



OSLO GUIDE



ENTRA EN EL
MUNDO VIKINGO

¡EL PRIMER MUSEO VIKINGO DIGITAL TE ESTÁ ESPERANDO!

PÁGINAS 14, 15, 44





¡ESPECTACULAR!
UNA VISITA OBLIGADA...

¡FAMOSOS BARCOS DE EXPLORACIÓN,
OSOS POLARES Y VIKINGOS MODERNOS!

ESCUCHA...

¡MIRA... TOCA...

HUELE... EXPLORA!



MUSEO DE LAS EXPEDICIONES POLARES
¡ABIERTO *TODOS LOS DÍAS* DEL AÑO!



“Experiencia asombrosa” “Lo mejor que hay que ver en Oslo” “Uno de los mejores museos que he visitado en mi vida” “Exposiciones fascinantes”
“Realmente una experiencia atractiva” “Aficionados a la exploración polar – esto es el cielo” “Inspirador y divertido”

¡Museo mejor valorado de Noruega en los últimos nueve años y atracción destacada de Oslo en 2024!

www.frammuseum.no

- Opiniones de en Google y



38





VISITA EL LOUVRE DE ARTE INFANTIL

En el Museo Internacional de Arte Infantil de Oslo se puede contemplar el arte a través de los ojos de los niños y comprender cómo el arte infantil es portador de valores estéticos. El museo ve el arte de los niños como una parte viva del arte popular y también como un elemento importante de nuestra cultura nacional y universal. El derecho a poseer y mantener la cultura propia es un principio aceptado cuando nos referimos a una nación o a una parte de la población.

Para más información consulta www.childrensart.com o síguenos en Instagram, Twitter, Facebook, Artstor y Google Art Project.

Dirección: Lille Frøens vei 4. Metro 1 a Frøen.



**THE INTERNATIONAL
MUSEUM OF CHILDRENS ART®**
DET INTERNASJONALE BARNEKUNSTMUSEET
OSLO, NORWAY - www.childrensart.com



Nobel Peace Center / Johannes Gramseth

NOBEL PEACE CENTER

INSPIRATE POR LAS
PERSONAS QUE ESTÁN
CAMBIANDO EL MUNDO.

Centro Nobel de la Paz
– un museo único en el corazón de Oslo

Oslo



¡Bienvenido a Oslo!

Oslo es una ciudad moderna y diversa en constante crecimiento: nuevos barrios están surgiendo y los antiguos se están desarrollando y transformando. El compacto centro de la ciudad es fácil de explorar, ya eligas caminar, montar en bicicleta o usar el transporte público.

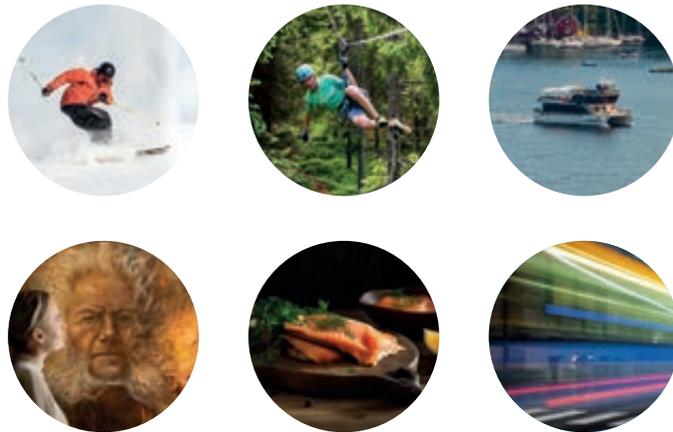
Con más de la mitad de la ciudad cubierta por bosques y parques, Oslo es un oasis verde en verano y un atractivo destino de invierno cuando cae la nieve. ¿Qué tal un paseo en esquí o en trineo por el bosque, un chapuzón en el fiordo seguido de una sauna, o un paseo histórico a lo largo del río Akerselva?

Si deseas descubrir los nuevos edificios culturales de la capital y otros lugares interesantes de la ciudad junto al fiordo, recomendamos un paseo por el Havnepromenaden. Comienza en Bjørvika donde encontrarás el monumental museo MUNCH, la biblioteca principal de la ciudad, Deichman Bjørvika, y nuestra impresionante Ópera. Continúa hacia el oeste y pasarás por la histórica fortaleza de Akershus antes de llegar al Museo Nacional, el museo de arte más grande de los países nórdicos, en Aker Brygge. No olvides visitar la joya del Museo Astrup Fearnley, al final de Tjuvholmen.

Oslo se ha consolidado como un destino gastronómico internacional con su variada oferta de restaurantes. En 2024, la ciudad de enorgullece de contar con 14 estrellas Michelin distribuidas en 11 restaurantes, lo que convierte a Oslo en un punto culinario destacado. Tanto si buscas experiencias culinarias innovadoras en un restaurante Michelin, comida callejera de todos los rincones del mundo o cocina tradicional noruega, Oslo siempre tendrá algo que te tienta.

iDisfruta descubriendo tu Oslo!

Christian Lunde
CEO, VisitOSLO



ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Actividades de invierno	16
	Actividades estivales	26
	Paseos guiados en Oslo	30
	Museos, atracciones y actividades	36
	Restaurantes	56
	Transporte público	62

Editores: WISP Kreativt Studio AS **Diseño gráfico:** WISP Kreativt Studio AS, Brandlab AS
Traducción: Ángel Velázquez

Créditos fotográficos: Didrick Stenersen (2), Vegard Breie (3, 16), Kyle Meyr (3, 26), IBSEN Museum & Teater/ Stian Nybru (3, 36), Elizaveta/Adobe Stock (3, 56), Seanid/Adobe Stock (3), Brim-Explorer (3, 30), Florian Holzherr/Elmgreen & Dragset "Dilemma"/Visit Norway/Field Productions (6, 50), Gorm K. Gaare (12, 13), Lars Opstad (13), The Viking Planet (14, 15), Maria Sandvik (21), Einar Aslaksen (37), Ruben Ratkusic (37), Martina Pipprich (37), Thomas Johannessen (39), Mittet & Co. AS/Norsk Folkemuseum/Metro Branding (41), Johannes Granseth/NPC (41), Ina Wesenberg/Nasjonalmuseet (42, 43), Unni Irmelin Kvam (45), Rune Thorstein (47), Fredrik Birkelund (47), Marcus Thomassen (50), Mathias Weber (50), Morten Brun (51), Thomas Buikema Fjærtøft (52), Andreas Bache Wiig (52), Sandbox/Roseslottet (52), Henie Onstad Kunstsenter (53), Arvid Heidahl (53), LeManna/Adobe Stock (54), Stein Bolstad (54), Even Brekke (55), Fursetgruppen (57, 58, 59, 61), Chrisroosfotografie/Adobe Stock (58), Ajwk/Adobe Stock (68)

Portada: The Viking Planet

WISP Kreativt Studio AS no se hace responsable de posibles errores o cambios.
La redacción terminó en diciembre de 2024. Oslo Guide 2025®





DEN
NORSKE
OPERA
&
BALLET

BIENVENIDOS
A LA ÓPERA



Østbanehallen

Comida para todos los gustos en el corazón de Oslo.

Al final de Karl Johan se encuentra el histórico Østbanehallen. Lo que solía ser el antiguo edificio de la estación, es ahora un punto de encuentro en el centro de Oslo, para los que viven o viajan a la ciudad. Aquí encontrarás varios restaurantes, bares, cafeterías y tiendas de calidad, incluido el Centro de visitantes de Oslo y el Comfort Hotel Grand Central todos bajo un mismo techo.

Ofrecemos comida tradicional noruega junto con sabores de todo el mundo, desde Japón hasta Estados Unidos, Italia e Inglaterra, justo en el centro de Oslo.

Nunca ha sido tan agradable esperar el tren.

  [ostbanehallen.no](https://www.ostbanehallen.no)



ØSTBANEHALLEN

La Ópera y Ballet Nacional de Noruega es la mayor institución musical y de artes escénicas de Noruega. Además de disfrutar de ópera, ballet y conciertos en nuestros escenarios, puedes caminar por el tejado y seguir hasta el hermoso y abierto vestíbulo. También puedes visitar la tienda de la Ópera o disfrutar de refrescos o de comida con vistas al fiordo.

Para más información sobre nuestra oferta al público, espectáculos, visitas guiadas, horarios de apertura y compra de entradas, visita www.operaen.no

OPERAEN.NO

OSLO

En el interior del fiordo se encuentra Oslo, una ciudad verde y moderna de 717.000 habitantes. Su historia se remonta a hace más de un milenio y ha sido la capital de Noruega desde 1814, año en que el país redactó su propia constitución.

*En
visitoslo.com
encontrarás más
información y algo
de inspiración para
tu estancia en
Oslo*





Cultura noruega, de Ibsen a Karpe

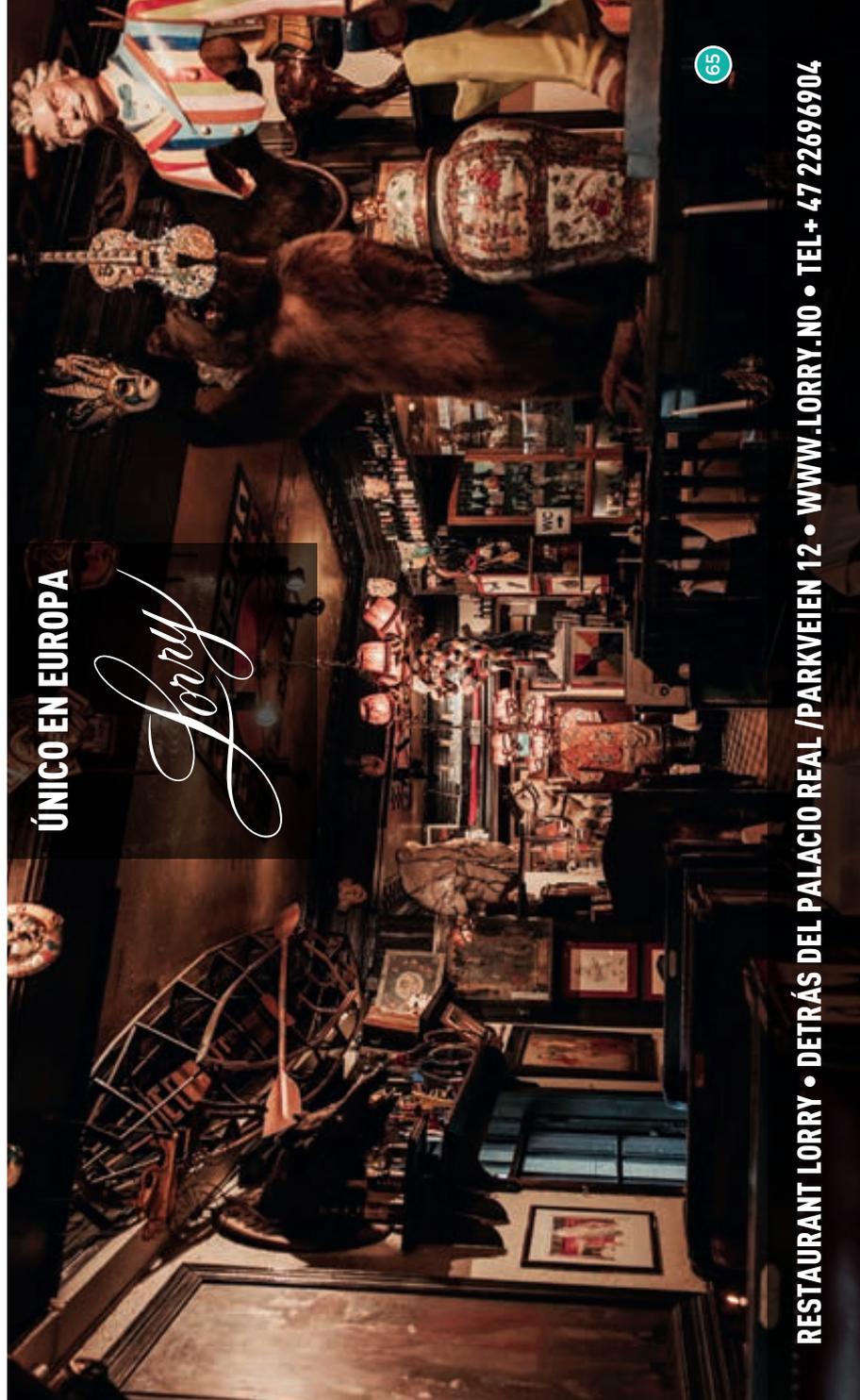
Acércate a la historia y al patrimonio cultural de Noruega a través de exposiciones, eventos, visitas guiadas y muchas experiencias emocionantes. Toma el tranvía hasta Solli plass, sube las escaleras del majestuoso edificio de 1913, entra por la puerta giratoria más antigua conservada en Noruega y pasa junto a los frescos de Per Krohg, Axel Revold y Emanuel Vigeland.

Disfruta de algunos de los objetos más espectaculares de la historia cultural noruega, desde Ibsen y Grieg a Karpe y SKAM, en la galardonada exposición "Opplyst". Asiste a uno de los eventos en uno de nuestros escenarios y disfruta de un café en el acogedor ambiente del bar de la biblioteca nacional, gestionado por Credo, antes de sumergirte en el centro de mapas y explorar la fascinante historia del Norte contada a través de mapas.

La Biblioteca Nacional recopila y preserva todo lo publicado en el ámbito público noruego, contribuyendo a aumentar el interés y conocimiento sobre la historia y el patrimonio cultural de Noruega. Entrada gratuita.



Henrik Ibsens gt. 110
www.nb.no



ÚNICO EN EUROPA

Lorry

65

RESTAURANT LORRY • DETRÁS DEL PALACIO REAL /PARKVEIEN 12 • WWW.LORRY.NO • TEL+ 47 22696904



TBS GALLERY

MUSEO Y CENTRO CULTURAL

Esculturas • Pinturas

tbsgallery.no

📍 Oscars gt. 23, 0352 Oslo ✉ post@tbsgallery.no

☎ (+47) 938 66 935

Pago sin
contacto



La forma más rápida es con el tren exprés al aeropuerto

Los niños menores de 16 años viajan gratis

Salidas cada
10 minutos



flytoget.no

Bienvenido al Teknisk museum

Juega y aprende en el museo familiar de Noruega con más de 100 instalaciones para probar uno mismo y 25 exhibiciones temáticas sobre la industria, la tecnología, la ciencia y la medicina.

Disfruta de exposiciones, espectáculos de ciencia y talleres familiares. Descubre fenómenos físicos, el petróleo y el gas, formas de energía, matemáticas, aviación, trenes, coches, plástico, aparatos musicales, relojes, nuestro cuerpo, computadoras y telefonía y el espacio.

Cafetería con deliciosos platos y una increíble tienda del museo.

¡Programa especial los fines de semana para todas las edades!



Visítanos con el tranvía 11/12 a Kjelsås.
Autobús 54 a la estación de Kjelsås.
Amplio aparcamiento gratuito.
12 minutos desde Oslo S hasta Kjelsåsveien 143.

Horario de apertura:
Mar-vier 9-16, sáb-dom 10-17.
Lun. cerrado.
Horarios especiales durante las vacaciones.

tekniskmuseum.no



teknisk
museum

BIENVENIDO A THE VIKING PLANET

¡Explora la historia vikinga de una forma nueva y emocionante!



El primer museo digital vikingo del mundo te permite explorar la vida de los vikingos de una manera nueva y emocionante. En The Viking Planet, el periodo vikingo resucita con la ayuda de tecnología VR, hologramas, pantallas interactivas y películas de 270 grados. Vive la vida cotidiana de los vikingos, embárcate en una expedición, sube a bordo de un barco vikingo, defiende una aldea vikinga y toma una foto caracterizado como un vikingo. Nuestra película de realidad virtual ha sido producida junto con Ridley Scott Associates y ganó el premio a la mejor película de realidad virtual en el Reino Unido.

Las nuevas atracciones son una cronología interactiva de los eventos más importantes en la era vikinga, así como una experiencia interactiva de las batallas más significativas. Explora digitalmente los barcos de Oseberg y Gokstad, así como muchos otros objetos prestados por Museo de la Era Vikinga. Ferd, nuestro nuevo juego de realidad virtual, te permite luchar contra los vikingos usando arco, flecha y espada.

Visita nuestra interesante tienda repleta de productos inspirados en los vikingos.

Consulta www.thevikingplanet.com para horarios y precios.



THE VIKING PLANET
www.thevikingplanet.com
Fridtjof Nansens Plass 4
Al lado del Ayuntamiento
de Oslo

Esquí alpino, snowboard y esquí de fondo

En Holmenkollen encontrarás **Skimore Oslo**, un gran resort con 18 pistas y 11 remontes que se mantienen abiertos desde noviembre hasta Semana Santa. **Skimore Oslo** ofrece cursos de esquí y alquiler de esquís, snowboard y su equipo. Otro proveedor de alquiler justo al lado del trampolín de Holmenkollen es **Bull Superski**, que ofrece alquiler de equipo para esquí de fondo. En los bosques que rodean Oslo hay 2700 kilómetros de pistas de esquí de fondo preparadas para fantásticas excursiones para tanto principiantes como para esquiadores experimentados. Las pistas más cercanas se encuentran a unos 30 minutos del centro de Oslo.

Trineo y patinaje

Korktrekkeren es la pista de trineo más grande y popular de Oslo - dos kilómetros de longitud con un desnivel de 255 metros. Los trineos pueden alquilarse en **Skimore Oslo** y **Akeforeningen**. En Oslo hay muchas fantásticas pistas de patinaje. El municipio de Oslo es responsable de muchas de ellas, como en **Spikersuppa** y el estadio **Frogner**, donde alquilan patines.

Invierno a lo largo del año

En Lørenskog, a 17 minutos de Oslo S, se encuentra **SNØ**, un gran centro a cubierto donde nunca termina la temporada de frío y diversión. Aquí puedes practicar snowboard, esquí alpino y esquí de fondo durante todo el año o probar escalada en hielo en la pared **Mammut**. También se pueden alquilar equipos y ropa en las instalaciones.

Sauna

La cultura urbana de saunas ha causado sensación en Oslo y en el centro han surgido varias oportunidades para combinar una visita a la sauna con un refrescante baño en el fiordo, itodo el año! Busca lugares como **SALT Art & Music**, **Mad Goats**, **KOK Oslo** u **Oslo Badstuforening** a lo largo del paseo marítimo. **The Well** es el spa y centro de bienestar más grande y completo de los países nórdicos, con 10 500 m², 11 piscinas, 15 saunas y baños de vapor.

ACTIVIDADES DE INVIERNO

Si visitas Oslo en invierno puedes combinar el esquí y el patinaje con compras, saunas, comida y cultura





DISFRUTA DEL HERMOSO HENIE
ONSTAD KUNSTSENTER EN
HØVIKODDEN, A SOLO 15 MINUTOS
DEL CENTRO DE OSLO.

El excepcional edificio arquitectónico alberga varias salas de exposición y se encuentra rodeado por un magnífico entorno con vistas al fiordo, playa y bosque.

Aquí puedes descubrir el modernismo, el arte contemporáneo y la fotografía en exhibiciones rotativas, así como disfrutar de un amplio programa de conciertos, danzas y performances, y un extenso parque de esculturas. Los niños pueden disfrutar de actividades artísticas en nuestro laboratorio creativo, buscar esculturas en el parque o convertirse en detectives del arte en las exposiciones. También hay una tienda de museo y una cafetería con servicio tanto en el interior como en el exterior.

Desde que la legendaria patinadora artística y estrella de cine Sonja Henie fundó Henie Onstad junto a su esposo, el centro de arte ha sido una destacada plataforma para el arte nacional e internacional.

Bienvenido a una experiencia única!
www.hok.no/en ↓





Astrup Fearnley Museet

Astrup Fearnley Museet es uno de los museos punteros de arte contemporáneo en el Norte de Europa. El museo administra la extensa colección Astrud Fearnley y realiza exposiciones temporales tanto de obras de la colección como de nuevas producciones de artistas de todo el mundo.

Situado en una hermosa ubicación en el extremo de Tjuvholmen, a un paseo a lo largo del puerto desde el Ayuntamiento de Oslo y de Aker Brygge, el museo es una atracción en sí mismo. El edificio fue diseñado por el arquitecto italiano Renzo Piano y está rodeado del parque de esculturas de Tjuvholmen con vistas al fiordo.

¡Bienvenido!

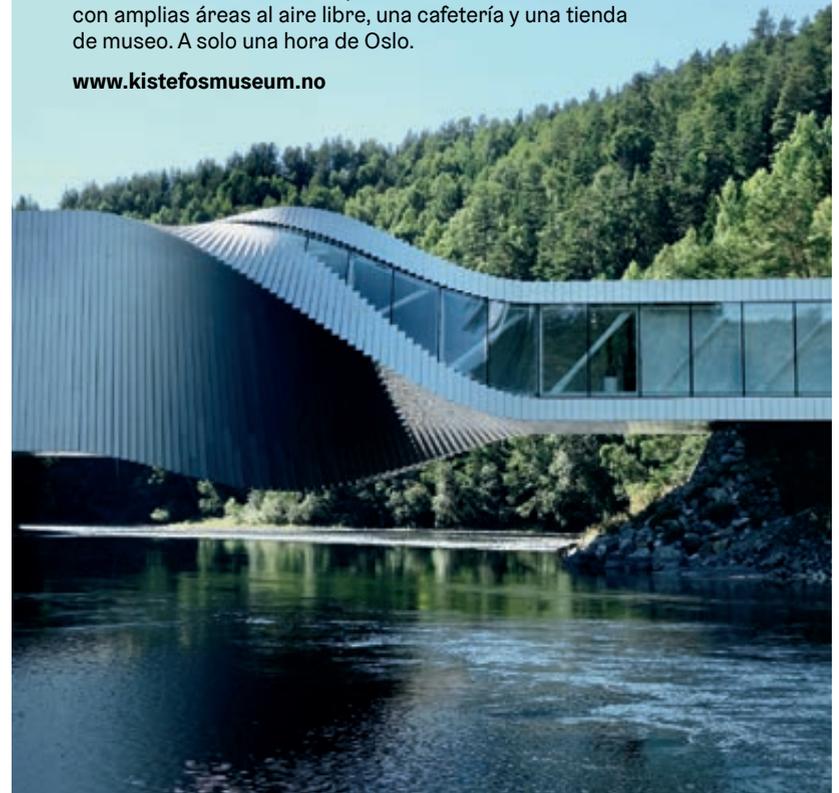
UN DESTINO CULTURAL CON UN TOQUE ESPECIAL

Kistefos ofrece arquitectura de nivel mundial, historia industrial, exposiciones de arte y uno de los parques de esculturas de arte contemporáneo más importantes de Europa, con más de 54 obras en un entorno natural impresionante.

La obra The Twist es a la vez una galería, un puente y una escultura. The Twist ha recibido un gran número de premios por su diseño innovador y fue reconocida como un “destino cultural que no se puede dejar de visitar” por The New York Times y le ha sido concedido el galardón “Travelers Choice” de Tripadvisor durante cinco años consecutivos.

Una visita a Kistefos es una perfecta excursión de un día, con amplias áreas al aire libre, una cafetería y una tienda de museo. A solo una hora de Oslo.

www.kistefosmuseum.no



KISTEFOS



ria



Cambio de divisas

Sin comisión y con tarifas VIP*



¿Buscas un cambio de divisas rápido y conveniente en Noruega? Consigue el máximo valor de tu dinero con las tarifas competitivas de Ria.

Nos encargamos de tus coronas noruegas para que puedas centrarte en divertirte y en crear recuerdos mientras descubres el encanto de Oslo. Vous cherchez à

*Muestra esta publicidad en cualquiera de nuestras tiendas Ria y cambia tus divisas sin comisión.

¡Enfréntate cara a cara con el casco vikingo mejor conservado del mundo.



En la exposición VÍKINGR, puedes admirar algunos de los tesoros más impresionantes de la época vikinga noruega.

El museo de historia alberga la mayor colección de objetos arqueológicos y etnográficos de Noruega, que abarcan desde la Edad de Piedra, la era vikinga y la Edad Media hasta nuestros días.

¡Bienvenido!

**Historical
Museum**

historiskmuseum.no
Frederiks gate 2





Oslo Visitor Centre

Oficina oficial de turismo

Situada dentro de Østbanehallen, Oslo Central Station

Horarios de apertura: www.visitoslo.com



COMPRA EL OSLOPASS AQUÍ

Descubre más. Paga menos.

- Incluye entrada a 30 museos
- Incluye transporte público
- Otros descuentos.



Oslo Pass – det offisielle bykortet



DESDE 1898

FERRY HACIA LOS MUSEOS



2025



Mejor oferta!



TICKETS
City Hall pier 3
www.nyc.no



4 de abril al 5 de octubre

09.10 a 17.50 en junio, julio y agosto

09.50 a 16.50 en abril, mayo y septiembre

MUELLE DEL
AYUNTAMIENTO 3



Para cruzar:
10 min

- El museo folclórico de Noruega
- El museo Kon-Tiki
- El museo marítimo Noruego
- El museo polar Fram
- El centro Holocausto

Baitservice
SIGHTSEEING AS
www.nyc.no

ACTIVIDADES ESTIVALES

Oslo tiene hasta 19 horas de luz en verano y con el fiordo y el bosque tan cerca, se puede practicar una multitud de actividades.

Escalada

Skimore Oslo y Oslo Klatrepark son grandes centros de escalada a 30 minutos del centro de Oslo. Los dos parques tienen diferentes senderos adaptados para todos los niveles y edades, así como cientos de metros de tirolinas.

Ciclismo

¡Descubre Oslo desde el sillín de una bicicleta! Con las bicicletas urbanas de Oslo Bysykkel, los adultos pueden disfrutar de la ciudad de forma sencilla y económica por cuenta propia. En visitoslo.com encontrarás una lista de operadores que ofrecen tours guiados en bicicleta por la ciudad y el bosque.

Paseos en barco y visita a las islas

Un paseo en barco es la mejor manera de disfrutar el fiordo de Oslo, y a solo unos minutos en barco de línea desde el centro hay varias islas con excelentes oportunidades para nadar y hacer picnics. También se puede usar la vía marítima para explorar algunos de los museos de la ciudad. El ferry de Bygdøy es una popular opción en el fiordo.

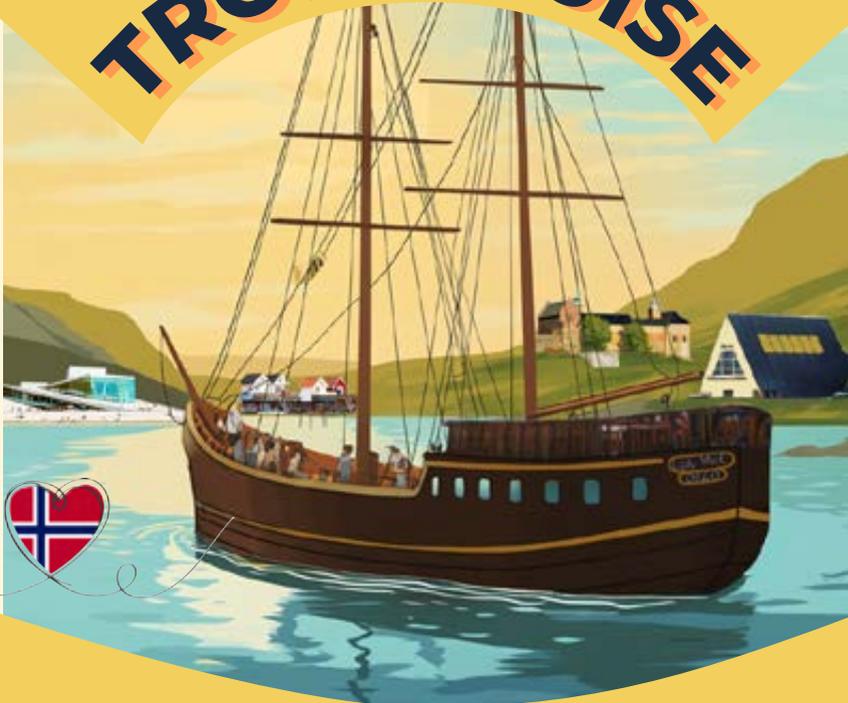
Paseos por la ciudad y el bosque

El paseo marítimo se extiende a lo largo del fiordo de Oslo desde Sørenga hasta Frognerkilen, mostrando el desarrollo de la ciudad junto al fiordo con una impresionante nueva arquitectura. Un paseo a lo largo del río Akerselva ofrece tanto naturaleza como historia y cultura. En los bosques alrededor de la ciudad puedes elegir rutas populares desde Sognsvann o Frognersteteren o adentrarte en lo profundo del bosque. Puedes conseguir mapas y excelentes consejos en DNT en Storgata 3 y Sørengaika 122.





TROLLCRUISE



CENA & RECORRIDO TURÍSTICO & EVENTO CRUCEROS POR OSLOFJORD

BARCO ELÉCTRICO



zero emission cruise

RECORRIDO TURÍSTICO



COMBINACIÓN DE AUTOBÚS Y CRUCERO



EVENTOS TEMÁTICOS

TROLLCRUISE.NO



ESCANEA BOLETOS

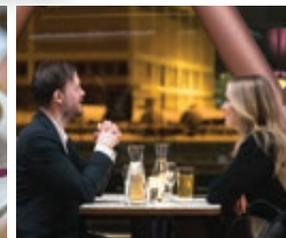
PUNTO DE SALIDA:

RÅDHUSBRYGGE 4
RÅDHUSBRYGGE 2
Oslo

CRUCEROS CON CENA Y MÚSICA EN VIVO

100% eléctrico

Contempla Oslo silenciosamente



Crucero silencioso por el fiordo de Oslo

- Guía en vivo.
- Salón interior y cubierta exterior.
- Navega al lado de los principales puntos de referencia del fiordo

Horario:
10:30 - 12:30
13:30 - 15:30
Duración
2 horas

650 NOK

Brunch y bebida

- Menú de Brunch y bebida de bienvenida
- Vistas panorámicas del fiordo
- Navega al lado de los principales puntos de referencia del fiordo

Horario:
13:30 - 16:00
Duración
2,5 horas

890 NOK

Crucero con cena en Oslo

- Cena de 3 platos de temporada cuidadosamente seleccionada por el restaurante Einer
- Navega al lado de los principales puntos de referencia del fiordo

Horario
18:00 - 20:30
Duración
2,5 horas

1490 NOK

Wifi gratuita 🌩️ Café y bar 🌩️ Servicios 🌩️ Agua de grifo gratuita



www.brimexplorer.com

Punto de encuentro: Rådhusbrygge 2, Oslo



PASEOS GUIADOS EN OSLO

Una visita guiada es una informativa y divertida manera de experimentar la ciudad.

Viajes en autobús

Un paseo en autobús por Oslo te da una buena visión general y acceso a las atracciones y museos. Además, te permite conocer la ciudad de una manera cómoda. H.M.K. ofrece recorridos en autobús con guías, y **Stromma Norge** y **Hop on** tienen autobuses **Hop On-Hop Off** con audioguías.

Paseos en barco y kayak

Si quieres descubrir Oslo desde el lado del mar, puedes hacer un recorrido en barco guiado con **Båtservice Sightseeing**, **Trollcruise**, **Brim Explorer** o **The Fjords**. Los tours operan casi todo el año, pero la selección es mayor en verano. **Mad Goats** ofrece recorridos guiados en kayak, así como alquiler de tablas de paddle surf (SUP).

Paseos guiados

Se ofrecen paseos guiados a pie en el centro de la ciudad y en los alrededores naturales. Las compañías de guías como **Oslo Guidebureau**, **Viking Biking & Hiking**, **ByK**, **Key Guides** y **OsloWay** te muestran la ciudad, mientras que **When In Norway** ofrece recorridos por el área natural. Todos te llevan a atracciones conocidas y tesoros ocultos. Los guías hablan varios idiomas, y puedes elegir entre recorridos en grupo o un guía privado.

Paseos en bicicleta y rutas corriendo

Si quieres aumentar el ritmo mientras exploras la ciudad cada vez hay más opciones. **Viking Biking & Hiking** y **Oslo Bike Rental** ofrecen tours guiados en bicicleta, y **Oslo Running Tours** te lleva en una carrera a pie por las atracciones del centro.

Turismo con Oslo Pass

Con acceso libre a atracciones y transporte, puedes personalizar tu propia visita turística a Oslo. El **Oslo Pass** se puede adquirir físicamente en el **Centro de Visitantes de Oslo** y en varios otros lugares de la ciudad, o de manera digital a través de la aplicación del **Oslo Pass**. El **Oslo Pass** cubre todo el transporte público en las zonas 1 y 2.



THE FJORDS



DISFRUTA DE UN CRUCERO ECOLÓGICO POR EL FIORDO

Descubre el maravilloso interior del fiordo de Oslo. Desde el muelle enfrente de la Ópera de Oslo navegamos a lo largo de la costa de la ciudad entre hermosas islas pequeñas y pasando por emblemáticos e históricos lugares.

Información turística VisitOSLO

RESERVA AHORA

Audioguías gratuitas con la aplicación Voice of Norway

www.thefjords.no

SINCE 1946

OSLO FJORD



2025

sightseeing



Mini Crucero

NOK 239 11.00 12.00 13.00

- Visita turística guiada de 50 minutos en un velero de madera. **14.00 15.00**
- El recorrido ofrece una vista fascinante del puerto, la fortaleza, la Ópera y las verdes colinas que rodean la ciudad. 18 mayo - 7 sep

Turismo en los fiordos

NOK 479 10.30 13.00 15.30

- 2 horas. Clásica excursión guiada en el Fiordo de Oslo. 11 abril - 5 oct
- Pasando por la Fortaleza, la Ópera y las idílicas islas con pintorescas casas de verano. Venta de comida y bebida a bordo. **Temporada alta** **También: 11.30 14.00** 27 junio - 31 ago

Visita turística de invierno a los fiordos

NOK 479 10.30 13.00

- 2 horas. Excursión guiada, tal como se describe arriba. 6 oct - 10 abril
- Regreso de los museos de Bygdøy a las 12.15 y a las 14.45. Si vas con la primera salida puedes visitar los museos durante 2.30 horas y coger el barco de vuelta. *"Una verdadera experiencia polar!"*

Noche noruega en el fiordo

NOK 659 19.00

- 3 horas. Excursión a bordo de un velero tradicional con buffet de gambas noruegas. Algunas noches de junio se reservan para grupos y no están disponibles para individuales. 8 mayo - 31 ago
- **18.00** 1 sep - 5 oct

Crucero de blues, jazz y rock

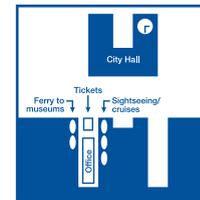
NOK 699 19.00

- 3 horas. Excursión a bordo de un velero con música en vivo y buffet tradicional de gambas noruegas. 31 mayo - 30 ago
- Sábados: Blues Martes: Jazz Viernes en julio: Rock Excepto el 3, 10 y 17 de junio
- NUEVO: Jazz también los domingos de Agosto: 3, 10, 17 y 24

Entradas: Muelle del ayuntamiento 3 Reservas: www.nyc.no Tel: 23 35 68 90



Tickets





MUSEOS Y ATRACCIONES

En Oslo las distancias entre los lugares de interés son cortas. La ciudad tiene más de 50 museos en donde puedes descubrir de todo, desde tesoros históricos hasta arte de categoría mundial.

Oslo Pass - Descubre más. Paga menos.

ADULT 24



Una forma sencilla y fácil de descubrir los museos y las atracciones de la ciudad es con Oslo Pass. El Oslo Pass te da acceso a 30 museos y atracciones; e incluye autobús, tren, tranvía, metro y ferry, así como descuentos en restaurantes, visitas turísticas y actividades.

Puedes comprar Oslo Pass con la aplicación Oslo Pass en Oslo Visitor Centre, en el centro de atención al cliente Ruter y en muchos hoteles de Oslo.

Las atracciones marcadas con el logo de Oslo Pass son gratuitas con el Oslo Pass.



01 Astrup Fearnley Museet



Astrup Fearnley Museet es uno de los museos punteros de arte contemporáneo en el Norte de Europa. El museo administra la extensa colección Astrud Fearnley y realiza exposiciones temporales tanto de obras de la colección como de nuevas producciones de artistas de todo el mundo. Situado en una hermosa ubicación en el extremo de Tjuvholmen, a un paseo a lo largo del puerto desde el Ayuntamiento de Oslo y de Aker Brygge, el museo es una atracción en sí mismo. El edificio fue diseñado por el arquitecto italiano Renzo Piano y está rodeado por el parque de esculturas de Tjuvholmen con vistas al fiordo.

Precios: A180,-/NO,-/E100,-

Abierto: Mar, mié, vier 12-17, jue 12-19, sáb-dom 11-17, Cerrado: Lun

Abierto en julio y agosto: Lun-dom 11-17, jue 11-19

Dirección: Strandpromenaden 2 Tel: 22 93 60 60

www.afmuseet.no



02 Cinemateket

El instituto cinematográfico noruego dirige Cinemateca en Oslo como una plaza central para la difusión de la historia del cine y el arte cinematográfico en Noruega. En el programa encontrarás tanto grandes clásicos como obras menos conocidas de la historia del cine, y nuevas películas de interés especial. La filмотeca para niños es la oferta de Cinemateca para niños de todas las edades, con programas de cine cada fin de semana y una sala de juegos para los más pequeños. La cinemateca tiene también varias ofertas dirigidas a los jóvenes, como proyecciones de películas propias a precios reducidos y proyecciones escolares.

Billetes: www.cinemateket.no

Dirección: Dronningens gate 16 Tel: 22 47 45 89

www.cinemateket.no



03 Den Norske Opera & Ballett

Den Norske Opera & Ballett es la mayor institución musical y de arte escénico de Noruega. Además de disfrutar de la ópera, el ballet y conciertos en nuestros escenarios, podrás pasear por la cubierta y seguir hasta llegar al hermoso vestíbulo. También podrás comprar en la tienda de la Ópera, tomar un café o comer en uno de los restaurantes.

Para más información sobre nuestra oferta al público, espectáculos, visitas guiadas, horarios de apertura y compra de entradas, visita www.operaen.no

Billetes: www.operaen.no

Abierto: Para horarios de apertura del vestíbulo, tienda y taquilla o de los restaurantes, visita www.operaen.no

Dirección: Kirsten Flagstads plass 1 Tel: 21 42 21 21

www.operaen.no

DESCUBRE LA FORTALEZA DE AKERSHUS

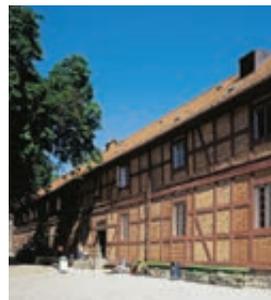
- 04. BESØKSSENTERET AKERSHUS FESTNING
- 05. AKERSHUS SLOTT
- 06. FORSVARSMUSEET
- 07. NORGES HJEMMEFRONTMUSEUM

700 años de historia



AKERSHUS
FESTNING

ANNO 1299



04 Besøkssenteret Akershus Festning

El centro de visitantes se encuentra en el Edificio de Artillería, la "larga casa roja" de 1770, justo al lado del estanque Karpedammen. Descubre exposiciones y escenas cambiantes sobre los más de 700 años de historia del recinto. Visitas guiadas sin reserva en la zona de la fortaleza durante todo el año: sáb-dom a las 12.00, 13.00 y 15.00 en noruego y a las 14.00 en inglés. A diario durante la temporada de verano. Los grupos pueden reservar visitas guiadas durante todo el año. Tienda del museo.

Precios: Entrada gratuita
Billetes para las visitas guiadas: A100,-/N40,-(0-6 años gratis), E60,-/J60,-. Billete familiar (2+4): 250,-

Abierto: 1/5-31/8: Lun-dom 10-17 1/9-30/4: Lun-dom 10-16
Dirección: Edificio 18, Akershus festning Tel: 23 09 39 17
www.akershusfestning.no



05 Akershus Slott



Castillo de Akershus
Castillo medieval construido hacia 1300. Transformado en castillo renacentista a principios del siglo XVII. Los hermosos salones del castillo se emplean en la actualidad para actos oficiales del gobierno. También se puede visitar la iglesia del castillo con el Mausoleo Real. Los grupos pueden reservar su visita todo el año. Tienda.

Precios: A100,-/N40,-/E60,-/J60,-
Audio guía incl. Billete familiar: 250,- NOK- (2 adultos, 4 niños)
Abierto: 11/1-31/4 y 1/9-14/12 Sáb, dom 12-17
2/5-31/8 Lun-sáb 10-16, dom 12-16

El castillo puede cerrarse con poca antelación debido a eventos.
Dirección: Edificio 2 Akershus festning Tel: 23 09 35 53
www.akershusfestning.no



06 Forsvarsmuseet



Museo de Defensa
El museo presenta la historia militar noruega desde la época vikinga hasta nuestros días. Las exposiciones comprenden el periodo danés hasta 1814, la unión con Suecia desde 1814 hasta 1905, el ataque alemán del 9 de abril de 1940 y la batalla naval durante la segunda guerra mundial. Las exposiciones más recientes hacen referencia a "La Guerra Fría 1945-1990", "Intops, el cuerpo de élite noruego en operaciones internacionales" y la historia de las cruzadas. La historia se ilustra a través de objetos únicos, maquetas, proyecciones, videos y multimedia interactiva.

Visitas guiadas en grupo. Cafetería y tienda.
Billetes y horarios de apertura: www.forsvarsmuseet.no
Dirección: Edificio 62, Akershus festning Tel: 23 09 35 82
www.forsvarsmuseet.no



07 Norges Hjemmefrontmuseum



Museo de la Resistencia
El Museo de la Resistencia intenta mediante su exposición ofrecer "una imagen real del infortunio y la degradación que la ocupación representa para un pueblo". Se reflejan los cinco años de ocupación alemana desde la invasión hasta la liberación mediante fotos, documentos, carteles, objetos, maquetas, periódicos originales y grabaciones.

Precios: A100,-/N40,-/E60,-/J60,-
Grupos (min. 10 personas) 60,-
Billete familiar: 250,- (2 adultos + niños menores de 18 años)
Abierto: 1/9-30/4: Lun-dom 10-16 1/5-31/8: Lun-dom 10-17
Transporte: Tranvía 12 a Kontraskjæret. Metro a Stortinget
Dirección: Edificio 21 Akershus festning Tel: 23 09 31 38
www.hjemmefrontmuseet.no



08 Det kongelige slott

Este palacio es la más importante de las residencias reales y fue inaugurado en 1849. Está abierto al público en verano, con visitas guiadas en noruego e inglés. Los billetes se venden en www.ticketmaster.no. Los billetes restantes se venden en la entrada. Cambio de guardia a diario a las 13.30. Desfile de la guardia real H.M.Kongens diferentes días en verano.

Precios: Para horarios y precios consulta la página de la Casa Real
Abierto: Finales de junio a mediados de agosto
Transporte: Autobús 30, 31. Tranvía 13, 19. Metro a Nationalth.
Dirección: Slottsplassen 1
www.kongehuset.no



09 Dronning Sonja KunstStall

KunstStallen se encuentra en los antiguos establos del castillo y se inauguró como espacio para exposiciones en el 80 cumpleaños de la reina, el 4 de julio de 2017. Aquí se muestran exposiciones temporales de arte y objetos de las colecciones reales.

Los billetes se venden a través de ticketmaster.no. Los billetes restantes están disponibles en la entrada.

Billetes y horarios de apertura:
 Para conocer los horarios y los precios consulta el sitio web de Kongehuset. KunstStallen está cerrado durante la instalación de nuevas exposiciones y para eventos cerrados.

Transporte: Metro hasta el Nationaltheatret o autobús / tranvía hasta Solli plass
Dirección: Parkveien 50
www.kongehuset.no



10 Fineart Oslo

Bienvenidos a la galería más grande de Noruega. 2.000 m² centralmente ubicados en Aker Brygge/Tjuvholmen. Tenemos 11.000 obras de arte de 1.100 artistas nacionales e internacionales. Aquí encontrarás una gran selección de gráficos, pintura, escultura, fotografía, libros y joyas de todos los precios. Fineart Oslo tiene su propio taller de enmarcado y dispone de marcos de alta calidad y una entrega rápida.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Todos los días. Consulta fineart.no
Transporte: Autobús 21. Tranvía 12, 13, 19.
Dirección: Filipstad Brygge 2 Tel: 22 01 24 20
www.fineart.no



11 Historisk Museum

¡Enfréntate cara a cara con el casco vikingo mejor conservado del mundo y descubre espadas de honor y otros tesoros icónicos de la era vikinga. Sumérgete en la rica colección de arte eclesiástico medieval y obtén una visión única de la diversidad cultural mundial. El museo de historia es una joya de Noruega que alberga la mayor colección de objetos etnográficos e históricos del país.

Billetes y horarios de apertura:
 Consulta www.historiskmuseum.no
Transporte: Tranvía 11, 17, 18 a Tullinløkka y 13, 19 a Nationalth.
Dirección: Frederiks gate 2 Tel: 22 85 19 00
www.historiskmuseum.no



12 IBSEN Museum & Teater

Ven a un viaje en el tiempo y descubre la última residencia del mundialmente famoso dramaturgo donde escribió sus dos últimas obras. A través de un recorrido por el apartamento de Ibsen tendrás una visión única y viva de los momentos tanto pequeños como grandes de su vida y trabajo. Hoy en día el apartamento se presenta con su interior original, tal y como estaba cuando Henrik vivió ahí durante los últimos 11 años de su vida junto a su esposa Suzannah. El museo cuenta también con una exposición que proporciona una visión más profunda de los pensamientos, inspiraciones y procesos creativos de Ibsen.

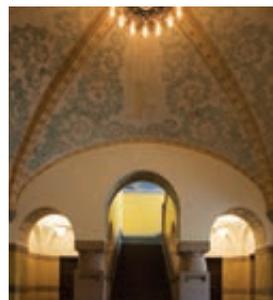
Precio: A195,-/NO,-/E140,-/J150,-
Abierto: Consulta ibsenmt.no
Transporte: metro, tranvía o autobús a la Nationaltheatret
Dirección: Henrik Ibsens gate 26 Tel: 40 02 35 80
www.ibsenmt.no



13 Kunstneres Hus

¡Descubre interesantes exhibiciones en salas icónicas! Kunstneres Hus es uno de los lugares de exhibición y difusión del arte contemporáneo más importantes de Noruega. Este espacio abrió sus puertas en 1930 como una fundación independiente dirigida por artistas. Somos un escenario repleto de arte y cultura con exhibiciones, recorridos y eventos temporales. Si te interesan las películas, puedes visitar nuestro propio cine independiente, Kunstneres Hus Kino. En el primer piso encontrarás Løffhus Samvirkelag: restaurante, bar y cafetería con un popular menú de pizzas y mesas al aire libre.

Precio: A130,-/E70,-/Men. 30 años: 70,-/Men. 18 años: Gratis
Abierto: Consulta kunstnereshus.no
Transporte: Metro a Nationaltheatret. Tranvía a Holbergs plass
Dirección: Wergelandsvæien 17 Tel: 22 85 34 10
www.kunstnereshus.no



14 Nasjonalbiblioteket

Descubre la cultura y la historia noruega desde la Edad Media hasta nuestros días, actualizada a través de la exposición permanente «Iluminados. Destellos de una historia cultural» y en exposiciones y eventos temporales a lo largo del año. En el Kartsenteret - el Centro de Mapas- encontrarás la colección más grande del mundo de mapas históricos de Noruega, los países nórdicos y el Alto Norte. El bar de la biblioteca nacional v/Creto y los frescos de Emanuel Vigeland, Axel Revold y Per Krohg hacen que el edificio de Solli plass de 1913, merezca una visita.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Lun-vier 9-21, sáb 10-18. Otro horario en Navidad y verano.
Transporte: Autobús 21 Lapsetorvet, 30, 31 y tranvía 12, 13 a Solli plass
Dirección: Solli plass, Henrik Ibsens gate 110 Tel: 23 27 60 00
www.nb.no



15 Nobels Fredssenter

Explora el premio más prestigioso del mundo y déjate inspirar por las personas que están cambiando el mundo. A través de emocionantes exposiciones y eventos, el Centro Nobel de la Paz presenta la historia del Premio Nobel de la Paz, Alfred Nobel y los ganadores del premio, además de una exposición especial sobre el Premio de la Paz del año pasado. Hasta el 31 de agosto puedes apreciar el mundo surrealista del fotógrafo Erik Johansson en "The Echo Chamber" y sentirte inspirado para salir de tu propia cámara de eco.

Billetes y horarios de apertura:
 Planifica tu visita en nuestra página web.
Dirección: Brynjulf Bulls Plass 1 Tel: 48 30 10 00
www.nobelpeacecenter.org

- 16. Nasjonalmuseet
- 17. Biblioteka
- 18. La casa del jefe de Estación
- 19. Villa Stenersen



N
é
m

16 Nasjonalmuseet



El museo Nacional está ubicado en un lugar central al lado de la Plaza del Ayuntamiento, y es un espacio para exhibiciones de categoría mundial de toda la colección noruega de arte, arquitectura y diseño. En la exposición permanente encontrarás obras de artistas clave noruegos e internacionales, y en el techo de la gran sala luminosa de exposiciones se muestran exposiciones temporales. En el museo también encontrarás restaurantes, una biblioteca, una tienda del museo y una azotea con vistas a la ciudad y al fiordo de Oslo.

Planifica tu visita : nasjonalmuseet.no/en
 Dirección: Brynjulf Bulls plass 3
 Tel. : 21 98 20 00
www.nasjonalmuseet.no/en



17 Biblioteka

La biblioteca del Museo Nacional está abierta para todos, ya sea para sumergirse en el arte o simplemente para entrar y leer una revista. La colección de la biblioteca se encuentra entre las más grandes de la región nórdica, con literatura sobre artes visuales, arquitectura, diseño y artesanía, además de archivos relacionados con el arte noruego y la colección del museo.

Dirección: Entrada en Dronning Mauds gate 2
 Tel: 21 98 21 75
biblioteket@nasjonalmuseet.no
dokumentasjonsarkivet@nasjonalmuseet.no
www.nasjonalmuseet.no/en



18 La casa del jefe de Estación

La casa del jefe de estación, tienda del museo Nacional. Aquí encontrarás una amplia selección de libros y productos inspirados en la colección.

El Motebiblioteket International Library of Fashion Research contiene alrededor de 10.000 libros, revistas, catálogos, portfolios y otros materiales impresos.

Bollebar
 ¡La cafetería para niños lleva la cocción de panecillos a nuevas alturas! Aquí puedes comprar bollería salada y dulce, así como café de Tim Wendelboe o zumos.
www.bollebar.no

Dirección: Brynjulf Bulls plass 2
 Tel: 22 22 30 00



19 Villa Stenersen

Villa Stenersen fue diseñada por Arne Korsmo y está considerada como uno de los edificios centrales en el funcionalismo noruego. La casa es uno de los trabajos más conocidos de Korsmo y fue diseñada por encargo del coleccionista de arte y financiero Rolf E. Stenersen entre 1937-1939. La villa está protegida por la Dirección noruega de patrimonio cultural.
 Te damos la bienvenida de todo corazón a ver la propiedad de cerca. Siéntete libre de dar un paseo por el jardín o alrededor de la casa. Villa Stenersen está abierta para visitas guiadas en temporada de verano.

Dirección: Tuengen allé 10 C
 Tel: 21 98 20 00
www.nasjonalmuseet.no/en





20 Nordisk Bibel- og Bokmuseum



El museo Nórdico de la Biblia y el Libro es el primer y único museo dedicado a la biblia en el norte de Europa, con una colección de más de 6000 biblias. Ven y contempla las páginas originales de una biblia de Gutenberg (1450-1455), la única expuesta en Noruega. Biblias escritas a mano del siglo XIII. Colección de biblias en miniatura con la biblia impresa más pequeña del mundo. La primera biblia del norte de Europa, de Gustav Vasa de 1541. Montaje temático la biblia del rey Jacobo, la biblia impresa más traducida del mundo. Imprenta medieval - imprime tu propia página. Visitas guiadas en nor., alem. e ing.

Precios: A130,-/NO.- **Seminario web:** Gratis
Abierto: Mar-miér 12-17, juev 11-18, vier-dom 11-16. Cerrado lun.
Transporte: Metro a Stortinget. Tranvía 12,13,19 a Øvre Slottsgt.
Dirección: Nedre Slottsgate 4c Tel: 40 10 57 77
www.nobimu.no



21 Oslo Rådhus



El Ayuntamiento de Oslo abrió en 1950 y está decorado con bellos motivos de la historia, cultura y vida laboral de Noruega. Aquí se encuentra la dirección política y administrativa de la ciudad y se llevan a cabo pequeños y grandes eventos para la representación municipal. También es aquí donde se entrega el Premio Nobel de la Paz el 10 de diciembre.

Visita la página web para información actualizada del Ayuntamiento, horarios de apertura y visitas guiadas.

Abierto: Para información actualizada consulta nuestra página web.
Dirección: Fridtjof Nansens plass
www.rft.oslo.kommune.no



22 The Salmon

The Salmon es un centro cultural interactivo con foco en el uso del mar noruego y en el salmón noruego. Aquí puedes aprender todo el proceso desde las huevas hasta la mercancía final para la exportación, e incluso saborear fantásticos productos en nuestro restaurante. También puedes ver en directo uno de nuestros locales en la costa de Helgeland, tanto fuera como bajo el agua. Entrada gratis y un guía te puede enseñar nuestras instalaciones.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: Cada día 11.30-22
Transporte: autobús a Vika Atrium. Tranvía a Aker Brygge
Dirección: Strandpromenaden 11, Tjuvholmen Tel: 415 48 080
www.thesalmon.com



23 The Viking Planet

El primer museo vikingo digital del mundo. La era vikinga resucita con la ayuda de la tecnología VR, hologramas, pantallas interactivas y películas de 270 grados. Aquí puedes usar todos tus sentidos para aprender sobre los vikingos. Explora las versiones digitales de los barcos de Oseberg y Gokstad, así como muchos otros objetos prestados por Vikingtidsmuseet. Aprende acerca de las batallas vikingas más importantes, así como los eventos más relevantes en la historia vikinga en nuestras instalaciones interactivas. Lucha con arco y flecha contra vikingos en nuestro nuevo juego interactivo de realidad virtual, Ferd. No te pierdas nuestra tienda del museo.

Billetes y horarios de apertura: www.thevikingplanet.com
Transporte: Se puede ir a pie desde la Nationaltheatret.
Dirección: Fridtjof Nansens Plass 4 Tel: 469 42 495
www.thevikingplanet.com



24 Det Internasjonale Barnekunstmuseet



El museo internacional de arte infantil presenta el arte realizado por niños y jóvenes de más de 180 países. Los intereses y las opiniones de los niños se representan en exposiciones temporales. Las tres principales funciones del museo son coleccionar, preservar y transmitir el arte infantil de todo el mundo. Actividades: música y talleres de arte. Visitas guiadas con reserva previa.

Precios: A75,-/N40,-/E40,-/J40,-
Abierto: 14/1-22/6 y 16/9-8/12: Mar-juev 9.30-14, sáb-dom 11-16, lun, vier cerrado
23/6-14/8: Mar-juev 11-16, sáb-dom 11-16, lun, vier cerrado
Cerrado: 11/4-22/4, 15/8-15/9, 9/12-13/1 y fiestas oficiales
Transporte: Metro 1 a la estación de Frøen
Dirección: Lille Frøens vei 4 Tel: 22 46 85 73
www.barnekunst.no



25 TBS Gallery

Descubre la escultura y la pintura del artista visual Tore Bjørn Skjølsvik. El artista tiene obras en todo el país que reflejan la cultura, la vida social y la historia noruega y muchas de ellas se pueden ver en la Galería TBS. Skjølsvik trabaja en un estilo tradicional sin estar limitado por las tradiciones; su objetivo es la sensibilidad, la sinceridad y el realismo. La galería se encuentra en una hermosa mansión del siglo XIX con un antiguo estable y un pequeño parque de esculturas. Bienvenido.

Billetes y horarios de apertura: Consulta tbsgallery.no
Transporte: Metro y tren a Nationaltheatret.
Autobús: 21 - Homansbyen. Tranvía: 19 - Homansbyen.
Dirección: Oscars gate 23 Tel: 938 66 935
www.tbsgallery.no



26 Vigelandsmuseet



Al lado del parque de Vigeland se encuentra uno de los museos más hermosos de Noruega. Aquí podrás descubrir la mayor colección de arte del escultor Gustav Vigeland (1869-1943). La historia del parque de Vigeland y de las esculturas están también documentadas en el museo que abrió al público en 1947. Exposiciones itinerantes con arte histórico y contemporáneo.

Precios: A120,-/NO,-(0-17 años), 70,-(18-25 años)/J100,-
Abierto: Consulta vigeland.museum.no
Transporte: Autobús 20 y tranvía 12 a Frogner plass
Metro a la estación de Majorstua.
Dirección: Nobels gate 32 Tel: 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no



27 Vigelandsparken

Una de las atracciones turísticas más visitadas de Noruega con casi 1 millón de visitantes al año. Este excepcional parque escultórico es el trabajo de toda una vida del escultor Gustav Vigeland (1869-1943) con más de 200 esculturas en bronce, granito y hierro forjado. Vigeland diseñó también el conjunto arquitectónico del parque.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: El parque permanece abierto las 24 horas todo el año
Transporte: Tranvía 12 a Vigelandsparken. Metro a la estación de Majorstua. Autobús 20 a Vigelandsparken
Dirección: Entrada por Kirkeveien Tel: 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no

28. Apenas
29. has
30. rascado la
31. superficie

oslo
museum



28 Bymuseet



El museo de la ciudad tiene una idílica ubicación en Frognerparken, rodeado por el marco histórico de la granja principal de Frogner. Aquí puedes descubrir la historia de Oslo de una manera nueva y conocer la historia detrás de la heterogénea metrópolis de hoy en día. El museo te brinda una visión única de la historia de la ciudad desde la Edad Media hasta la actualidad. Aquí encontrarás exposiciones variadas sobre la historia de la ciudad, el desarrollo urbano, la gente de la ciudad y las condiciones que caracterizan al Oslo de hoy. Atractiva cafetería y tienda del museo.

Billetes y horarios de apertura: consulta oslomuseum.no
Transporte: Autobús 20 y tranvía 12 a Frogner plass
Dirección: Halvdan Svartes gate 58 en Frognerparken

www.oslomuseum.no



29 Teatermuseet



Conoce la apasionante historia del teatro de Oslo y descubre los tesoros de la escena teatral. Con ayuda de los trajes originales, el atrezzo, las fotografías y los modelos de escenografía se cuenta la historia del desarrollo del teatro, las producciones históricas y las personas que han dado forma a la historia del teatro. El Museo del Teatro comparte ubicación con el Museo de la Ciudad en el idílico Parque Frogner. Atractiva cafetería y tienda del museo.

Billetes y horarios de apertura: consulta oslomuseum.no
Transporte: Autobús 20 y tranvía 12 a Frogner plass
Dirección: Halvdan Svartes gate 58 en Frognerparken

www.oslomuseum.no



30 Interkulturelt Museum



Haz un viaje a la zona más diversa de Oslo y disfruta de una experiencia museística diferente. A través de exposiciones únicas, obtendrás una visión sobre temas sociales actuales, el arte, la cultura y los prejuicios. Aquí puedes tomar el pulso a tus propios prejuicios, desafiar tus propias ideas y expandir tu comprensión de otras culturas.

El Museo Intercultural se encuentra en las instalaciones de la antigua prisión de Grønland y las antiguas celdas de la prisión se utilizan hoy en día como singulares espacios para exposiciones.

Billetes y horarios de apertura: consulta oslomuseum.no
Transporte: Metro a Grønland
Dirección: Tøyenbekken 5

www.oslomuseum.no



31 Arbeidermuseet



El Arbeidermuseet tiene una ubicación idílica en el entorno de la antigua fábrica de Akerselva. Aquí puedes experimentar la historia laboral de la ciudad y obtener una idea de la aventura industrial que se desarrolló a lo largo del río. Conoce a las personas que trabajaron en las fábricas y escucha sobre la vida laboral, la vida cotidiana y las condiciones en que vivían. Atractiva tienda del museo. La visita al museo se puede combinar con un café y un gofre en un entorno histórico en el café cultural de la casa de Høns-Lovisa.

Billetes y horarios de apertura: consulta oslomuseum.no
Transporte: Tranvía 11, 12 y 18 a Biermanns gate
Dirección: Sagveien 28

www.oslomuseum.no

Natural History Museum

Un billete para todo tipo de experiencias!

- 32 Exposiciones geológicas y zoológicas
- 33 Jardín botánico
- 34 La casa del clima
- 35 Biblioteca de Historia Natural



32 Exposiciones geológicas y zoológicas



Descubre 4,500 millones de años de historia natural. Encuentra dinosaurios y otros animales prehistóricos, recorre la evolución de la vida, observa una roca lunar y algunas de las gemas más bellas del mundo y descubre animales disecados de todos los rincones del planeta. En el museo de Historia Natural puedes ver también exposiciones sobre cambio climático y el jardín botánico. Los billetes para el museo dan acceso a todas las exposiciones.

Precios: A180,-/N90,-/E90,-/J140,-
Abierto: 1/4-9/10: Todos los días 10-17
10/10-31/3: mar-dom 10-17. Cerrado lunes
Cerrado: 17/5, 24-26/12, 31/12, 1/1
Transporte: Metro a Tøyen. Autobús 20 a Tøyenparken.
Dirección: Sars' gate 1/Monrads gate
www.nhm.uio.no



33 Botanisk hage



El jardín botánico es un espacio museístico y un oasis verde en el centro de Oslo. El jardín tiene 150.000 metros cuadrados y 4.500 especies de todo el mundo. El jardín tiene dos invernaderos y está dividido en diferentes zonas de jardín, como el de montaña, el jardín vikingo, el de sauces, de hierbas, sensorial y de piedras. En el corazón del jardín hay una acogedora cafetería. El Jardín Botánico es una parte del museo de Historia Natural.

Precios: Entrada gratuita
Abierto: 1/4-30/9: 7-21 1/10-31/3: 7-17
Invernaderos: 1/4-30/9: 10-21 1/10-31/3: 10-17
Transporte: Metro a Tøyen. Autobús 20 a Tøyenparken.
Dirección: Sars' gate 1/Monrads gate
www.nhm.uio.no



34 Klimahuset



Experimenta una diferente e interactiva exposición sobre el clima y el cambio climático. Aprende la diferencia entre el tiempo atmosférico y el clima, echa un vistazo a un futuro que será tres grados más cálido, y siente brevemente lo que es estar en medio de una tormenta tropical. Fuera de la Casa Climática, al aire libre, los más pequeños pueden explorar los fenómenos meteorológicos y de la naturaleza a través de actividades e instalaciones.

Precios: A180,-/N90,-/E90,-/J140,-
Abierto: 1/4-9/10: Todos los días 10-17
10/10-31/3: mar-dom 10-17. Cerrado lunes
Cerrado: 17/5, 24-26/12, 31/12, 1/1
Transporte: Metro a Tøyen. Autobús 20 a Tøyenparken.
Dirección: Sars' gate 1/Monrads gate
www.nhm.uio.no



35 Naturhistorisk bibliotek



En nuestra biblioteca nuestros visitantes grandes y pequeños pueden profundizar en una multitud de libros sobre la naturaleza. También hay actividades para los más pequeños como lego, figuras de animales, puzzles y fósiles que se pueden tocar. La biblioteca es una parte de la Biblioteca de Ciencias Naturales de la Universidad de Oslo y es la primera biblioteca de Ciencias Naturales orientada a niños y adolescentes como audiencia principal. Nos encontrarás en el sótano de la exposición de geología.

Entradas: La entrada requiere una entrada al museo y sigue el horario de apertura de las exposiciones.
Transporte: Metro a Tøyen. Autobús 20 a Tøyenparken.
Dirección: Sars' gate 1/Monrads gate
www.nhm.uio.no



36 Jødisk Museum i Oslo



El Museo Judío de Oslo es un museo activo y un centro cultural que intenta preservar y transmitir el conocimiento sobre la historia noruego-judía, cultura, tradiciones e identidad. El museo se encuentra en una antigua sinagoga de 1921. La exposición "Recuérdanos en la vida - destino de los judíos 1940-1945" "El año judío" y la exposición "Shtetl - un mundo que fue". Tienda del museo con libros y judaica.

Precios: A60,-/N30,-/E40,-/J40,-
Abierto: 1/1-14/6 y 16/8-20/12: Mar 10-15, Jue 14-18, Dom 11-16
20/6-20/8: Mar y Vier 10-15, Mié y jue 10-18, Dom 11-16
Transporte: Metro a Jernbanetorget. Tranvía 11, 12, 13 y 17
Autobús 30 y 31 a Hausmanns gate
Dirección: Calmeyers gate 15b Tel: 22 20 84 00
www.jodiskmuseumoslo.no



37 Ekebergparken



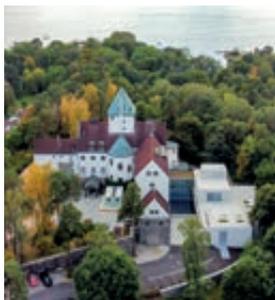
El parque de Ekeberg está situado en la frondosa colina situada sobre la Ópera y Bjørvika, hacia la parte oriental de Oslo. En el parque encontramos una de las más ricas colecciones de escultura de Europa emplazada en un bello entorno natural que ofrece una espectacular vista de la ciudad y el fiordo. Sus dos restaurantes, el museo y el taller infantil de actividades Hakkspettene lo convierten en un lugar ideal para participar en visitas guiadas y organizar celebraciones. Consulta el sitio web para conocer el horario de los paseos guiados, los acontecimientos celebrados en el parque y el horario del museo.
Abierto: El parque permanece abierto todos los días del año
Transporte: Tranvía 13 y 19 a Ekebergparken
Autobús 34 y 74 a Ekeberg Camping
Dirección: Kongsveien 23 Tel: 21 42 19 19
www.ekebergparken.com



38 Frammuseet



Sube a bordo de **Fram** y **Gjøa**, los barcos polares más conocidos del mundo. Siente la tormenta en la cubierta con nuestro galardonado espectáculo audiovisual alrededor del barco, y explora bajo cubierta cómo es un barco con todo lo necesario para una expedición. Únete a Roald Amundsen en un avión para alcanzar el Polo Norte, una nueva experiencia cinematográfica en 4D. Estreno en junio de 2025. Exposiciones en 10 idiomas. Cafetería con terraza. La mayor librería polar del mundo. Museo mejor valorado de Noruega en los últimos nueve años y atracción destacada de Oslo en 2024! Abierto a diario **todo** el año.
Precios: A180,-/N70,-/E70,-/J140,- Billete familiar (2+5) 400,-
Abierto: 1/9-31/5: Lun-Dom 10-17 1/6-31/8: Lun-Dom 9.30-18
Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abr-oct)
Dirección: Bygdøynesveien 39 Tel: 23 28 29 50
www.frammuseum.no



39 HL-Senteret



HL-Senteret es un centro de investigación, documentación y difusión centrado en el Holocausto, otros genocidios y las condiciones de las minorías en la sociedad moderna. El centro incluye, entre otras, una exposición sobre el Holocausto, un búnker histórico y la exposición "In/Visible - racismo cotidiano en Noruega" Visitas guiadas los fines de semana y días festivos y durante la temporada de vacaciones escolares de verano. Villa Grande tiene un hermoso jardín y una cafetería con servicio al aire libre durante la temporada de verano.
Precios: A120,-/N50,-/E50,-/J70,-/Familias (2+3) 180,-
Abierto: Consulta www.hlsenteret.no
Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abr-oct)
Dirección: Huk aveny 56 Tel: 22 84 21 00
www.hlsenteret.no



40 Kon-Tiki Museet



Thor Heyerdahl se hizo mundialmente famoso cuando cruzó en Pacífico en 1947 con la balsa Kon-Tiki. Más tarde realizó expediciones con los barcos de juncos Ra, Ra II y Tigris con un gran empeño en el medio ambiente y la paz mundial. La balsa original Kon-Tiki, con exposición submarina con tiburón-ballena, y Ra II son las atracciones más importantes. Aquí hay también exposiciones de excavaciones arqueológicas, entre ellas, de la Isla de Pascua. Rincón de actividades para niños con su propia balsa. El galardonado documental en los Oscar se muestra todos los días a las 12.00.
Precios: A180,-/N70,-/E70,-/J140,- Billete familiar (2+3) 400,-
Abierto: Consulta www.kon-tiki.no
Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abr-oct)
Dirección: Bygdøynesveien 36 Tel: 23 08 67 67
www.kon-tiki.no



41 Norsk Folkemuseum



Museo al aire libre: La iglesia de madera de Gol, granjas, casas y entornos muestran la vida de la gente en muchas de las regiones y ciudades de Noruega, tanto en el pasado como en la actualidad. En verano, el museo se llena de actividades diarias, anfitriones vestidos con trajes tradicionales, música folclórica, artesanías y animales domésticos. El resto del año hay interiores visibles, actividades de fin de semana y días temáticos variados.
Exhibiciones: Arte popular, trajes tradicionales, arte eclesiástico, hogares e interiores de la ciudad y del campo.
Precios: A195,-/N0,-/E140,-/J150,-
Abierto: 1/5-5/10: Lun-Dom 10-17 6/10-30/4: Mar-Dom 11-16
Cerrado: 1/1, 17/5, 24/12, 25/12
Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abr-oct)
Dirección: Museumsveien 10 Tel: 22 12 37 00
www.norskfolkemuseum.no



42 Norsk Maritimt Museum



Noruega es un país pequeño, pero grande en el mar. En nuestras exposiciones vas a conocer al vikingo, al marino y al armador. ¡Y todos cuentan su historia! Observa hallazgos arqueológicos de Oslo. Descubre, en el astillero KLINIK, uno de los barcos vikingos hallados en Gokstad. ¡Aquí también construimos un barco vikingo! Para los niños: "Viaje con Chieffen y Sally Jones". ¡Suelta amarras y sube a bordo del barco Queen of Congo! "Descubre el mar" - mitos sobre monstruos y héroes del mar. Café y tienda. Terraza al aire libre de mayo a septiembre.
Precios: A180,-/N0,-/E120,-/J150,-
Billetes compartidos con Kon-Tiki y Frammuseet
Abierto: Consulta www.marmuseum.no
Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abr-oct)
Dirección: Bygdøynesveien 37 Tel: 24 11 41 50
www.marmuseum.no



43 Oscarshall



Palacio de recreo en Bygdøy, construido para el rey Oscar I. Oscarshall se terminó en 1852 y es considerado uno de los monumentos románticos nacionales más importantes del país. Este palacio de recreo está abierto al público en verano, con visitas guiadas en noruego y inglés. El parque circundante está abierto en las mismas fechas y es accesible sin billete. Las entradas para las visitas guiadas se venden en www.ticketmaster.no. Las entradas restantes están disponibles en la taquilla. Ningún aparcamiento en la zona.
NOTA: Cerrado durante celebraciones privadas.
Precios: Para horarios y precios, consulta el sitio web.
Abierto: Abierto normalmente junio - agosto
Transporte: Autobús 30. Ferry desde Rådhusbrygge 3 (abr-oct)
Dirección: Oscarshallveien 30
www.kongehuset.no



44 Norsk Teknisk Museum



¡Explora, juega y aprende en más de 25 exposiciones temáticas y alrededor de 100 instalaciones interactivas en el museo familiar más divertido de Noruega! Sumérgete en la industria, la ciencia, la tecnología y la medicina a través de exposiciones, visitas guiadas, actividades, espectáculos científicos y talleres. Cafetería y fantástica tienda del museo.

Precios: A165,-/N110,-(más de 3 años)/E110,-/J110,-
Abierto: mar-vier 9-16, sáb y dom 10-17. Lunes cerrado.
Horarios especiales durante vacaciones.
Transporte: Autobús, tren y tranvía
Dirección: Kjelsåsveien 143 Tel: 22 79 60 00
www.tekniskmuseum.no

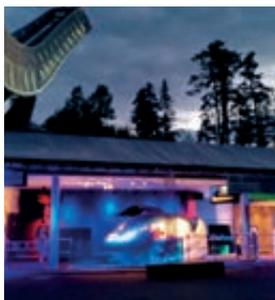


45 Holmenkollen y Museo del esquí



«El azul, el verde y la ciudad en el medio». Desde la cima de Holmenkollen se puede disfrutar de una vista panorámica de 360 grados sobre la ciudad, el fiordo de Oslo y los bosques. El museo del esquí te ofrece una visión única de más de 5000 años de historia del esquí. Además, encontrarás una tienda de museo, una cafetería y un simulador de esquí. Para obtener información sobre nuestra tirolina Kollensvevet, visita www.kollensvevet.no

Precios: A195,-/N95,-/E175,-/J175,-/Familias (2+2) 485,-
Abierto: Visita holmenkollen.com para conocer los horarios de apertura actualizados
Transporte: Metro 1 a Holmenkollen
Dirección: Kongeveien 5 Tel: 916 71 947
www.holmenkollen.com



46 Holmenkollen Ski-Simulator

Salta de la "cima" y descubre qué se siente al descender por las pistas más difíciles con los mejores esquiadores del mundo. La tecnología, que antes pertenecía solamente a pilotos y astronautas, combina los efectos de un simulador de vuelo con una película a "vista de pájaro" para crear una sensación única y realista.

Precios: A130,-/N75,-/Familias (2+2) 350,-
Abierto: 1/1-30/4: Lun-dom 10-16 1/5-31/5: Lun-dom 10-17
1/6-31/8: Lun-dom 9-20 1/9-30/9: Lun-dom 10-17
1/10-31/12: Lun-dom 10-16. Abierto todo el año
Consulta el sitio web para conocer los cambios en los horarios de apertura
Transporte: Metro 1 a Holmenkollen
Dirección: Kongeveien 5 Tel: 969 03 665
www.skisimulator.no

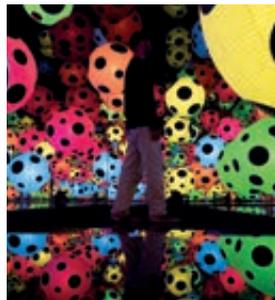


47 Roselottet



La espectacular instalación de arte al aire libre destaca los valores de la democracia, el estado de derecho y el humanismo. La instalación alberga alrededor de 300 pinturas e instalaciones de Vebjørn y Eimund Sand. Hay un mapa de actividades y un juego de acertijos para niños. Roselottet fue incluida en la lista de Time Magazine entre "Los 100 mejores lugares del mundo" en 2021. Hay hermosas rutas de senderismo y una acogedora cafetería con tienda.

Precios: A180,-/N100,-/E100,-/J140,-/Familias (2+3) 500,-
Niños menores de 7 años gratis
Abierto: cada día durante todo el año 11-17, jueves 11-20
Transporte: Metro línea 1 a Frognerstøtteren (50 m. de la entrada)
Aparcamiento gratuito: al lado de Øvresøttertjern
Dirección: En la colina sobre de Frognerstøtteren Tel: 901 13 205
www.roselottet.no



48 Henie Onstad Kunstsenter



Un bello centro de arte en un entorno natural junto al fiordo, con un amplio programa de exposiciones, un parque de esculturas, un laboratorio de arte para niños, conciertos, cafeterías, tienda y playa. Henie Onstad es una plataforma líder en arte internacional con una colección de arte central. Yayoi Kusamas Hymns of Life, la sala de Sonja Henie y Sal Merz son exposiciones permanentes. En 2025 se muestran las colecciones Christian Skredsvig, Taeuber-Arp & Arp, Migra-Tas, Tom Sandberg y colección de la fundación de arte de Sveaas.

Precios: Ver www.hok.no
Abierto: Mar-dom 11-17, jue 11-20. Lunes cerrado.
Transporte: Autobús 160 a Høvikkoden o tren a la estación de Blommeholm. Aprox. 15 minutos en coche desde Oslo
Dirección: Sonja Henies vei 31 Tel: 67 80 48 80
www.hok.no



49 Bærums Verk

Bienvenido a Bærums Verk, un área comercial única en un entorno idílico. La calle de Verksgata con sus antiguas casas de trabajadores del siglo XVIII alberga tiendas, galerías y talleres, y el antiguo edificio de fundición es hoy una moderna casa comercial con muchas tiendas que no encontrarás en ningún otro lugar. Dispone de varios servicios de terraza emplazados en un bello entorno con un gran parque de esculturas. Las visitas guiadas que incluyen el acceso al museo del horno se deben solicitar previamente.

Horario de apertura de Handelshuset: Lun-vier 10-20 sáb 10-18
Horario de apertura de Verksgata: Lun-vier 10-17, sáb 10-16, dom 12-16
Transporte: Consulta www.baerumsverk.no
Dirección: Verksgata 15, 1353 Bærums Verk Tel: 67 13 00 18
www.baerumsverk.no



50 Kistefos

Bienvenido a la hermosa Kistefos. Aquí puedes admirar arquitectura de categoría mundial, conocer la historia de la industria y disfrutar de exhibiciones de arte. El parque de esculturas tiene 200 metros de largo y 54 obras de destacados artistas contemporáneos. El emblemático edificio The Twist forma una galería, un puente y una escultura en sí mismo. The Twist ha recibido varios premios por su sorprendente diseño. El Museo Industrial con su "fábrica viviente" te brinda una visión única de la historia industrial moderna. Kistefos ofrece una cafetería, una tienda de museo y un parque de actividades.

Precios: Ver www.kistefosmuseum.no
Abierto: Mayo-octubre. Ver www.kistefosmuseum.no
Transporte: 60 min. de Oslo y Gardemoen. Autobús desde Oslo
Dirección: Kistefossvæien 24 Tel: 61 31 03 83
www.kistefosmuseum.no



51 Sølvgruvene og Norsk Bergverksmuseum

Únete al tren minero y recorre 2.3 km al interior de la montaña hasta la Mina del Rey y experimenta la emocionante historia de la casa de la Plata de Kongsberg. Durante la temporada de verano hay salidas diarias y el resto del año ofrecemos visitas bajo pedido. Para los aventureros tenemos safaris mineros. Las minas de plata se encuentran en Saggrønda. Las exposiciones permanentes del museo están ubicadas en la antigua fundición en el centro de Kongsberg, donde puedes ver la mayor colección del mundo de plata en hilos. ¡Aquí también encontrarás una zona de actividades y divulgación para niños y jóvenes, Geolaben!

Para la compra de entradas, información sobre horario de apertura y salidas del tren: norskbergverksmuseum.no
Dirección: Consulta norskbergverksmuseum.no Tel: 91 91 32 00
www.norskbergverksmuseum.no

ACTIVIDADES

Oslo es una capital verde rodeada de fiordos y bosques. Sal a explorar a pie, en bicicleta o en esquí. ¡ Te esperan experiencias naturales impresionantes!



52 Oslo Guidebureau

Reserva tu guía privado y explora Oslo con un experto local. Solo trabajamos con guías con licencia que te pueden explicar Oslo de forma profunda y eficiente. Nos encontramos contigo en el centro de la ciudad y recorremos el corazón de Oslo a pie, en transporte público o en vehículo privado. Guiamos dentro de los museos, te hacemos disfrutar del fiordo, las islas y las calles de Oslo. También realizamos paseos guiados abiertos: sábados, domingos, lunes y miércoles. ¡Bienvenido a Oslo!

Temporada: Todo el año
Reservas: www.osloguide.no
Dirección: Tollbugata 27
Más información: Info@osloguide.no Tel: 22 42 28 18



53 When in Norway

When in Norway es el proveedor más completo de variadas experiencias naturales en Oslomarka, el fiordo de Oslo y los pulmones verdes de Oslo. Las actividades varían desde sencillas excursiones de medio día por el bosque hasta paseos guiados en bicicleta por el centro de Oslo, y saltos entre islas en el fiordo de Oslo. La empresa ofrece también encantadores paseos por la ciudad con narraciones históricas locales y degustaciones de comida tradicional noruega. Además, When in Norway ofrece eventos para amigos y empresas con actividades de formación de equipos, talleres, cursos y competiciones en el bosque.

Temporada: Todo el año
Reservas: www.wheninnorway.no
Dirección: Jernbanetorget 1
Más información: www.wheninnorway.no
Tif: 22 20 80 00



54 Viking Biking & Hiking

Una de las capitales más verdes del mundo debe descubrirse de una forma verde. Sus habitantes adoran Oslo por su gran naturaleza, ya sean los increíbles parques urbanos y jardines del Palacio Real, acantilados junto al mar o un bosque salvaje situado en lo alto de la ciudad. Nuestros guías te ponen en contacto con la ciudad como si fueras local, saliendo más allá de las principales zonas de interés para compartir este entorno urbano único definido por la naturaleza, la tranquilidad y el maravilloso concepto de "vida al aire libre".

Temporada: Actividades durante todo el año en bicicleta y en senderismo.
Reservas: vikingbikingoslo.com
Dirección: Por favor, consulta el sitio web para conocer los diferentes puntos de inicio.
Más información: info@vikingbikingoslo.com



55 Oslo Kayak Tours

Descubre Oslo activo - desde el mar! Te llevamos de paseo en kayak por el fiordo de Oslo, desde la ciudad a la hermosa naturaleza que lo rodea. En un paseo de dos - tres horas ofrecemos una corta introducción al piragüismo y al mismo tiempo podrás ver la ciudad desde un nuevo punto de vista. Junto a nuestros experimentados instructores puedes explorar el paisaje y las islas desde el kayak. ¡Una experiencia única! No necesitas conocimientos previos, y adaptamos las excursiones al nivel y las necesidades de los huéspedes.

Temporada: Mayo-septiembre
Precios: www.oslokayaktours.no
Transporte: Autobús 42 a Sjølyst o 20/31 a Skøyen Stasjon
Dirección: Drammensveien 164 Tel: 92 42 35 96
www.oslokayaktours.no



56 Skimore Oslo

INVIERNO: A solo 30 minutos del centro se encuentra el complejo de esquí más grande de Oslo, con pistas que van desde fáciles hasta avanzadas y parques para todos los niveles de habilidad. Todas las pistas están iluminadas por la noche. Escuela de esquí, taller, alquiler de equipos y lugares para comer. **VERANO:** Uno de los parques de escalada más grandes y hermosos de Escandinavia. Elige entre circuitos para principiantes, familiares y desafiantes con alturas de hasta 20 metros sobre el suelo. El parque de escalada cuenta con varias tirolinas, siendo la más larga de 230 metros.

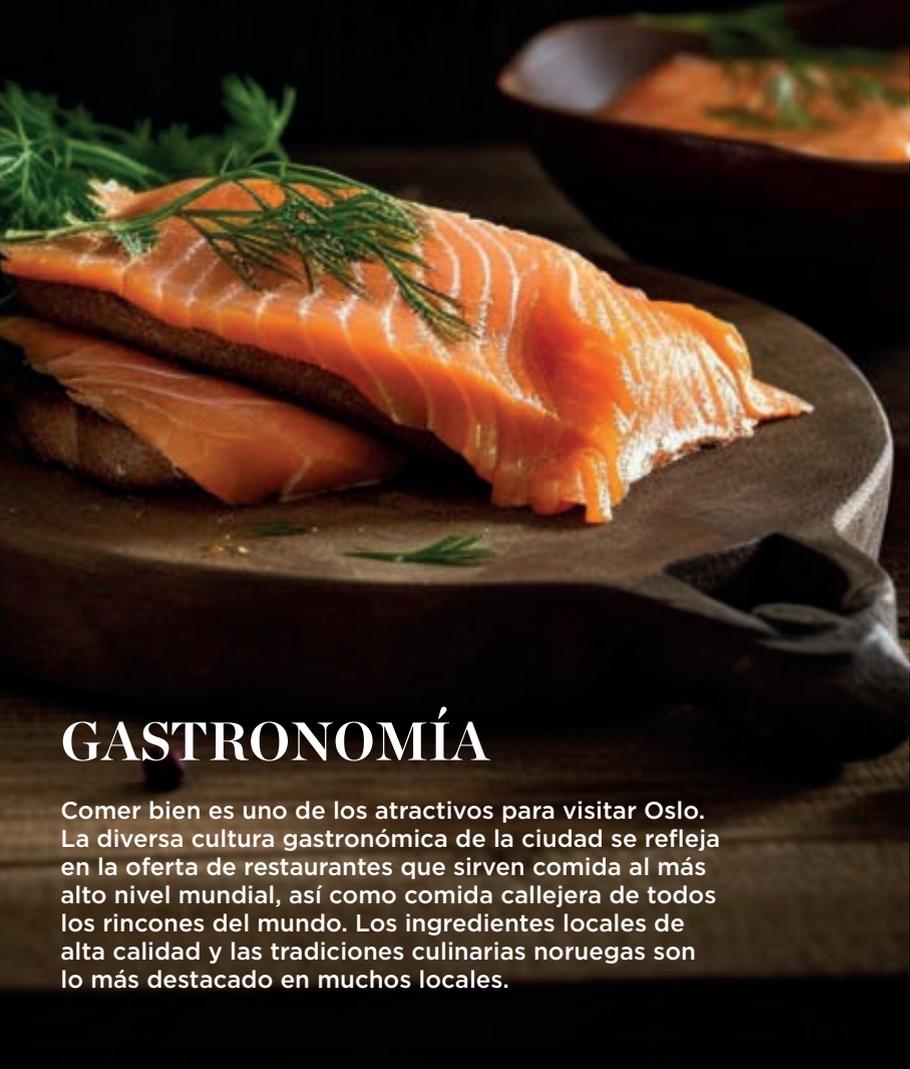
Temporada: Invierno: Noviembre-abril. Verano: Mayo-octubre.
Precios: Skimore App (Google Play/App Store)
Transporte: Metro a Voksenkollen
Dirección: Tryvannsveien 64 Tel: 22 14 36 10
www.skimore.no



57 SNØ

La única estación de esquí cubierta de Noruega está a solo 17 min. de Oslo S. En SNØ puedes practicar esquí de fondo, esquí alpino, snowboard, esquí libre o escalada en hielo en la pared de hielo cubierta más alta del mundo. La pista de esquí alpino tiene tres descensos de diferentes niveles de dificultad. Además, encontrarás un parque con rieles y saltos, una zona para principiantes y una pista de esquí de fondo que cuelga del techo dentro de las instalaciones. En la parte cálida de SNØ hay alquiler de ropa y equipos, tiendas de deportes y restaurantes.

Precios: snooslo.no/products
Transporte: tren o autobús a la estación de Lørenskog
Dirección: Snøfonna 5, 1470 Lørenskog Tel: 916 31 490
www.snooslo.no



GASTRONOMÍA

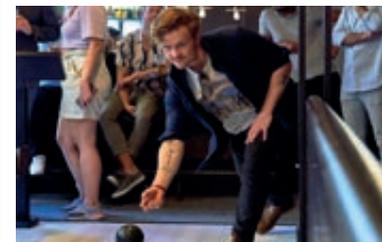
Comer bien es uno de los atractivos para visitar Oslo. La diversa cultura gastronómica de la ciudad se refleja en la oferta de restaurantes que sirven comida al más alto nivel mundial, así como comida callejera de todos los rincones del mundo. Los ingredientes locales de alta calidad y las tradiciones culinarias noruegas son lo más destacado en muchos locales.



59 Duckpin

Duckpin es tu nuevo lugar de reunión en el centro de la ciudad. Un restaurante diferente con gran pasión por la comida y bebida estilo BBQ americano. Duckpin es la gran novedad para la diversión social. Aquí puedes jugar a los bolos Duckpin, que es un juego de bolos con pista corta y bolas más pequeñas. Con un nuevo enfoque y reglas de juego diferentes, hacemos que sea más fácil participar, ya sea para disfrutar de compañía o para jugar una partida. En el segundo piso tenemos dos salas de karaoke, máquinas recreativas, una máquina de boxeo y muchas variedades de pinball. ¡Nos encanta cuando hay una atmósfera de bullicio y animación!

Torggata 26 - 47 51 22 54
www.duckpin.no



58 Arts Restaurant

Bienvenido a ARTS, un restaurante basado en los fantásticos ingredientes del Mediterráneo. Nos encontramos en Tjuvholmen. Nuestro menú se divide en aperitivos, entrantes, primeros platos, platos principales y postres. El menú es vibrante y utilizamos los buenos ingredientes de cada temporada. Arts se centra en una amplia y buena carta de vinos, así como en un bar que te sirve refrescantes cócteles. Nuestro establecimiento tiene 90 plazas distribuidas en el restaurante, el bar y tres elegantes reservados. El restaurante Arts sirve almuerzos y cenas. La decoración del restaurante está basada en las exposiciones de la galería Fineart Oslo y crea un fantástico marco para el disfrute de la comida.

Filipstad Brygge 2 - 21 65 11 00
www.artsrestaurant.no



60 Gamle Raadhus

El primer Ayuntamiento de Oslo fue construido en 1641 y hoy en día es sede del restaurante Gamle Raadhus que ha servido comidas desde 1856. La cocina sigue las estaciones del año de nuestro largo país con un enfoque especial en lo tradicional, pero también tenemos otras composiciones interesantes basadas en exquisitos ingredientes noruegos que ofrecen los productores locales. Junto al restaurante tenemos un acogedor salón con chimenea y una pequeña sala separada. Nuestra rústica bodega, que también se puede utilizar para cenar, alberga el contenido de nuestra extensa carta de vinos. En verano, tienes la oportunidad de visitar Raadhusgården, nuestro oasis escondido con mesas al aire libre.

Nedre Slottsgate 1 - 22 42 01 07
www.gamleraadhus.no

61 Grand Café

En 1874 el Gran Café abrió sus puertas. Por entonces Oslo se llamaba Kristiania. El café era un lugar habitual para, entre otros, Henrik Ibsen, Roald Amundsen, Knut Hamsun, Gustav Vigeland y Fridtjof Nansen además de otros "bohemos de Kristiania". Grand Café es un restaurante con un ambiente especial. De techos altos y con un gran salón con aforo para 200 invitados. Servimos desayunos, almuerzos y cenas y es adecuado para todo tipo de eventos. Su bodega es un lugar de encuentro perfecto para disfrutar de una copa de vino y un aperitivo después del trabajo, cursos de vino y fiestas privadas para grupos grandes y pequeños.

Karl Johans gate 31 - 98 18 20 00
www.grandcafeoslo.no





62 Grilleriet

En Grilleriet encontrarás experiencias gastronómicas tradicionales y un ambiente acogedor. Gran parte del carácter único de Grilleriet es que la mayor parte de la comida se prepara en una parrilla de carbón Jospet. La parrilla, que es el corazón mismo del restaurante y de la cocina, tiene capacidad para alcanzar una temperatura cercana a los 500 grados, asegurando que la carne conserve su jugosidad. Nuestra cocina se basa en los ingredientes nórdicos y esto significa una variación emocionante que sigue las estaciones. Grilleriet pasó por una renovación en otoño de 2023 y da la bienvenida a antiguos y nuevos clientes a sus hermosas y modernas instalaciones.

Storgata 21-23 - 22 83 56 00
www.grilleriet.no



64 Lofoten Fiskerestaurant

En Lofoten en Aker Brygge, siempre hay ingredientes frescos de la mejor calidad. Esto significa que Lofoten puede ofrecerte un menú basado en productos del mar con un alto nivel internacional. El restaurante goza de un ambiente informal y acogedor, adecuado tanto para un almuerzo de trabajo o fiestas más grandes, o para una agradable cena familiar. Noruega puede vanagloriarse de tener algunos de los mejores productos del mundo y el cometido de Lofoten es encontrar lo mejor de lo mejor. La disponibilidad de las materias primas depende de la temporada, lo que queda reflejado en el menú a la carta a lo largo del año. De abril a octubre, el restaurante se amplía con una gran zona de estar al aire libre.

Stranden 75 - 22 83 08 08
www.lofoten-fiskerestaurant.no

63 Havsmak

En el mismo edificio de la Ópera se encuentra Havsmak. Una joya de restaurante de mariscos que se enorgullece de ofrecer una experiencia única y exclusiva de sabor. El interior está inspirado en la naturaleza nórdica, lo que da una pista de lo que se encuentra en el menú. Aquí, como su nombre sugiere, disfrutarás de deliciosos sabores marinos. Los ingredientes de primera calidad son la prioridad y siempre se pone énfasis en productos frescos de temporada. En la carta de vinos encontrarás, sin duda, sabores que complementan la comida. El menú está inspirado en la cocina de todo el mundo, pero nuestro chef compone los platos con una tangible y tradicional precisión nórdica.

Kirsten Flagstads plass 1 - 21 42 21 42
www.havsmak.no



65 Lorry

La institución cultural Lorry es uno de los restaurantes más populares y legendarios de Oslo, con una historia que se remonta a 1880. Famoso por sus deliciosos platos tradicionales servidos en porciones generosas y más de 200 variedades de cerveza. Lorry ofrece un amplio menú noruego e internacional, y hoy en día es un referente en la capital con sus dos pisos donde todas las paredes, techos y escaleras están tapizadas con arte, esculturas, antigüedades, animales disecados y coloridos barcos en miniatura. La terraza, con sus fantásticas obras de arte, es la más acogedora de Oslo. Lorry atrae a una amplia audiencia: políticos, empresarios, periodistas, actores, escritores, artistas, personajes de la cultura y muchos más.

Parkveien 12 - 22 69 69 04
www.lorry.no



66 The Salmon

The Salmon es un restaurante de marisco en Tjuvholmen que sirve marisco noruego y salmón especial de muchas y sabrosas variantes. Todo de nuestra propia producción, de salmón ahumado y frescos pasteles de pescado a sushi y tartar de salmón. The Salmon ofrece una fantástica experiencia con el marisco en nuestros acogedores locales. Antes o después de venir a nuestro restaurante te recomendamos que visites nuestro centro de educación si quieres aprender más sobre el uso del mar en Noruega y el salmón noruego

Strandpromenaden 11 - 41 54 80 80
www.thesalmon.com



68 Sjømagasinet

Sjømagasinet se encuentra en un idílico lugar a la orilla del mar en Tjuvholmen, con vistas al Museo Astrup Fearnley. Sjømagasinet quiere ser un lugar para disfrutar de la experiencia gastronómica, con la calidad y la pasión por el pescado como estandarte. El restaurante ofrece de todo, desde exquisitos productos del mar al peso y una comida ligera en Fish Shop, hasta almuerzos de trabajo, reuniones familiares o fiestas más grandes. Descubre un concepto diferente del pescado y el marisco.

Tjuvholmen Allé 14 - 23 89 77 77
www.sjomagasinet.no

67 The Scotsman

Aquí disfrutarás de buena comida tradicional de pub y de una excelente selección de cervezas de barril y ale. Somos un punto de encuentro inclusivo en el centro de la ciudad donde encontrarás lo mejor de la cultura de pub. Tanto si buscas deportes y juegos como una cerveza los viernes o música en vivo cada semana The Scotsman es la primera elección natural. Cada jueves organizamos un concurso de trivial internacional en inglés abierto para todos. También tenemos una nueva planta de 600 m² con deportes, karaoke, dardos tradicionales y una sala privada para eventos. Aquí tenemos algo para todos, lo que hará que quieras volver una y otra vez.

Karl Johans gate 35 - 22 47 44 77
www.scotsman.no



69 Solsiden Restaurant

Solsiden es un restaurante de pescado y de marisco donde solo ofrecemos los mejores productos de nuestra costa. Además de una gran variedad de pescados tenemos también una amplia selección de mariscos. Nuestra especialidad consiste en cangrejo de las nieves, vieiras, cangrejos, mejillones, gambas, cigalas (si las podemos conseguir vivas) y langostas. Los platos pueden acompañarse con alguno de los más de 250 vinos de nuestra carta. El restaurante está en Akershusstranda, justo debajo de la fortaleza de Akerhus, y como su propio nombre indica, goza de vistas a la más romántica puesta de sol sobre el fiordo de Oslo. Abierto de mayo a septiembre.

Akershusstranda 13, skur 34 - 22 33 36 30
www.solsiden.no





70 Stortorvets Gjæstgiveri

Stortorvets Gjæstgiveri es un reconocido restaurante con profundas raíces en la historia y cultura gastronómica noruega. Sus menús están basados en la cocina noruega, combinando la inspiración de sus raíces históricas con la creatividad contemporánea. Stortorvet es ideal tanto para cenar como para almorzar, y cuenta con uno de los patios traseros más encantadores de Oslo. Gjæstgiveriet se encuentra en uno de los edificios más antiguos de Oslo y ha sido un popular lugar de encuentro desde principios del siglo XVIII. Aquí puedes disfrutar de comida y bebida en un ambiente histórico.

Grensen 1 - 23 35 63 60
www.stortorvet.no



72 O'Connor's Irish Pub

Desde principios del siglo XX, cuando Effi Melhuss dirigió Aftenhjemmet, Korsgata 31 ha sido conocido por su comunidad y su camaradería. El lugar era un punto de encuentro importante donde la gente se reunía para compartir historias y crear lazos. Hoy continuamos con ese legado. Con una impresionante selección de cervezas, whiskies y cócteles, nuestro extenso menú de bebidas te llevará a un recorrido por lo mejor de Irlanda. También ofrecemos comida sencilla, perfecta para después del trabajo o como un tentempié nocturno. Si deseas jugar una partida de billar tenemos una mesa disponible. O'Connor's no es solo un pub, es una comunidad. Esperamos darte la bienvenida y crear buenos recuerdos. Sláinte!

Korsgata 31 - 47 90 72 69
www.oconnors.no/oslo

71 Vaaghals

Vaaghals fue uno de los primeros restaurantes en abrir en Barcode en Bjørvika. El restaurante ha tomado su nombre del histórico descubrimiento de un barco que se hizo durante la excavación. Desde octubre de 2014, Vaaghals ha sido el lugar de encuentro entre ingredientes noruegos únicos y buenos platos noruegos e internacionales. La comida llega a la mesa como a nosotros mismos nos gustaría servir a buenos amigos. Una buena comida en compañía disfrutando de buenos sabores y agradable ambiente. ¡Aquí compartirás, disfrutarás, conversarás y beberás!

Dronning Eufemiasgate 8 - 92 07 09 99
www.vaaghals.com



73 Mathallen Oslo

El comedor Mathallen de Oslo es un lugar de experiencias, compras, placer y aprendizaje, un lugar donde todo gira acerca de la comida y la bebida. Nuestra idea es que ha de ser un lugar para todos y la intención es que encuentres inspiración y disfrutes de la comida en un espléndido y agradable ambiente. El edificio era una antigua nave industrial que hoy alberga alrededor de 30 tiendas y restaurantes diferentes. En Torget, justo en el corazón del local, puedes encontrar un lugar para sentarte y disfrutar de la comida de Mathallen. O puedes entrar en uno de los restaurantes y saborear la comida y la bebida allí. Mathallen se encuentra en el medio de Vulkan, una pequeña ciudad dentro de la ciudad, donde el este se encuentra con el oeste.

Vulkan 5 - 40 00 12 09
www.mathallen.no



74 Sabaki

Sabaki abrió en Skøyen en agosto de 2023. El restaurante ofrece una experiencia visual y gastronómica en el arte culinario japonés. El dim sum y el pato crujiente se encuentran con el sushi, el sashimi y el robbatayaki, un método de preparación donde ingredientes maravillosos se asan al fuego. Aquí puedes disfrutar, entre otras cosas, de pescado a la parrilla, ternera o cordero. Con precisión japonesa y alta calidad, Sabaki ofrece una experiencia para todos los sentidos.

Drammensveien 126 B - 40 00 05 43
www.sabaki.no



76 Ekebergrestauranten

El restaurante Ekeberg está situado bien a la vista sobre la colina que da a Bjørvika, la superficie del agua y el Parque Medieval, con unas vistas fantásticas sobre el fiordo de Oslo, las islas, la Ópera, la ciudad de Oslo y Holmenkollen. El mismo edificio consta de varios salones para eventos, de forma que cada persona puede encontrar un espacio en el que sentirse a gusto. Cuenta con un bar, salón, sala de reuniones y conferencias, sala para bodas y celebraciones y una magnífica terraza de alta cocina en la primera planta. El objetivo del restaurante Ekeberg es la disponibilidad y la calidad en todos los aspectos, y su meta proporcionar un toque de distinción.

Kongsveien 15 - 23 24 23 00
www.ekebergrestauranten.com

75 Abelone

Abelone Kitchen & Bar es un restaurante que tiene apego por la deliciosa comida, el buen vivir y la música en vivo. Somos un sencillo bar-restaurante con un gran interés en la cerveza y el deleite culinario. En el bar encontrarás una amplia selección de bebidas. Contamos con un menú de cócteles dedicados que añade un toque delicioso a los clásicos y que cambia cada temporada. Nuestro menú de comida es perfecto para aquellos que buscan un almuerzo o cena en el corazón de Oslo. El menú se centra en platos que representan el buen vivir: tortillas de queso, carnes a la parrilla, pollo frito, hamburguesas gourmet y más. ¡Con un escenario en la parte delantera del restaurante podemos ofrecer música en vivo todos los fines de semana!

Brugata 11 - 91 37 81 53
www.abeloneoslo.no



77 Grønland Boulebar & Spiseri

¡El primer centro de petanca cubierto de Oslo! Somos los únicos en Oslo que ofrecemos juego de petanca combinado con deliciosas comidas, bebidas y emocionantes eventos. No solo en las pistas de petanca experimentarás algo de Francia. Nuestra cocina se inspira en este país y ofrece comida francesa de manera informal. Con un total de cinco pistas cubiertas y dos al aire libre, juegos de arcade y dos bares, ofrecemos actividades para quienes buscan una experiencia completa. Para los fanáticos de la Fórmula 1 tenemos dos simuladores de carreras donde puedes probar tus habilidades. Cada semana organizamos concursos, óperapub, póker de pub y jazz en vivo.

Grønlandsleiret 27 - 90 71 65 27
www.gronlandboule.no



Hovedlinjer i sentrale Oslo Central Oslo key lines

Ruter#



T-bane
Metro



Trikk
Tram



Buss
Bus



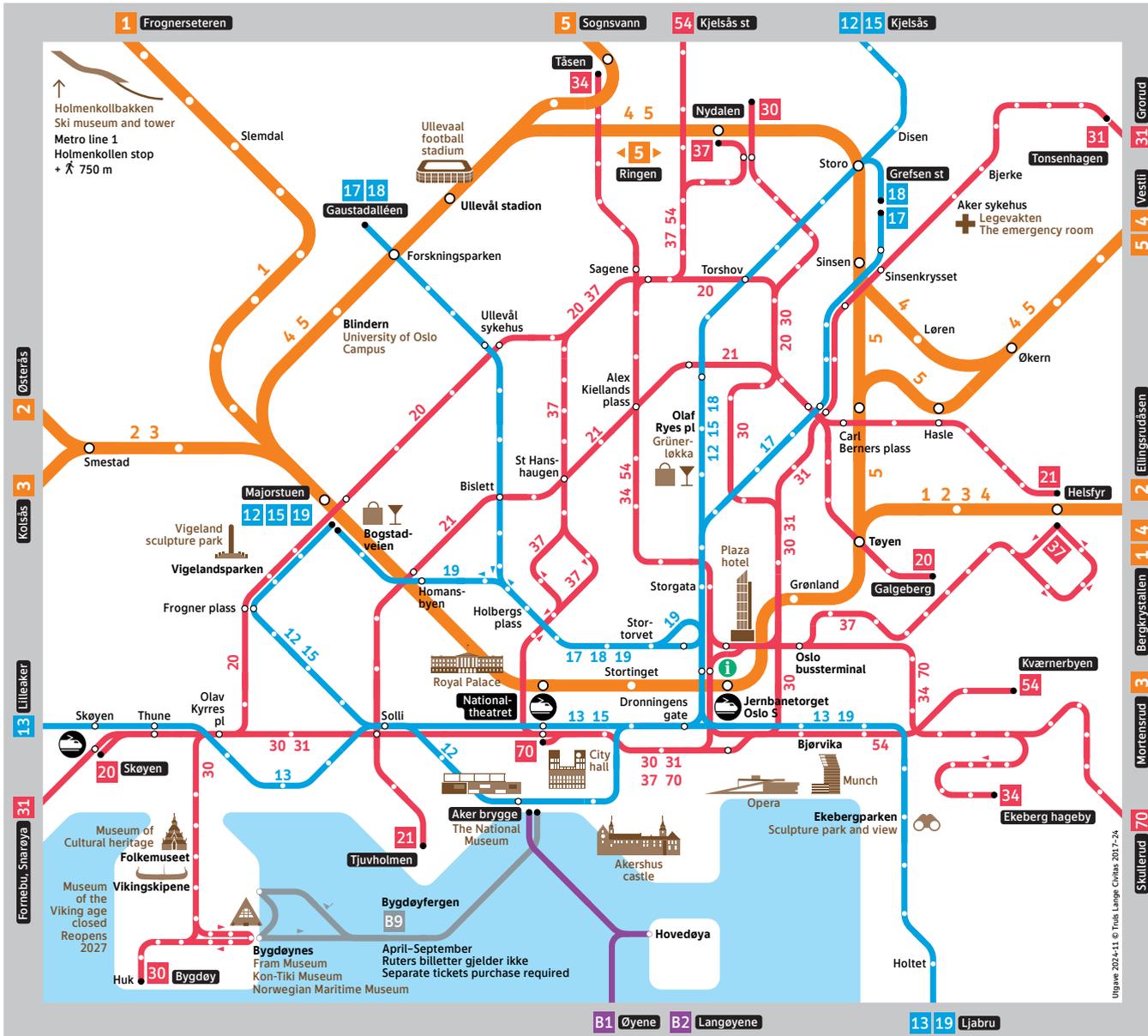
Båt
Ferry



Hele dette kartet er innenfor sone 1
This entire map is within zone 1



ruter.no / Kundesenter Jernbanetorget
ruter.no / Customer center Jernbanetorget



ANBEFALTE BILLETTER FOR TURISTER

Enkeltbillett forhåndskjøpt for én sone. Gyldighet 1 time.

24-timersbillett for sone 1.

Begge billettene er gyldige på T-bane, trikk, buss, båt og tog.

HVORDAN KJØPE BILLETTER

Billettene får du kjøpt hos Mix, Narvesen, Deli de Luca, 7-Eleven, Oslo Visitor Centre and på kundesenteret på Jernbanetorget.

Husk å aktivere billetten når du starter reisen. Det gjør du ved å holde kortet rolig inntil kortleseren.



TICKETS RECOMMENDED FOR TOURISTS

Single ticket for one zone. Valid for 1 hour.

24-hour ticket for Zone 1.

Both tickets are valid on the Metro, trams, buses, ferries and trains.

HOW TO BUY TICKETS

Tickets can be bought at Mix, Narvesen, Deli de Luca, 7-Eleven, Oslo Visitor Centre and at our customer service centre at Jernbanetorget.

Remember to activate your ticket when you start your trip. Do this by holding it still against the validator.

Ruter#

