



OSLO GUIDE



ENTREZ DANS LE
MONDE DES VIKINGS

LE PREMIER MUSÉE NUMÉRIQUE SUR LES VIKINGS VOUS ATTEND !

PAGES 14, 15, 44





SPECTACULAIRE!

- À VOIR ABSOLUMENT...

CÉLÈBRES NAVIRES POLAIRES, OURS POLAIRES ET VIKINGS MODERNES !

ÉCOUTEZ...

REGARDEZ...

SENTEZ... TOUCHEZ...

EXPLOREZ !



MUSÉE DES EXPLORATIONS POLAIRES OUVERT TOUS LES JOURS DE L'ANNÉE !



« Une expérience étonnante » « La meilleure chose à voir à Oslo » « Un des plus beaux musées que j'ai jamais vus » « Exposition fascinante » « Incroyablement fantastique »
« Place à l'aventure ! » « Une expérience vraiment enrichissante »

le musée norvégien le mieux noté depuis neuf ans et la meilleure attraction d'Oslo en 2024 !

www.frammuseum.no

- Commentaires sur Google &



38





VISITEZ LE LOUVRE DE L'ART ENFANTIN

Au Musée international d'art enfantin d'Oslo, regardez le monde avec des yeux d'enfant et découvrez la valeur esthétique de l'art enfantin. Pour le musée, l'art enfantin fait partie de l'art folklorique et constitue une composante importante de notre culture nationale et universelle. Le droit pour une nation ou un groupe de population d'avoir et de préserver sa culture propre est un principe reconnu.

Pour plus d'informations, consultez www.childrensart.com ou suivez-nous sur Instagram, Twitter, Facebook, Artstor et Google Art Project.

Adresse : Lille Frøens vei 4. Métro ligne 1 jusqu'à Frøen



THE INTERNATIONAL MUSEUM OF CHILDRENS ART®
 DET INTERNASJONALE BARNEKUNSTMUSEET
 OSLO, NORWAY - www.childrensart.com



Nobel Peace Center / Johannes Gramseth

NOBEL PEACE CENTER

LAISSEZ-VOUS INSPIRER PAR CES PERSONNES QUI CHANGENT LE MONDE

Le Centre Nobel de la paix est un musée unique au cœur d'Oslo.

Oslo



Bienvenue à Oslo

Oslo est une ville moderne et variée, en pleine croissance. De nouveaux quartiers voient le jour, tandis que d'anciens quartiers évoluent et se transforment. Le centre-ville compact est facile à explorer à pied, à vélo ou par les transports en commun.

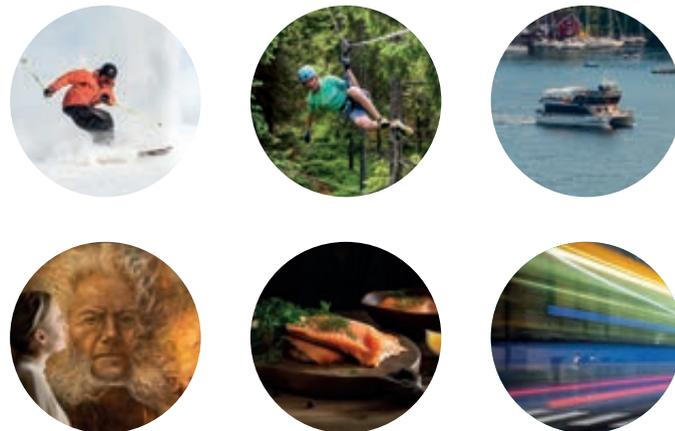
Avec plus de la moitié de sa superficie couverte de forêts et de parcs, Oslo est une oasis de verdure l'été et une destination de sports d'hiver attractive lorsqu'il y a de la neige. Que diriez-vous d'une balade à ski ou en luge dans la forêt, d'un bain dans le fjord suivi d'une séance de sauna, ou encore d'une promenade historique le long de la rivière Akerselva ?

Si vous souhaitez découvrir les nouveaux édifices culturels de la capitale et les autres sites intéressants de « la ville du fjord », nous vous recommandons une promenade le long de Havnepromenaden (la Promenade du port). Commencez à Bjørvika, où se trouvent le monumental musée MUNCH, la grande bibliothèque Deichman Bjørvika et notre impressionnant Opéra. En continuant vers l'ouest, vous passerez devant l'historique forteresse d'Akershus avant d'arriver au Musée national – le plus grand musée d'art des pays nordiques – à Aker Brygge. N'oubliez pas de visiter le bijou qu'est le Musée Astrup Fearnley, à l'extrémité de Tjuvholmen.

Oslo est aussi devenue une destination culinaire internationale grâce à son large éventail de restaurants. La ville peut se targuer de compter en 2024 14 étoiles au Michelin, qui se répartissent entre 11 restaurants, faisant d'Oslo un haut-lieu de la gastronomie. Que vous soyez à la recherche de saveurs innovantes dans un restaurant primé par le guide Michelin, de cuisine de rue des quatre coins du monde ou de cuisine norvégienne traditionnelle, Oslo pourra toujours répondre à vos attentes.

Profitez bien d'Oslo !

Christian Lunde
PDG, VisitOslo



SOMMAIRE

	Activités d'hiver	16
	Activités d'été	26
	Excursions	30
	Musées, attractions touristiques et activités	36
	Manger et boire un verre	56
	Transports publics	62

Responsable de la publication : WISP Kreativt Studio AS

Conception : WISP Kreativt Studio AS, Brandlab AS

Traduction : Torunn Amiel

Crédits photographiques : Didrick Stenersen (2), Vegard Breie (3, 16), Kyle Meyr (3, 26), IBSEN Museum & Teater/ Stian Nybru (3, 36), Elizaveta/Adobe Stock (3, 56), Seanid/Adobe Stock (3), Brim-Explorer (3, 30) Florian Holzherr/Elmgreen & Dragset "Dilemma"/Visit Norway/Field Productions (6, 50), Gorm K. Gaare (12, 13) Lars Opstad (15), The Viking Planet (14, 15), Maria Sandvik (21), Einar Aslaksen (37), Ruben Ratkusic (37) Martina Pipprich (37), Thomas Johannessen (39), Mittet & Co. AS/Norsk Folkemuseum/Metro Branding (41) Johannes Granseth/NPC (41), Ina Wessenberg/Nasjonalmuseet (42, 43), Unni Irmelin Kvam (45), Rune Thorstein (47) Fredrik Birkelund (47), Marcus Thomassen (50), Mathias Weber (50), Morten Brun (51), Thomas Bulkema Fjærtøft (52), Andreas Bache Wiig (52), Sandbox/Roseslottet (52), Henie Onstad Kunstsenter (53) Arvid Heidahl (53), LeManna/Adobe Stock (54), Stein Bolstad (54), Even Brekke (55), Fursetgruppen (57, 58, 59, 61) Chrisroosfotografie/Adobe Stock (58), Ajwk/Adobe Stock (68)

Couverture : The Viking Planet

WISP Kreativt Studio AS décline toute responsabilité en cas d'erreurs ou de modifications.

La rédaction de la brochure a été achevée en décembre 2024. Oslo Guide 2025®.





DEN
NORSKE
OPERA
&
BALLETT

BIENVENUE
À L'OPÉRA



Østbanehallen

Une cuisine pour tous les goûts au cœur d'Oslo

L'historique Østbanehallen est située à l'extrémité de Karl Johan. Cette ancienne gare est un lieu de rencontre en plein centre-ville pour les habitants d'Oslo ou les gens de passage. On y trouve des restaurants, bars, cafés et commerces de qualité, ainsi que l'Oslo Visitor Centre et le Comfort Hotel Grand Central.

Cuisine norvégienne traditionnelle et saveurs du monde entier – Japon, Amérique, Italie et Angleterre – en plein centre d'Oslo.

Il n'a jamais été aussi agréable d'attendre le train.



ØSTBANEHALLEN

L'Opéra et ballet de Norvège est la plus grande institution de musique et d'art scénique du pays. Vous pouvez non seulement assister à un opéra, un spectacle de danse ou un concert sur nos scènes, mais aussi déambuler sur le toit et dans le magnifique et spacieux foyer. Faites un tour dans la boutique de l'Opéra ou savourez un verre ou un repas face au fjord.

Pour plus d'informations sur notre offre au public, les représentations, les visites guidées, les horaires d'ouverture et l'achat de billets, consulter www.operaen.no.

OPERAEN.NO

OSLO

Oslo, ville moderne et verdoyante de 717 000 habitants, est nichée tout au fond du fjord d'Oslo. Ville millénaire, elle est la capitale de la Norvège depuis la signature de la Constitution du pays en 1814.

Sur
visitoslo.com,
vous trouverez
plus d'informations
et d'inspiration
pour votre séjour
à Oslo





La culture norvégienne, d'Ibsen au groupe de hip-hop Karpe

Familiarisez-vous avec l'histoire et le patrimoine culturel de la Norvège à travers d'expositions, d'événements, de visites guidées et de nombreuses expériences passionnantes.

Prenez le tram jusqu'à Solli plass, montez les marches de ce vénérable bâtiment de 1913, franchissez la porte à tambour la plus ancienne à être conservée en Norvège et admirez des fresques de Per Krohg, Axel Revold et Emanuel Vigeland. Découvrez certains des objets les plus spectaculaires de l'histoire culturelle de la Norvège, d'Ibsen et Grieg à Karpe et à la série SKAM, dans l'exposition primée « Opplyst ». Assistez à un spectacle sur l'une de nos scènes et prenez un café dans le sympathique bar de Credo de la Bibliothèque nationale, avant de visiter le Centre de cartographie pour découvrir la merveilleuse histoire des régions nordiques à travers les cartes.

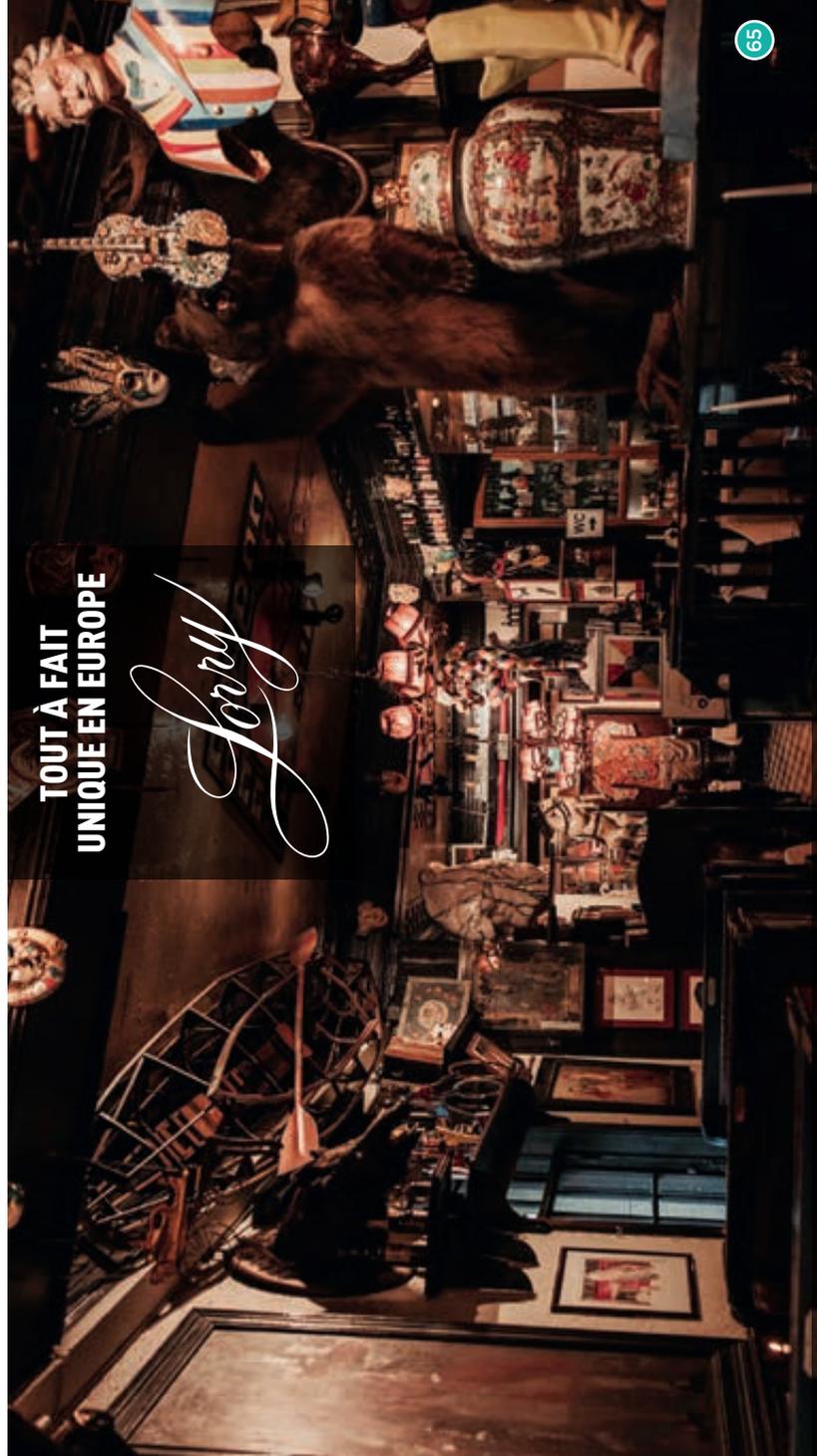
La Bibliothèque nationale rassemble et conserve toutes les œuvres publiées en Norvège et contribue à accroître l'intérêt pour l'histoire et le patrimoine culturel de la Norvège et les connaissances dans ces domaines. Entrée libre.

 National Library of Norway

Henrik Ibsens gt. 110
www.nb.no

TOUT À FAIT
UNIQUE EN EUROPE

Lorry



65

RESTAURANT LORRY • DERRIÈRE LE PALAIS-ROYAL / PARKVEIEN 12 • WWW.LORRY.NO • TÉL + 47 22696904



TBS GALLERY

MUSÉE ET CENTRE CULTUREL

Sculptures • Peintures

tbsgallery.no

📍 Oscars gt. 23, 0352 Oslo ✉ post@tbsgallery.no
☎ (+47) 938 66 935

Païement sans
contact



Le moyen le plus rapide est avec le train express pour l'aéroport

Les enfants de moins de 16 ans voyagent gratuitement

Départs toutes les
10 minutes



flytoget.no

Bienvenue au Teknisk museum

Activités ludiques enrichissantes dans le musée familial le plus amusant de Norvège, avec plus d'une centaine d'installations interactives et plus de 25 expositions à thème sur l'industrie, les technologies, la science et la médecine.

Visitez des expositions, assistez à un spectacle scientifique et participez à des ateliers et des activités pour toute la famille. Découvrez les phénomènes physiques, le pétrole et le gaz, les énergies, les mathématiques, les avions, les trains, les automobiles, le plastique, les machines à musique, les montres et horloges, le corps humain, l'informatique, la téléphonie et l'espace.

Café proposant de délicieux petits plats et boutique vraiment sympathique.

Vaste programme d'activités intéressantes pour tous les week-ends et jours fériés.



Accessible par tramway 11/12 jusqu'à Kjelsås.
Bus 54 jusqu'à la gare de Kjelsås.
Grand parking gratuit.
12 minutes d'Oslo S à Kjelsåsveien 143.

Horaires d'ouverture :
mar-ven 9-16, sam-dim 10-17.
Lun fermé.
Horaires d'ouverture différents pendant les vacances.

tekniskmuseum.no



**teknisk
museum**

BIENVENUE À THE VIKING PLANET

L'histoire des Vikings présentée d'une manière
originale et passionnante



Le premier musée viking numérique du monde permet d'explorer la vie des Vikings de manière originale et passionnante. The Viking Planet restitue l'époque des Vikings grâce à la réalité virtuelle, aux hologrammes, aux écrans interactifs et à une projection à 270 degrés. Découvrez le quotidien des Vikings, participez à une expédition, montez à bord d'un bateau viking, défendez un village de Vikings et prenez une photo de vous en Viking. Le film en VR, produit avec Ridley Scott Associates, a remporté le prix du meilleur film en VR au Royaume-Uni.

Nos nouvelles attractions sont une chronologie interactive des principaux événements de la période viking et une animation interactive sur les plus importantes batailles viking. Découvrez de manière numérique les bateaux d'Oseberg et de Gokstad ainsi que bien d'autres objets – tous prêts par le Musée de l'époque des Vikings Avec Ferd, notre nouveau jeu en VR, vous vous battez contre les Vikings à l'arc ou à l'épée.

Visitez notre superbe boutique pleine de produits inspirés des Vikings.

Consulter thevikingplanet.com pour les horaires d'ouverture et les prix.



THE VIKING PLANET
www.thevikingplanet.com
Fridtjof Nansens Plass 4
Tout près de
l'Hôtel de ville

Ski alpin, snowboard et ski de fond

À Holmenkollen, **Skimore Oslo** est un vaste domaine skiable dont les 18 pistes et 11 remontées mécaniques sont ouvertes de novembre à Pâques. **Skimore Oslo** propose des cours de ski et la location de skis, snowboards et équipement associé. Juste à côté de la piste de Holmenkollen se trouve un autre loueur, **Bull Superski**, qui loue du matériel pour le ski de fond. Les forêts qui entourent Oslo abritent 2 700 kilomètres de pistes de ski de fond préparées qui permettent aux débutants comme aux skieurs chevronnés de faire des balades formidables. Les pistes les plus proches se situent à 30 minutes seulement du centre d'Oslo.

Luge et patinage

Korketrekkeren est la plus longue piste de luge d'Oslo et la plus appréciée : 2 kilomètres de long, dénivelé de 255 mètres. Des luges peuvent être louées chez **Skimore Oslo** et à **Akeforeningen**. Oslo possède beaucoup de belles patinoires. Plusieurs sont gérées par la ville d'Oslo, notamment **Spikersuppa** et **Frogner Stadion**. Location de patins.

Hiver toute l'année

À Lørenskog, à 17 minutes de la gare Oslo S, se trouve **SNØ**, une grande station de ski couverte où il fait toujours froid. On peut y faire du snowboard, du ski alpin et du ski de fond toute l'année ou s'essayer à l'escalade sur un mur de glace. Location de matériel et de vêtements.

Sauna

La culture du sauna a fait une entrée fracassante à Oslo. En centre-ville, il existe désormais plusieurs possibilités de combiner une séance de sauna avec un bain rafraîchissant dans le fjord, et ce toute l'année. Les établissements suivants sont situés le long de la promenade du port : **SALT Art & Music**, **Mad Goats**, **KOK Oslo** et **Oslo Badstuforening**. **The Well** est le spa et centre de bien-être le plus vaste et le mieux équipé des pays nordiques. Sur 10 500 m², il contient 11 bassins et 15 saunas et bains de vapeur.

ACTIVITÉS D'HIVER

Si vous venez à Oslo en hiver, vous pouvez combiner le ski et le patinage avec du shopping, un sauna, des plaisirs culinaires et des activités culturelles.





DÉCOUVREZ LE BEAU CENTRE D'ART
HENIE ONSTAD À HØVIKODDEN — À
SEULEMENT 15 MINUTES DU CENTRE
D'OSLO.

Ce bâtiment architectural exceptionnel abrite plusieurs salles d'exposition et est entouré d'espaces extérieurs magnifiques, avec le fjord, la plage et la forêt.

Vous pouvez y explorer le modernisme, l'art contemporain et la photo dans des expositions temporaires avec un vaste programme de concerts, danse et performances et un vaste parc de sculptures. Les enfants peuvent faire des activités artistiques dans notre laboratoire créatif, faire une chasse aux sculptures dans le parc ou jouer aux détectives artistiques dans les expositions. Boutique et café avec tables à l'intérieur et à l'extérieur.

Depuis que la légendaire patineuse artistique et star de cinéma Sonja Henie a créé le centre Henie Onstad avec son mari, le centre est un haut-lieu de l'art national et international.

Bienvenue pour une expérience exceptionnelle!

www.hok.no/en ↓





Astrup Fearnley Museet

Le Musée Astrup Fearnley est l'un des meilleurs musées d'art contemporain des pays nordiques. Il gère la vaste collection Astrup Fearnley et présente des expositions temporaires d'œuvres de la collection et de nouvelles productions d'artistes du monde entier.

Magnifiquement situé à l'extrémité de Tjuvholmen, accessible par une promenade le long du port depuis l'Hôtel de ville d'Oslo et Aker Brygge, le musée vaut à lui seul le détour. Dessiné par l'architecte italien Renzo Piano, il est entouré du parc de sculptures de Tjuvholmen et offre une vue sur le fjord.

Bienvenue !

UNE DESTINATION CULTURELLE ORIGINALE

Kistefos offre une architecture remarquable et présente l'histoire de l'industrie, des expositions d'art et l'un des parcs de sculptures les plus importants d'Europe pour l'art contemporain, avec plus de 54 œuvres dans un environnement splendide.

Le bâtiment phare The Twist est tout à la fois galerie d'art, pont et sculpture. Il a obtenu plusieurs prix pour son design original. Kistefos a été qualifié de « destination culturelle à voir absolument » par le New York Times et le musée a obtenu pour la cinquième année consécutive la distinction « Travelers Choice » de Tripadvisor.

Une visite à Kistefos est une excursion d'une journée parfaite permettant de profiter de vastes espaces extérieurs, d'un café et de la boutique du musée. À une heure d'Oslo seulement.

www.kistefosmuseum.no



KISTEFOS



The logo for Ria, consisting of the lowercase letters 'ria' in a bold, orange, sans-serif font.

Change de devises

Aucun frais et taux VIP*



Vous cherchez à changer des devises de manière rapide et pratique en Norvège ? Tirez le maximum de votre argent grâce aux taux de change compétitifs de Ria .

Laissez-nous nous occuper de vos couronnes norvégiennes pendant que vous vous amusez et créez de beaux souvenirs en découvrant le charme d'Oslo.

*Présentez cette brochure dans une de nos agences Ria et profitez de votre change sans frais.

Retrouvez-vous face au casque viking le mieux conservé au monde.



Dans l'exposition VÍKINGR, vous pouvez admirer les trésors les plus impressionnants de l'époque des Vikings en Norvège.

Le Musée d'histoire renferme les plus grandes collections de Norvège d'objets archéologiques et ethnographiques, de l'Âge de pierre jusqu'à nos jours, en passant par l'époque des Vikings et le Moyen-âge.

Bienvenue !

**Historical
Museum**

historiskmuseum.no
Frederiks gate 2





Oslo Visitor Centre

L'Office du tourisme officiel

situé à l'intérieur d'Østbanehallen, la gare centrale d'Oslo.

Heures d'ouverture : www.visitoslo.com



ACHETER L'OSLO PASS ICI

Visitez-en plus en payant moins.

- Entrée gratuite dans 30 musées
- Gratuité dans les transports publics
- Autres réductions



Oslo Pass – le pass urbain officiel



DEPUIS 1898

FERRY AUX MUSÉES



2025

Meilleure offre !



TICKETS
City Hall pier 3
www.nyc.no



4 avril à 5 octobre

09h10 à 17h50 en juin, juillet et août

09h50 à 16h50 en avril, mai et septembre

LA MAIRIE
QUAI 3



La traversée:
10 min



- Musée des arts et traditions populaires
- Musée Kon-Tiki
- Musée maritime norvégien
- Musée polaire Fram
- Centre de l'Holocauste



www.nyc.no

ACTIVITÉS D'ÉTÉ

En été, le jour dure environ 19 heures à Oslo, ce qui offre de multiples possibilités sur le fjord et en forêt.

Escalade

Skimore Oslo et Oslo Klatrepark sont de grands parcs d'escalade à 30 minutes du centre d'Oslo. Les deux parcs possèdent différents parcours adaptés à tous les niveaux et tous les âges ainsi que des centaines de mètres de tyroliennes.

Balades à vélo

Découvrez Oslo à vélo ! Avec les vélos urbains d'Oslo Bysykkel, les adultes peuvent facilement et à bon prix visiter de manière autonome autant de quartiers de la ville que possible. Sur visitoslo.com, vous trouverez une liste de prestataires proposant des balades à vélo guidées en ville et dans la forêt.

Balades en bateau d'île en île

Une promenade en bateau est la meilleure façon de découvrir le fjord d'Oslo. À quelques minutes du centre par les transports en commun, il est possible de se baigner ou de pique-niquer sur l'une des nombreuses îles. On peut également prendre un bateau pour visiter certains des musées de la ville. Le ferry de Bygdøy fait partie du paysage sur le fjord.

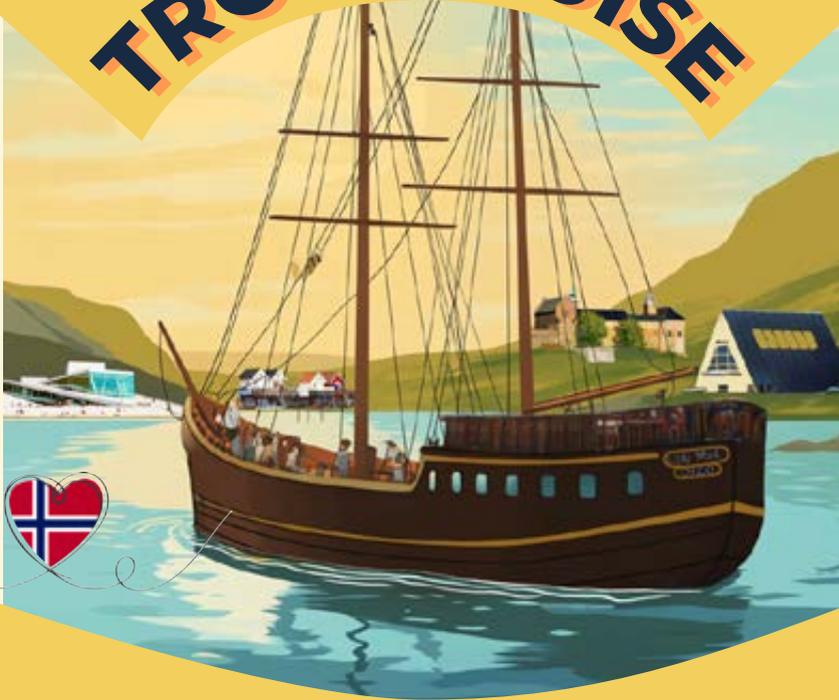
Promenades à pied en ville et en forêt

Havnepromenaden (la promenade du port) longe le fjord de Sørenga à Frognerkilen. Elle montre comme la ville du fjord a changé avec sa nouvelle architecture intéressante. Une balade le long du fleuve Akerselva combine la nature, l'histoire et la culture. Les forêts qui entourent la ville renferment des itinéraires très appréciés commençant à Sognsvann ou Frognerseteren et permettent de belles marches au fin fond de la forêt. Vente de cartes et suggestions de randonnée chez DNT (Storgata 3 et Sørengaika 122).





TROLLCRUISE



DÎNER + CIRCUIT + ÉVÉNEMENT CROISIÈRES OSLOFJORD



BATEAU
ÉLECTRIQUE

zéro
émission

CROISIÈRE



BUS + CROISIÈRE



ÉVÉNEMENTS
THÉMATIQUES

TROLLCRUISE.NO



SCANNEZ LES BILLETS

DÉPART:

RÅDHUSBRYGGE 4
RÅDHUSBRYGGE 2
Oslo

DÎNER ET MUSIQUE
LIVE

100% électrique

Voir Oslo En silence



Brim Explorer



Croisière silencieuse sur le fjord d'Oslo

- Croisière avec un guide
- Salon intérieur et pont extérieur
- Passage par les sites emblématiques du fjord

Horaires

10h30 - 12h30
13h30 - 15h30

Durée

2 heures

650 NOK



Brunch et bulles

- Menu brunch et verre de bienvenue
- Vues panoramiques sur le fjord
- Passage par les sites emblématiques du fjord

Horaires

13h30 - 16h00

Durée

2,5 heures

890 NOK



Dîner-croisière sur le fjord d'Oslo

- Dîner à 3 plats préparé par le Restaurant Einer
- Passage par les sites emblématiques du fjord

Horaires

18h00 - 20h30

Durée

2,5 heures

1490 NOK

Wifi gratuit // Café et bar // Toilettes // Eau potable gratuite



www.brimexplorer.com

Point de rencontre : Rådhusbrygge 2, Oslo



EXCURSIONS

Une excursion avec guide est une manière enrichissante de découvrir la ville.

Excursions en car

Une excursion en car à Oslo donne une belle vue d'ensemble et permet d'accéder aux attractions et musées de la ville. C'est une manière agréable de visiter la ville. H.M.K. propose des excursions en car avec guide et **Stromma Norge** et **Hop on** ont des bus hop on-hop off avec audioguide.

Excursions en bateau ou en kayak

Pour voir Oslo de la mer, faites une excursion guidée avec **Båtservice Sightseeing**, **Trollcruise**, **Brim Explorer** ou **The Fjords**. Il y en a presque toute l'année, mais le choix est plus grand en été. **Mad Goats** propose des sorties guidées en kayak ainsi que la location de stand-up paddle.

Promenades à pied

Des promenades à pied dans le centre-ville et en forêt sont proposées. Les sociétés **Oslo Guidebureau**, **Viking Biking & Hiking**, **ByK**, **Key Guides** et **OsloWay** font visiter la ville tandis que **When In Norway** propose des balades en forêt. Elles permettent de découvrir des attractions connues comme des trésors cachés. Les guides parlent de nombreuses langues. Vous avez le choix entre des promenades programmées et un guide privé.

Balade à vélo et en jogging

Les possibilités de visiter la ville de manière sportive sont de plus en plus nombreuses : **Viking Biking & Hiking** et **Oslo Bike Rental** proposent des balades guidées à vélo, tandis qu'**Oslo Running Tours** vous emmène faire des balades en jogging jusqu'aux attractions du centre-ville.

Excursions avec l'Oslo Pass

L'accès gratuit aux attractions et aux transports permet d'organiser sur mesure vos excursions à Oslo. L'**Oslo Pass** est en vente à l'**Oslo Visitor Centre** et en d'autres endroits de la ville ainsi que sur l'appli **Oslo Pass**. L'**Oslo Pass** donne accès à tous les transports publics des zones 1 et 2.



THE FJORDS



PROFITEZ D'UNE CROISIÈRE
RESPECTUEUSE DE L'ENVIRONNEMENT

SUR LE FJORD

Admirez la beauté du fond du fjord d'Oslo.

En partant du quai en face de l'Opéra d'Oslo, nous naviguons
le long du rivage urbain spectaculaire, entre de jolies petites
îles, devant de célèbres repères et lieux historiques.



RÉSERVEZ
MAINTENANT



Audioguide gratuit avec
l'appli Voice of Norway

www.thefjords.no

SINCE 1946

OSLO FJORD

sightseeing

2025



Mini-croisière

NOK 239 11h00 12h00 13h00

..... Circuit guidé de 50 minutes sur un bateau à voile en bois.
----- Le circuit donne une vue fascinante sur le port, la forteresse,
l'Opéra et les collines verdoyantes entourant la ville.

Excursion dans le fjord

NOK 479 10h30 13h00 15h30

..... 2 heures. Croisière classique qui passe devant la forteresse,
----- l'Opéra, de nombreuses îles idylliques ainsi que de charmantes
résidences d'été. Collations et boissons en vente à bord.

Haute saison

En plus : 11h30 14h00

27 juin au 31 août

Excursion dans le fjord l'hiver

NOK 479 10h30 13h00

..... 2 heures. Excursion Fjord Sightseeing telle que décrite
----- ci-dessus. Retour via les musées de Bygdøy à 12h15 et 14h45.
----- Le premier départ permet de visiter les musées pendant 2
heures et demie, puis de prendre le bateau suivant pour rentrer.
"Une véritable expérience polaire !"

Soirée norvégienne sur le fjord

NOK 659 19h00

..... 3 heures. Croisière à bord d'un voilier traditionnel. La croisière
----- comprend un buffet de crevettes. NB ! En juin, certains soirs
sont réservés par des groupes et ne sont pas disponibles pour
les clients individuels.

8 mai au 31 août

18h00

1 sept au 5 oct

Croisière Blues, Jazz et Rock

NOK 699 19h00

..... 3 heures. Croisière à bord d'un voilier traditionnel avec
----- concert. La croisière comprend un buffet de crevettes.
----- Samedis : Blues Mardis : Jazz Vendredis en juillet : Rock
NOUVEAU : jazz les dimanches également les 3, 10, 17 et 24 août

31 mai au 30 août

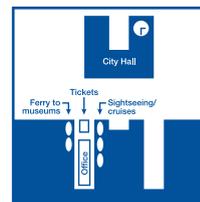
Sam, mar, ven en juillet

Sauf le 3, 10 et 17 juin

Billets : Hôtel de ville quai 3 Réservation : www.nyc.no Tél : 23 35 68 90



Tickets



- 45
- 46
- 47
- 56

Blindern

- 44
- 57

- 48
- 49
- 50
- 51
- 55

Oslo est une ville compacte où les distances entre les attractions sont courtes. Pour plus de lisibilité, chaque quartier a sa couleur sur la carte et dans la brochure. La couleur et le numéro associés à chaque attraction permettent de la localiser.

Majorstua

St. Hanshaugen

Grünerløkka

Bislett

Frogner

Centre-ville

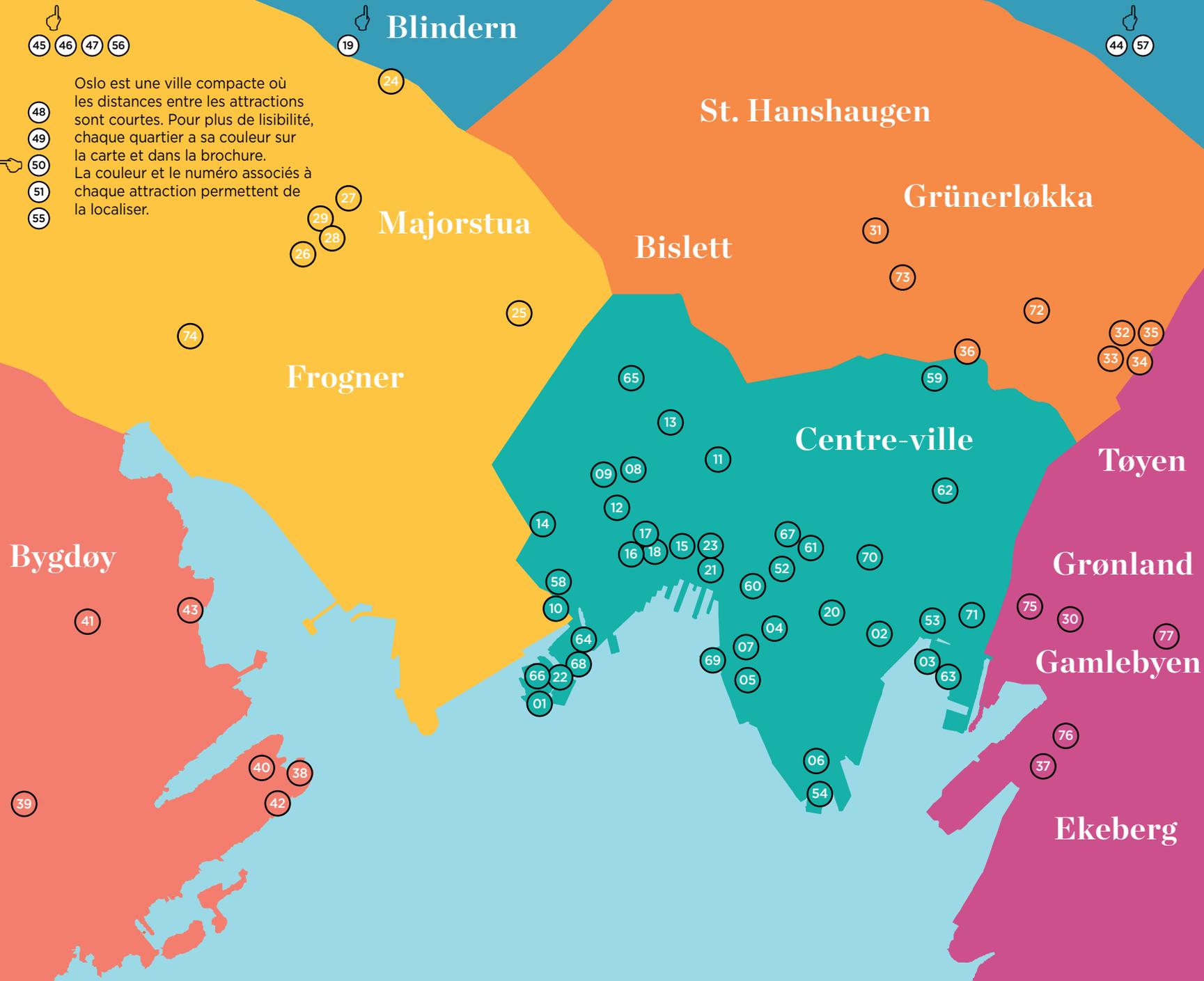
Tøyen

Bygdøy

Grønland

Gamlebyen

Ekeberg





MUSÉES ET ATTRACTIONS

La distance entre les grandes attractions est courte à Oslo, qui compte plus de 50 musées présentant des trésors historiques ou des œuvres d'art magnifiques.

Oslo Pass – Payer moins, voir plus.

ADULT 24

OSLO
PASS

Un moyen simple et économique de découvrir les musées et attractions touristiques de la ville est l'Oslo Pass. L'Oslo Pass donne accès à 30 musées et attractions. Il est également valable sur les autobus, trains, tramways, métros et ferries. Réductions dans des restaurants, pour des excursions et des activités.

L'Oslo Pass peut être acheté dans l'appli Oslo Pass et à l'Oslo Visitor Centre, au centre clientèle de Ruter et dans de nombreux établissements d'hébergement à Oslo.

Les attractions accompagnées du logo Oslo Pass sont gratuites avec l'Oslo Pass.



01 Astrup Fearnley Museet



Le Musée Astrup Fearnley est l'un des meilleurs musées des pays nordiques pour l'art contemporain. Il gère la vaste collection Astrup Fearnley. Lors d'expositions temporaires, il présente des œuvres de la collection et de nouvelles productions d'artistes du monde entier. Magnifiquement situé à l'extrémité de Tjuvholmen, accessible par une promenade le long du port depuis l'Hôtel de ville d'Oslo et Aker Brygge, le musée vaut à lui seul le détour. Dessiné par l'architecte italien Renzo Piano, le bâtiment est entouré du parc de sculptures de Tjuvholmen et offre une vue sur le fjord.

Prix : A180,-/EO,-/Ét100,-

Ouvert : mar, mer, ven 12-17, jeu 12-19, sam-dim 11-17, Fermé : lun

Horaires d'ouverture en juillet et août : lun-dim 11-17, jeu 11-19

Adresse : Strandpromenaden 2 Tél. : 22 93 60 60
www.afmuseet.no



02 Cinemateket

La cinémathèque d'Oslo est gérée par l'Institut norvégien du cinéma. C'est un lieu important pour faire connaître l'histoire du cinéma et l'art cinématographique en Norvège. Le programme comprend à la fois de grands classiques et des œuvres moins connues de l'histoire du cinéma, ainsi que des nouveaux films particulièrement intéressants. La cinémathèque des enfants s'adresse aux enfants de tous âges. Un programme de cinéma leur est proposé chaque week-end et une salle de jeu est réservée aux plus jeunes. Pour les adolescents, la cinémathèque propose notamment des projections de film à prix réduits et des projections pour les écoles.

Prix : voir cinemateket.no

Adresse : Dronningens gate 16 Tél. : 22 47 45 89
www.cinemateket.no



03 Den Norske Opera & Ballett

L'Opéra et le ballet de Norvège est la plus grande institution de musique et d'art scénique de Norvège. Vous pouvez assister à un spectacle de danse ou d'opéra ou à un concert sur nos scènes, ou encore déambuler sur le toit et dans le magnifique et vaste foyer. Découvrez également la boutique de l'Opéra ou prenez un verre et un repas dans l'un des restaurants. Pour plus d'informations sur notre offre au public, les représentations, les visites guidées, les horaires d'ouverture et l'achat de billets, consulter www.operaen.no.

Prix : consulter www.operaen.no pour acheter des billets
Ouvert : Horaires d'ouverture pour le foyer, la boutique, la billetterie et les restaurants, voir www.operaen.no
Adresse : Kirsten Flagstads plass 1 Tél. : 21 42 21 21
www.operaen.no

DÉCOUVREZ LA FORTERESSE D'AKERSHUS

- 04. BESØKSSENTERET AKERSHUS FESTNING
- 05. AKERSHUS SLOTT
- 06. FORSVARSMUSEET
- 07. NORGES HJEMMEFRONTMUSEUM

700 ans d'histoire



AKERSHUS
FESTNING

ANNO 1299



04 Besøkscenteret Akershus Festning

Le centre d'accueil est situé dans le bâtiment de l'artillerie, la « longue maison rouge » des années 1770, juste à côté de l'étang Karpedammen. Il accueille des expositions temporaires et des tableaux illustrant les plus de 700 ans d'histoire de la forteresse. Visites guidées sans réservation sur le site de la forteresse toute l'année : sam-dim à 12h, 13h et 15h en norvégien et à 14h en anglais. Tous les jours en été. Les groupes peuvent réserver des visites toute l'année. Boutique du musée.

Prix : entrée gratuite

Billets pour les visites guidées : A100,-/E40,-(0-6 ans gratuit)

Ét60,-/S60,-. Billet familial (2+4) : 250,-

Ouvert : 1/5-31/8 : lun-dim 10-17 1/9-30/4 : lun-dim 10-16

Adresse : Bâtiment 18, forteresse d'Akershus Tél. : 23 09 39 17
www.akershusfestning.no



05 Akershus Slott



Château médiéval commencé aux environs de 1300.

Le Château d'Akershus a été transformé en style Renaissance dans la première moitié du 17^e siècle. Ses belles salles sont utilisées par le gouvernement pour des réceptions. L'église du château, avec son mausolée royal, se visite également. Visites guidées pour groupes toute l'année, sur réservation. Boutique.

Prix : A100,-/E40,-/Ét60,-/S60,-

Audioguide avec billet familial : 250,-(2 adultes, 4 enfants)

Ouvert : 11/1-31/4 et 1/9-14/12 Sam, dim 12-17

2/5-31/8 lun-sam 10-16, dim 12-16

Le château d'Akershus peut fermer à bref préavis en raison d'événements.

Adresse : Bâtiment 2, forteresse d'Akershus Tél. : 23 09 35 53
www.akershusfestning.no



06 Forsvarsmuseet



Le musée de la défense nationale présente l'histoire militaire norvégienne depuis les Vikings jusqu'à nos jours : la période danoise jusqu'en 1814, l'union avec la Suède de 1814 à 1905, l'attaque allemande du 9 avril 1940 et la guerre maritime pendant la Seconde guerre mondiale.

Expositions plus récentes sur la guerre froide de 1945 à 1990, les Intops (opérations internationales des forces norvégiennes) et l'histoire de la Croix de guerre. Présentation vivante avec objets uniques, modèles réduits, films, vidéos et modèles interactifs. Visites pour groupes. Café et boutique.

Prix : A100,-/E40,-/Ét60,-/S60,-

Ouvert : 1/9-30/4 : lun-dim 10-16 1/5-31/8 : lun-dim 10-17

Adresse : Bâtiment 62, forteresse d'Akershus Tél. : 23 09 35 82
www.forsvarsmuseet.no



07 Norges Hjemmefrontmuseum



Par son exposition, le musée de la résistance essaie de montrer de manière fidèle et vivante la tragédie et l'humiliation de l'occupation pour une nation. Photos, documents, affiches, objets, modèles réduits, journaux d'époque et enregistrements audio illustrent cinq années d'occupation, de l'invasion à la libération.

Prix : A100,-/E40,-/Ét60,-/S60,-/ Groupe (min 10 p) 60,-

Billet familial : 250,- (2 adultes + enfants de moins de 18 ans)

Ouvert : 1/9-30/4 : lun-dim 10-16 1/5-31/8 : lun-dim 10-17

Transport : métro jusqu'à Stortinget. Tramway 12 jusqu'à Kontraskjæret.

Adresse : Bâtiment 21, forteresse d'Akershus Tél. : 23 09 31 38
www.hjemmefrontmuseet.no



08 Det kongelige slott

Inauguré en 1849, le Palais-Royal est la plus importante des résidences royales. Ouvert au public en été, visites guidées (norvégien et anglais). Billets en vente sur www.ticketmaster.no. Billets restants en vente à l'entrée. Relève de la garde tous les jours à 13h30. Démonstration de la Garde royale certains jours en saison estivale.

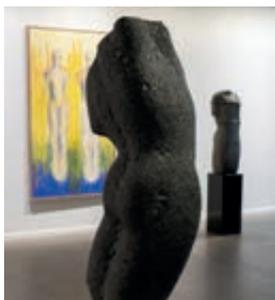
Prix : horaires et prix sur le site Internet du Palais-Royal
Ouvert : fin juin à mi-août
Transport : bus 30, 31. Tramway 13, 19. Métro jusqu'à Nationalth.
Adresse : Slottsplassen 1
www.kongehuset.no



09 Dronning Sonja KunstStall

KunstStallen se trouve dans les anciennes écuries du Palais-Royal. Ce centre d'exposition a été inauguré le jour du 80^e anniversaire de la Reine le 4 juillet 2017. On peut y découvrir des expositions temporaires d'œuvres d'art et d'objets provenant des collections royales. Billets en vente sur www.ticketmaster.no. Billets invendus accessibles sur place.

Prix et horaires d'ouverture :
Pour les horaires d'ouverture et les prix, voir le site Internet du Palais-Royal. KunstStallen est fermé pendant l'installation de nouvelles expositions et lors d'événements privés.
Transport : métro (T-bane) jusqu'à Nationaltheatret ou bus/tramway jusqu'à Solli plass
Adresse : Parkveien 50
www.kongehuset.no



10 Fineart Oslo

Bienvenue dans la plus grande galerie d'art de Norvège ! 2000 m² situés en plein centre à Aker Brygge/Tjuvholmen. 11 000 œuvres de 1100 artistes norvégiens et étrangers. Large choix d'œuvres graphiques, de tableaux, sculptures, photos, livres et bijoux à tous les prix. Fineart Oslo possède son propre atelier d'encadrement et propose des cadres de grande qualité, avec livraison rapide.

Prix : entrée gratuite
Ouvert : Tous les jours. Voir fineart.no
Transport : bus 21, tramway 12, 13, 19
Adresse : Filipstad Brygge 2 Tél. : 22 01 24 20
www.fineart.no



11 Historisk Museum

Admirez de près le casque viking le mieux conservé au monde et découvrez une épée d'apparat et d'autres trésors iconiques de l'époque des Vikings. Plongez dans le riche ensemble d'art religieux médiéval du musée et découvrez la diversité culturelle du monde. Le Musée d'histoire renferme la plus grande collection d'objets ethnographiques et historiques de Norvège.

Prix et horaires d'ouverture : voir www.historiskmuseum.no
Transport : Tramway 11, 17, 18 jusqu'à Tullinløkka ou 13, 19 jusqu'à Nationaltheatret
Adresse : Frederiks gate 2 Tél. : 22 85 19 00
www.historiskmuseum.no



12 IBSEN Museum & Teater

Faites un voyage dans le temps en découvrant le dernier appartement du dramaturge mondialement célèbre à Oslo, où il a écrit ses deux dernières pièces de théâtre. Une visite guidée de l'appartement vous donne une image unique et vivante des petits et grands moments de sa vie et de son travail. Aujourd'hui, avec son intérieur d'origine, l'appartement est tel qu'il était lorsque Henrik y a habité avec son épouse Suzannah les 11 dernières années de sa vie. Le musée présente également une exposition donnant une introduction plus poussée aux pensées, aux inspirations et au processus de création d'Ibsen.

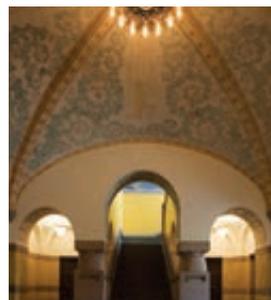
Prix : A195,-/E0,-/€140,-/S150,-
Ouvert : voir ibsenmt.no
Transport : métro, tramway ou autobus jusqu'à Nationaltheatret
Adresse : Henrik Ibsens gate 26 Tél. : 40 02 35 80
www.ibsenmt.no



13 Kunstneres Hus

Découvrez des expositions intéressantes dans des salles iconiques ! Kunstneres Hus compte parmi les principaux lieux d'exposition pour l'art contemporain en Norvège. Cette maison des artistes a été ouverte en 1930 comme une fondation indépendante, gérée par des artistes. C'est un lieu très animé consacré à l'art et à la culture avec expositions temporaires, visites guidées et événements. Si vous êtes cinéophile, vous pouvez visiter notre cinéma indépendant, Kunstneres Hus Kino. Au rez-de-chaussée, Lofthus Samvirkeag offre un restaurant, un bar et un café avec un célèbre menu de pizzas et des tables en terrasse.

Prix : A130,-/E70,-/moins de 30 ans: 70,-/moins de 18 ans: gratuit
Ouvert : voir kunstnereshus.no
Transport : métro jusqu'à Nationaltheatret.
Adresse : Wergelandsveien 17 Tél. : 22 85 34 10
www.kunstnereshus.no



14 Nasjonalbiblioteket

Découvrez l'histoire culturelle de la Norvège du Moyen-âge à nos jours, illustrée dans l'exposition permanente « Lumières. Regards sur une histoire culturelle » et des expositions provisoires et des événements toute l'année. Le centre de cartographie présente la plus grande collection du monde de cartes historiques de la Norvège et des pays et régions nordiques. Avec le bar de Credo de la bibliothèque et les fresques d'Emanuel Vigeland, Axel Revold et Per Krogh, le bâtiment de Solli plass de 1913 mérite une visite.

Prix : entrée gratuite
Ouvert : lun-ven 9-21, sam 10-18. Autres horaires à Noël et en été
Transport : bus 21 jusqu'à Lapsetorvet. Bus 30, 31 ou tramway 12 et 13 jusqu'à Solli plass. Métro jusqu'à Nationaltheatret
Adresse : Solli plass, Henrik Ibsens gate 110 Tél. : 23 27 60 00
www.nb.no



15 Nobels Fredsenter

Découvrez le prix le plus prestigieux du monde et inspirez-vous de ces personnes qui ont changé le monde. Au travers d'expositions et d'événements passionnants, le Centre Nobel de la paix présente l'histoire du Prix Nobel de la paix, Alfred Nobel, et les lauréats du Prix Nobel de la paix – ainsi qu'une exposition spéciale sur le lauréat de l'année passée. Jusqu'au 31 août compris, vous pouvez découvrir l'univers surréaliste du photographe Erik Johansson dans « The Echo Chamber » et être incité à vous délester de votre propre chambre d'écho.

Prix et horaires d'ouverture :
planifiez votre visite sur notre site Internet
Adresse : Brynjulf Bulls Plass 1 Tél. : 48 30 10 00
www.nobelpeacecenter.org

- 16. Nasjonalmuseet
- 17. Bibliothèque
- 18. Maison du chef de gare
- 19. Villa Stenersen



N
é
m

16 Nasjonalmuseet



Le Musée national est situé en centre-ville, près de l'Hôtel de ville. C'est un lieu d'exposition d'envergure internationale qui abrite la collection d'art, d'architecture et de design de toute la Norvège. Elle compte des œuvres de grands artistes norvégiens et étrangers. Au sommet du bâtiment, la vaste salle d'exposition illuminée accueille des expositions temporaires. Le musée possède aussi des lieux de restauration, une bibliothèque, une boutique et une terrasse sur le toit donnant sur la ville et le fjord d'Oslo.

Pour planifier votre visite : nasjonalmuseet.no/en
 Adresse : Brynjulf Bulls plass 3
 Tél. : 21 98 20 00
www.nasjonalmuseet.no/en



17 Bibliothèque

La bibliothèque du Musée national est ouverte à tous, qu'ils souhaitent se documenter sur un artiste ou simplement venir lire une revue. La collection est l'une des plus importantes des pays nordiques : ouvrages sur l'art pictural, l'architecture, le design et l'artisanat d'art et archives sur l'art norvégien et la collection du musée.

Adresse : Entrée au Dronning Mauds gate 2
 Tél. : 21 98 21 75
biblioteket@nasjonalmuseet.no
dokumentasjonsarkivet@nasjonalmuseet.no
www.nasjonalmuseet.no/en



18 Maison du chef de gare

Boutique du Musée national.
 Bon choix de livres et de produits inspirés de la collection.

La bibliothèque de la mode - International Library of Fashion Research - possède plus de 10 000 livres, magazines, catalogues, lookbooks et autres ouvrages.

Bollebar
 Ce café adapté aux enfants fait le bonheur des petits ! Il sert des petits pains à garniture salée ou sucrée, ainsi que du café de Tim Wendelboe ou des jus.
www.bollebar.no

Adresse : Brynjulf Bulls plass 2
 Tél. : 22 22 30 00



19 Villa Stenersen

Dessinée par Arne Korsmo, la Villa Stenersen est considérée comme l'un des principaux bâtiments du fonctionnalisme norvégien. Conçue à la demande du collectionneur et financier Rolf E. Stenersen en 1937-1939, c'est l'une des œuvres les plus connues de Korsmo. La villa a été classée par la Direction norvégienne du patrimoine culturel. Venez donc en faire le tour ! Promenez-vous dans le jardin et visitez l'intérieur de la maison. La Villa Stenersen organise des visites guidées dans la belle saison.

Adresse : Tuengen allé 10 C
 Tél. : 21 98 20 00
www.nasjonalmuseet.no/en





20 Nordisk Bibel- og Bokmuseum



Le musée nordique de la bible et du livre est le premier et seul musée biblique des pays nordiques, riche d'une collection de plus de 6 000 bibles. A découvrir : une page originale d'une Bible de Gutenberg (1450-1455), la seule exposée en Norvège ; pages bibliques manuscrites du 13^e siècle ; collection de bibles miniatures avec la bible imprimée la plus petite au monde ; la première bible des pays nordiques, celle de Gustave Vasa, de 1541. Vitrines consacrées à la version du roi Jacques, la traduction la plus imprimée au monde. Presse typographique du Moyen-âge - Imprimez votre propre page ! Boutique.

Prix : A130,-/EO,- **Webinaire :** gratuit
Ouvert : mar-mer 12-17, jeu 11-18, ven-dim 11-16. Fermé lun.
Transport : métro jusqu'à Stortinget. Tram jusqu'à Øvre Slottsgt.
Adresse : Nedre Slottsgate 4c Tél. : 40 10 57 77
www.nobimu.no



21 Oslo Rådhus



L'Hôtel de ville d'Oslo a été inauguré en 1950. Il est décoré de magnifiques motifs tirés de l'histoire, de la culture et du monde du travail norvégiens. Il abrite la direction politique et administrative de la ville, qui y organise des événements plus ou moins importants. Le Prix Nobel de la paix y est décerné chaque année le 10 décembre. Consultez le site Internet pour des informations mises à jour sur l'Hôtel de ville, ses horaires d'ouverture et les visites guidées

Ouvert : pour des informations actualisées, consulter notre site Internet.
Adresse : Fridtjof Nansens plass
www.rft.oslo.kommune.no



22 The Salmon

The Salmon est un centre d'information interactif consacré à l'aquaculture norvégienne et au saumon norvégien. On y découvre tout le processus de production, depuis la rogue jusqu'au produit d'exportation fini, et on peut même déguster ce produit formidable dans notre restaurant. On peut également suivre en direct un de nos sites sur la côte du Helgeland, sur et sous l'eau. Entrée gratuite. Un guide peut vous faire visiter.

Prix : entrée gratuite
Ouvert : tous les jours 11.30-22
Transport : bus jusqu'à Vika Atrium. Tram jusqu'à Aker Brygge
Adresse : Strandpromenaden 11, Tjuvholmen Tél. : 41 54 80 80
www.thesalmon.com



23 The Viking Planet

Le premier musée numérique au monde sur les Vikings. L'époque des Vikings est de retour grâce à la réalité virtuelle, aux hologrammes, aux écrans interactifs et à une projection à 270 degrés. En utilisant tous vos sens, vous en apprendrez beaucoup sur les Vikings. Explorez des versions numériques des bateaux d'Oseberg et de Gokstad ainsi que beaucoup d'autres objets prêtés par Vikingtidsmuseet. Découvrez les batailles les plus importantes des Vikings ainsi que les principaux événements de l'histoire des Vikings dans nos installations interactives. Battez-vous à l'arc contre les Vikings dans notre nouveau jeu interactif en réalité virtuelle, Ferd.

Billets et horaires d'ouverture : voir www.thevikingplanet.com
Transport : accessible à pied de la station Nationaltheatret.
Adresse : Fridtjof Nansens Plass 4 Tél. : 46 94 24 95
www.thevikingplanet.com



24 Det Internasjonale Barnekonstmuseet



Découvrez le monde avec les yeux d'un enfant, à travers des œuvres d'art réalisées par des enfants et des jeunes de plus de 180 pays. Expositions temporaires sur les préoccupations et les idées des enfants. Le musée a trois grandes fonctions : collectionner, conserver et exposer l'art enfantin du monde entier. Activités : ateliers de musique et d'art. Visite guidée sur demande.

Prix : A75,-/E40,-/Et40,-/S40,-
Ouvert : 14/1-22/6 et 16/9-8/12: mar-jeu 9.30-14, sam,-dim 11-16, lun, ven fermé
23/6-14/8: mar-jeu 11-16, sam-dim 11-16, lun, ven fermé
Fermé : 11/4-22/4, 15/8-15/9, 9/12-13/1 et jours fériés
Transport : métro ligne 1 jusqu'à Frøen
Adresse : Lille Frøens vei 4 Tél. : 22 46 85 73
www.barnekonst.no



25 TBS Gallery

Admirez les sculptures et les peintures de l'artiste Tore Bjørn Skjølsvik. A travers tout le pays, ses œuvres illustrent la culture, la société et l'histoire de la Norvège. Plusieurs d'entre elles se trouvent à la TBS Gallery. Skjølsvik travaille dans un style classique sans pour autant rester enfermé dans les traditions. Il cherche à exprimer la sensualité et la tendresse et à rester fidèle à la nature. La galerie est située dans une belle demeure du 19^e siècle, qui possède une ancienne écurie et un petit jardin de sculptures. Bienvenue !

Prix et horaires d'ouverture : voir tbsgallery.no
Transport : Métro ou train jusqu'à Nationaltheatret.
Bus : 21 - Homansbyen. Tramway : 19 - Homansbyen.
Adresse : Oscars gate 23 Tél. : 93 86 69 35
www.tbsgallery.no



26 Vigelandsmuseet



Juste à côté du parc de Vigeland se trouve le Musée Vigeland, inauguré en 1947. Il renferme une collection presque complète de l'œuvre du sculpteur Gustav Vigeland (1869-1943). L'histoire du parc Vigeland et la genèse des sculptures sont bien documentées. Expositions temporaires d'art historique et contemporain.

Prix : A120,-/EO,-(0-17 ans), 70,-(18-25 ans)/S100,-
Ouvert : voir vigeland.museum.no
Transport : bus 20 ou tramway 12 jusqu'à Frogner plass.
Métro jusqu'à Majorstua
Adresse : Nobels gate 32 Tél. : 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no



27 Vigelandsparken

Le parc Vigeland est une des principales attractions touristiques de la Norvège, avec plus d'un million de visiteurs par an. Plus de 200 sculptures en bronze, granit et fonte représentent l'œuvre de toute la vie de Gustav Vigeland (1869-1943). Vigeland a également conçu et réalisé l'architecture du parc.

Prix : entrée gratuite
Ouvert : 24h sur 24 toute l'année
Transport : tramway 12 ou bus 20 jusqu'à Vigelandsparken.
Métro jusqu'à Majorstua
Adresse : entrée Kirkeveien Tél. : 23 49 37 00
www.vigeland.museum.no

28. Tu as
29. à peine
30. effleuré
31. la surface

oslo
museum



28 Bymuseet



Le Musée de la ville d'Oslo est joliment situé dans le parc de Frogner, dans le cadre historique du manoir de Frogner. Il retrace l'histoire d'Oslo d'une façon inédite et vous fait découvrir le passé de la métropole d'aujourd'hui aux multiples facettes. Le musée donne un aperçu unique de l'histoire de la ville, du Moyen-âge à nos jours. Expositions variées sur l'histoire de la ville, l'urbanisme, les habitants de la ville et ce qui caractérise l'Oslo d'aujourd'hui. Café sympathique et boutique.

Billets et horaires d'ouverture : voir oslomuseum.no
Transport : Bus 20 ou tramway 12 jusqu'à Frogner plass
Adresse : Halvdan Svartes gate 58 dans le parc de Frogner

www.oslomuseum.no



29 Teatermuseum



Familiarisez-vous avec l'histoire passionnante du théâtre à Oslo et découvrez des trésors des scènes de théâtre.

Costumes d'origine, accessoires, photographies et maquettes de scénographie racontent l'évolution du théâtre, les mises en scène historiques et les personnes qui ont marqué l'histoire du théâtre. Le musée du théâtre se trouve au même endroit que le Musée de la ville d'Oslo, dans le superbe parc de Frogner. Café sympathique et boutique.

Billets et horaires d'ouverture : voir oslomuseum.no
Transport : Bus 20 ou tramway 12 jusqu'à Frogner plass
Adresse : Halvdan Svartes gate 58 dans le parc de Frogner

www.oslomuseum.no



30 Interkulturelt Museum



Dans le quartier le plus diversifié d'Oslo se trouve un musée différent. Des expositions exceptionnelles permettent de se plonger dans des thèmes d'actualité, des œuvres d'art, la culture et des idées reçues. Vous pouvez y tester vos propres préjugés, remettre en question vos idées et améliorer votre compréhension des autres cultures.

Le Musée interculturel est situé dans le bâtiment de l'ancienne prison de Grønland. Les anciennes cellules de prison ont été transformées en salles d'exposition uniques.

Billets et horaires d'ouverture : voir oslomuseum.no
Transport : métro jusqu'à Grønland
Adresse : Tøyenbekken 5

www.oslomuseum.no



31 Arbeidermuseum



Le musée des ouvriers est situé dans un cadre idyllique à côté d'Akerselva, dans un ancien quartier d'usines. On peut y découvrir l'histoire ouvrière de la ville et l'aventure industrielle le long de la rivière. Rencontrez les gens qui travaillaient dans les usines, découvrez la vie des ouvriers, leur quotidien et leurs conditions de logement. Boutique sympathique. La visite du musée peut être complétée par un café et une gaufre dans le cadre historique du café culturel de la maison de Hønse-Lovisa.

Billets et horaires d'ouverture : voir oslomuseum.no
Transport : tramway 11, 12 ou 18 jusqu'à Biermanns gate
Adresse : Sagveien 28

www.oslomuseum.no

Natural History Museum



Un billet pour tout découvrir!

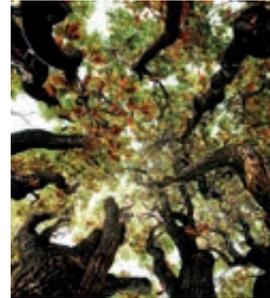
- 32 Expositions géologiques et zoologiques
- 33 Jardin botanique
- 34 Maison du climat
- 35 Bibliothèque d'histoire naturelle



32 Expositions géologiques et zoologiques

Parcourez 4,5 milliards d'années d'histoire de la nature. Rencontrez des dinosaures et autres animaux préhistoriques, découvrez l'évolution de la vie, observez des pierres venant de la lune et certains des plus beaux cristaux du monde et partez à la découverte d'animaux épaillés du monde entier. Au Musée d'histoire naturelle, vous pouvez également visiter des expositions sur les changements climatiques et le Jardin botanique. Le billet d'entrée du musée donne accès à toutes les expositions.

Prix : A180,-/E90,-/Ét90,-/S140,-
Ouvert : 1/4-9/10 : tous les jours 10-17 10/10-31/3 : mar-dim 10-17, fermé Lundi. Fermé : 17/5, 24-26/12, 31/12, 1/1
Transport : tous les métros jusqu'à Tøyen ou Bus 20 jusqu'à Tøyenparken
Adresse : Sars' gate 1/Monrads gate
www.nhm.uio.no



33 Botanisk hage

Le Jardin botanique est un espace muséal et une oasis verte au centre d'Oslo. Le jardin s'étend sur 150 000 m² et compte 4 500 espèces végétales du monde entier. Il possède deux serres et est divisé en différents espaces : jardin alpin, jardin viking, jardin des saules, jardin d'herbes aromatiques, jardin des senteurs et jardin de pierres. Au milieu du jardin, vous trouverez aussi un café sympathique. Le Jardin botanique fait partie du Musée d'histoire naturelle.

Prix : entrée gratuite
Ouvert : 1/4-30/9 : 7-21 1/10-31/3 : 7-17
Serres : 1/4-30/9 : 10-21 1/10-31/3 : 10-17
Transport : tous les métros jusqu'à Tøyen ou Bus 20 jusqu'à Tøyenparken
Adresse : Sars' gate 1/Monrads gate
www.nhm.uio.no



34 Klimahuset

Exposition interactive originale sur le climat et les changements climatiques. Découvrez la différence entre météo et climat, entrez dans un futur où il fait 3 degrés de plus et faites l'expérience d'une tempête tropicale. Dehors, les activités et installations du Jardin climatique révèlent aux plus jeunes les phénomènes météorologiques et naturels. La Maison du climat, située dans le Jardin botanique, fait partie du Musée d'histoire naturelle. Le billet d'entrée donne accès au reste du musée.

Prix : A180,-/E90,-/Ét90,-/S140,-
Ouvert : 1/4-9/10 : tous les jours 10-17
10/10-31/3 : mar-dim 10-17. Fermé Lundi
Fermé : 17/5, 24-26/12, 31/12, 1/1
Transport : tous les métros jusqu'à Tøyen ou Bus 20 jusqu'à Tøyenparken
Adresse : Sars' gate 1/Monrads gate



35 Naturhistorisk bibliotek

Dans notre bibliothèque, petits et grands peuvent se plonger dans de nombreux livres sur la nature. Elle propose également des activités pour les plus petits : lego, figurines animales, puzzles et fossiles à toucher. La bibliothèque fait partie de la bibliothèque des disciplines scientifiques de l'Université d'Oslo. C'est la première bibliothèque spécialisée dans les sciences qui cible les enfants et les adolescents. Nous sommes situés au sous-sol des expositions géologiques.

Billets : pour y accéder, un billet d'entrée au musée est nécessaire. Elle est ouverte aux heures d'ouverture des expositions.
Transport : tous les métros jusqu'à Tøyen ou Bus 20 jusqu'à Tøyenparken
Adresse : Sars' gate 1/Monrads gate
www.nhm.uio.no



36 Jødisk Museum i Oslo



Le Musée juif d'Oslo est un musée vivant et un centre culturel destiné à diffuser des connaissances sur l'histoire, la culture, les traditions et l'identité juives en Norvège. Le musée du judaïsme est situé dans une ancienne synagogue de 1921.

Expositions : « Souvenez-vous de nous pour la vie - destins juifs 1940-1945 », « L'année juive » et l'exposition en plein air « Shtetl - un monde passé ».

Boutique avec livres et articles juïques.

Prix : A60,-/E30,-/Ét40,-/S40,-

Ouvert : 1/1-14/6 et 16/8-20/12: mar 10-15, jeu 14-18, dim 11-16 20/6-20/8 : mar et ven 10-15, mer et jeu 10-18, dim 11-16

Transport : métro jusqu'à Jernbanetorget. Tramway 11, 12, 13, 17.

Bus 30, 31 jusqu'à Hausmannsgate

Adresse : Calmeyers gate 15b Tél. : 22 20 84 00

www.jodiskmuseumoslo.no



37 Ekebergparken



Ce parc est situé sur la colline verdoyante surplombant l'Opéra et Bjørnøya, dans la partie est d'Oslo. Il possède une des collections de sculptures les plus belles et les plus riches d'Europe. Les œuvres se trouvent dans un cadre historique et splendide qui surplombe la ville et le fjord. Avec deux restaurants, un musée et des activités pour les enfants, on peut y faire des visites guidées ou organiser des fêtes.

Réservation de visite guidée, privatisation du parc et horaires du musée : consulter le site internet du musée.

Ouvert : le parc est ouvert 24h/24 toute l'année

Transport : tramway 13 ou 19 jusqu'à Ekebergparken.

Bus 34 ou 74 jusqu'à Ekeberg Camping

Adresse : Kongsveien 23 Tél. : 21 42 19 19

www.ekebergparken.com



38 Frammuseet



Montez à bord de *Fram* et *Gjøa*, les navires polaires les plus connus au monde. Vivez la tempête sur le pont avec notre spectacle vidéo primé sur *Fram* et explorez un navire prêt pour une expédition ! Embarquez avec Roald Amundsen à bord d'un avion pour atteindre le pôle Nord, une expérience de cinéma inédite en 4D. Ouverture en juin 2025. Expositions en 10 langues. Café (tables en terrasse). Boutique avec un grand choix.

La librairie polaire la plus grande du monde. Le musée norvégien le mieux noté depuis neuf ans et la meilleure attraction d'Oslo en 2024 ! Ouvert 365 jours par an.

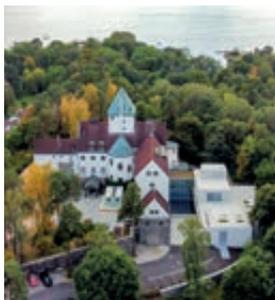
Prix : A180,-/E70,-/Ét70,-/S140,- Billet familial (2+5) 400,-

Ouvert : 1/9-31/5: lun-dim 10-17 1/6-31/8 : lun-dim 9.30-18

Transport : bus 30, ou ferries de Bygdøy (avril-oct)

Adresse : Bygdøyneveien 39 Tél. : 23 28 29 50

www.frammuseum.no



39 HL-Senteret



Le Centre de l'holocauste est un centre de recherche, de documentation et d'information sur l'holocauste, les autres génocides et les conditions de vie des minorités dans les sociétés modernes. Le centre présente, entre autres, une exposition sur l'holocauste, un bunker historique et l'exposition « U/SYNLIG - hverdagsrasisme i Norge » (IN/VISIBLE - racisme quotidien en Norvège). Visites guidées le week-end et les jours fériés ainsi que les jours de semaine durant les vacances scolaires d'été. La Villa Grande possède un beau jardin et un café avec des tables en terrasse l'été.

Prix : A120,-/E50,-/Ét50,-/S70,-/Famille (2+3) 180,-

Ouvert : voir www.hlsenteret.no

Transport : bus 30, ferry depuis Rådhusbrygge 3 (avril-oct)

Adresse : Huk aveny 56 Tél. : 22 84 21 00

www.hlsenteret.no



40 Kon-Tiki Museet



Thor Heyerdahl acquit une notoriété internationale en 1947, lors de sa traversée du Pacifique à bord du radeau en balsa Kon-Tiki. Par la suite, très engagé en faveur de l'environnement et de la paix dans le monde, il réalisa des expéditions avec les bateaux de roseaux Ra, Ra II et Tigris. Le radeau Kon-Tiki d'origine, avec une exposition sous-marine d'un requin-baleine, et Ra II sont les principales attractions du musée. Le musée présente également des expositions sur des fouilles archéologiques. Coin d'activités pour enfants avec son propre radeau. Un documentaire ayant reçu un Oscar est projeté tous les jours à 12h00.

Prix : A180,-/E70,-/Ét70,-/S140,- Billet familial (2+3) 400,-

Ouvert : voir www.kon-tiki.no

Transport : bus 30, ferry depuis Rådhusbrygge 3 (avril-oct)

Adresse : Bygdøyneveien 36 Tél. : 23 08 67 67

www.kon-tiki.no



41 Norsk Folkemuseum



Musée en plein air avec église en bois debout de Gol (13^e siècle), fermes, maisons et quartiers d'hier et d'aujourd'hui illustrant la vie des Norvégiens dans des villes et régions. Nombreuses activités en été : personnel en costume, musique folklorique, artisanat et animaux. Le reste de l'année, visites d'intérieurs, activités le week-end et journées à thème. Grand marché de Noël annuel avec une atmosphère unique. Expositions : art folklorique, costumes folkloriques, art ecclésiastique, trésors de la culture same et intérieurs urbains et campagnards.

Prix : A195,-/E0,-/Ét140,-/S150,-

Ouvert : 1/5-5/10: lun-dim 10-17 6/10-30/4 : mar-dim 11-16

Fermé : 1/1, 17/5, 24/12, 25/12

Transport : bus 30, ferry depuis Rådhusbrygge 3 (avril-oct)

Adresse : Museumsveien 10 Tél. : 22 12 37 00

www.norskfolkemuseum.no



42 Norsk Maritimt Museum



La Norvège est un petit pays, mais une grande nation maritime. Rencontrez au musée le viking, le matelot et l'armateur et découvrez des objets trouvés lors de fouilles archéologiques à Oslo. L'atelier de construction de bateau KLINK expose l'un des bateaux vikings trouvés à Gokstad. Nous y construisons également un bateau viking ! Pour les enfants : « Voyage avec le Chef et Sally Jones ». Larguez les amarres et embarquez sur le Queen of Congo ! « Découvrez la mer - mythes, monstres et héros de la mer ». Café et boutique.

Prix : A180,-/E0,-/Ét120,-/S150,-

Billets communs avec les musées Kon-Tiki et Fram

Ouvert : voir www.marmuseum.no

Transport : bus 30, ferry depuis Rådhusbrygge 3 (avril-oct)

Adresse : Bygdøyneveien 37 Tél. : 24 11 41 50

www.marmuseum.no



43 Oscarshall



Palais de plaisance à Bygdøy, construit à la demande du Roi Oscar I. achevé en 1852, Oscarshall est considéré comme l'un des plus importants monuments du romantisme national en Norvège. Dessiné par l'architecte Johan Henrik Nebelung.

Il est ouvert au public en été. Visites guidées en norvégien et anglais. Accessible sans billet, le parc est ouvert à la même période. Billets pour visites guidées en vente sur ticketmaster.no. Billets invendus accessibles sur place. Pas de parking sur le site. Attention ! Fermé en cas de manifestation privée.

Prix : pour les horaires et les prix, voir le site Internet du Palais-Royal

Ouvert : Normalement, ouvert de juin à août

Transport : bus 30. Ferry depuis Rådhusbrygge 3 (avril-oct)

Adresse : Oscarshallveien

www.kongehuset.no



44 Norsk Teknisk Museum



Explorez, jouez et améliorez vos connaissances dans plus de 25 expositions thématiques et une centaine d'installations interactives dans le musée le plus ludique de Norvège pour les familles ! Découvrez l'industrie, la science, la technologie et la médecine au gré d'expositions, de visites guidées, d'activités, d'un spectacle scientifique et d'ateliers. Café et boutique sympathique.

Prix : A165,-/E110,-(plus de 3 ans)/Ét110,-/S110,-
Ouvert : mar-ven 9-16, sam-dim 10-17. Lundi fermé.
Horaires d'ouverture différents pendant les vacances.
Transport : bus, train et tramway. Accès facile en voiture. Parking
Adresse : Kjelsåsveien 143 Tél. : 22 79 60 00
www.tekniskmuseum.no



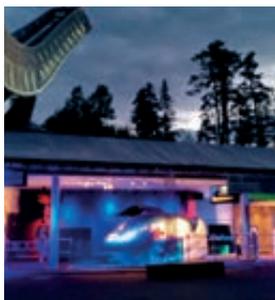
45 Holmenkollen et Musée du ski



« Du bleu, du vert, et la ville entre les deux ». Du haut du tremplin de Holmenkollen, vue panoramique à 360° sur la ville, le fjord d'Oslo et la forêt. Le musée du ski vous donne un aperçu exceptionnel sur plus de 5 000 ans d'histoire du ski. On y trouve aussi une boutique, un café et un simulateur de ski.

Informations sur notre tyrolienne Kollensvevet : www.kollensvevet.no

Prix : A195,-/E95,-/Ét175,-/S175,-/Famille (2+2) 485,-
Ouvert : voir holmenkollen.com pour les horaires d'ouverture mis à jour
Transport : métro 1 jusqu'à Holmenkollen
Adresse : Kongeveien 5 Tél. : 91 67 19 47
www.holmenkollen.com



46 Holmenkollen Ski-Simulator

Sautez à « Kollen » et vous saurez ce que ressentent les meilleurs skieurs du monde lorsqu'ils se lancent sur les pistes les plus difficiles. Une technologie jusqu'à présent réservée aux pilotes et aux astronautes combine les mouvements d'un simulateur de vol avec une vue du ciel, créant une sensation réaliste et très spéciale.

Prix : A130,-/E75,-/Famille (2+2) 350,-
Ouvert : 1/1-30/4 : lun-dim 10-16 1/5-31/5 : lun-dim 10-17
1/6-31/8 : lun-dim 9-20 1/9-30/9 : lun-dim 10-17
1/10-31/12 : lun-dim 10-16. Ouvert toute l'année.
Consulter le site Internet pour d'éventuelles modifications des horaires d'ouverture
Transport : métro 1 jusqu'à Holmenkollen
Adresse : Kongeveien 5 Tél. : 96 90 36 65
www.skisimulator.no

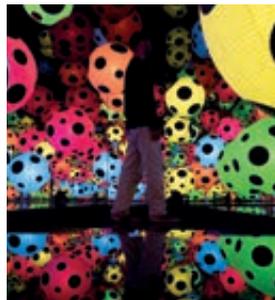


47 Roseslottet



Cette installation artistique spectaculaire en plein air met en lumière les valeurs de démocratie, d'État de droit et d'humanisme. L'installation abrite environ 300 tableaux et installations de Vebjørn et Eimund Sand. Carte d'activités et rébus pour les enfants. Roseslottet (le château de la rose) figurait sur la liste de Time Magazine des 100 plus beaux endroits du monde en 2021. Beaux sites de promenade et café et boutique sympathiques.

Prix : A180,-/E100,-/Ét100,-/S140,-/Famille (2+3) 500,-
Entrée gratuite pour les enfants de moins de 7 ans
Ouvert : tous les jours de l'année 11-17, jeudi 11-20
Transport : ligne de métro 1 Frognerstøseter (à 50 m de l'entrée)
Parking gratuit : près d'Øvreseterstjern (à 300 m de l'entrée)
Adresse : Sur les hauteurs au-dessus de la station Frognerstøseter
Tél. : 90 11 32 05
www.roseslottet.no



48 Henie Onstad Kunstsenter



Un centre d'art magnifique dans un cadre naturel splendide au bord du fjord, proposant un vaste programme d'expositions, un parc de sculptures, un laboratoire artistique pour les enfants, un programme de concerts, un café, une boutique et une plage. C'est un lieu important pour l'art international, avec une collection d'art majeure. L'installation Hymn of Life de Yayoi Kusama, la salle Sonja Henie et la salle Merz sont permanentes. En 2025 : Skredsvig, Tæuber-Arp & Arp, Migra-Tas, collection de la fondation Sveaas et Tom Sandberg.

Prix : Voir www.hok.no
Ouvert : mar-dim 11-17, jeu 11-20. Fermé lundi. Voir hok.no
Transport : bus 160 jusqu'à Høvikkøkken ou train jusqu'à Blommenholm. Trajet d'env. 15 minutes d'Oslo
Adresse : Sonja Henies vei 31 Tél. : 67 80 48 80
www.hok.no



49 Bærums Verk

Bienvenue à Bærums Verk, un lieu unique pour faire quelques emplettes dans un cadre idyllique.

La rue Verksgata, aux vieux logements ouvriers du 18^e siècle, abrite boutiques, galeries d'art et ateliers. Dans l'ancienne fonderie se trouvent aujourd'hui des boutiques originales. Plusieurs cafés/restaurants et bel espace extérieur avec grand parc de sculptures. Pour une promenade historique et l'entrée au musée de la fonderie, réserver à l'avance.

Heures d'ouverture des boutiques : lun-ven 10-20, sam 10-18
Heures d'ouverture de Verksgata : lun-ven 10-17, sam 10-16, dim 12-16
Transport : consulter www.baerumsverk.no
Adresse : Verksgata 15, 1353 Bærums Verk Tél. : 67 13 00 18
www.baerumsverk.no



50 Kistefos

Bienvenue sur le superbe site de Kistefos ! Architecture remarquable, histoire industrielle et expositions d'art. Le parc de sculptures de 200 000 m² abrite 54 œuvres d'artistes contemporains de renom. Le bâtiment phare « The Twist » est à la fois une galerie d'art, un pont et une sculpture en soi. « The Twist » a obtenu plusieurs prix pour son design spectaculaire. Le musée de l'industrie avec son « usine vivante » vous plonge dans l'histoire industrielle moderne. Café en plein air, boutique et parc d'activités pour enfants.

Prix : Voir www.kistefosmuseum.no
Ouvert : Mai-octobre. Voir www.kistefosmuseum.no
Transport : 60 minutes d'Oslo et Gardermoen. Bus direct d'Oslo
Adresse : Kistefossvæien 24 Tél. : 61 31 03 83
www.kistefosmuseum.no



51 Sølvgruvene og Norsk Bergverksmuseum

Faites un trajet de 2,3 km dans le train de la mine jusqu'à la mine du Roi et découvrez l'histoire passionnante des mines d'argent de Kongsberg. Départs quotidiens durant la saison d'été. Le reste de l'année, sur réservation. Pour les aventuriers, safaris dans les mines ! Les mines d'argent se situent à Saggranda. Les expositions permanentes du musée se trouvent dans l'ancienne fonderie, en plein centre de Kongsberg. On peut notamment voir la plus grande collection du monde de fil d'argent natif, de même que la salle d'information et d'activités pour enfants et adolescents, le Geolab !

Billets, horaires d'ouverture et départs du train : voir www.norskbergverksmuseum.no
Adresse : voir www.norskbergverksmuseum.no Tél. : 91 91 32 00
www.norskbergverksmuseum.no

ACTIVITÉS

Oslo est une capitale verdoyante entourée du fjord et de la forêt. Partez en promenade à pied, à vélo ou à ski dans la nature. Des moments fantastiques vous attendent.



52 Oslo Guidebureau

Réservez votre guide privé chez nous et explorez Oslo avec un autochtone. Nous avons uniquement recours à des guides agréés capables d'expliquer et de montrer Oslo de manière approfondie et efficace. Nous vous retrouverons sur votre lieu d'hébergement en centre-ville et explorerons le cœur d'Oslo à pied, par les transports en commun ou en véhicule privé. Nous pouvons vous guider à l'intérieur des musées, vous faire profiter du fjord, des îles ou des rues d'Oslo. Nous organisons également des promenades à pied ouvertes à tous : les samedis, dimanches, lundis et mercredis. Bienvenue à Oslo !

Saison : toute l'année
Réservation : www.osloguide.no
Adresse : Tollbugata 27
Plus d'informations : Info@osloguide.no Tél. : 22 42 28 18



53 When in Norway

When in Norway est le prestataire le plus complet d'Oslo pour les activités variées dans la nature, que ce soit dans la forêt Oslomarka, sur le fjord d'Oslo ou dans les espaces verts d'Oslo. Ces activités varient des demi-journées faciles en forêt aux balades guidées dans le centre d'Oslo, en passant par les balades d'île en île dans le fjord d'Oslo. La société propose également de belles promenades citadines avec des récits d'histoires locales et une dégustation de nourriture norvégienne traditionnelle.

Saison : toute l'année
Réservation : www.wheninnorway.no
Adresse : Jernbanetorget 1
Plus d'informations : www.wheninnorway.no
Tif: 22 20 80 00



54 Viking Biking & Hiking

Le premier organisateur d'excursions en plein air. Une des capitales les plus vertes du monde doit être découverte de manière écologique. Les habitants d'Oslo adorent leur ville à cause de sa nature splendide, que ce soit les parcs urbains incroyables, les jardins du Palais-royal, les rochers le long du littoral ou la forêt sauvage perchée au-dessus de la ville. Nos guides vous font découvrir la ville telle que la vivent ses habitants, en allant au-delà des lieux communs pour partager le cadre urbain exceptionnel que forment la nature, le calme et ce merveilleux concept de *friluftsliv* - la vie en plein air.

Saison : activités toute l'année, randonnées à vélo et à pied
Réservation : www.vikingbikingoslo.com
Adresse : consulter le site Internet pour voir les différents points de départ
Plus d'informations : info@vikingbikingoslo.com



55 Oslo Kayak Tours

Découvrez Oslo lors d'une activité en mer ! Possibilité de faire une balade en kayak sur le fjord d'Oslo dans une nature splendide. Lors d'une balade de deux-trois heures, nous vous initions au kayak en vous faisant découvrir la ville sous un angle nouveau. Avec nos moniteurs expérimentés, vous pouvez explorer l'archipel et les îles en kayak - une expérience exceptionnelle ! Nul besoin d'avoir déjà fait du kayak, nous adaptons les sorties au niveau et aux besoins de nos clients.

Saison : mai-septembre
Prix : www.oslokayaktours.no
Transport : bus 42 jusqu'à Sjølyst ou 20/31 jusqu'à Skøyen.
Adresse : Drammensveien 164 Tél. : 92 42 35 96
www.oslokayaktours.no



56 Skimore Oslo

HIVER : À 30 minutes seulement du centre se trouve le plus grand domaine skiable d'Oslo, avec des pistes faciles et difficiles et des snowparks pour tous niveaux. Toutes les pistes sont éclairées le soir. Ecole de ski, atelier de ski, location de skis et restaurants.

ÉTÉ : Un des parcs d'escalade les plus grands et les plus magnifiques de Scandinavie. Faites votre choix entre mini-parcours, parcours familiaux et parcours difficiles jusqu'à 20 mètres au-dessus du sol. Le parc d'escalade possède plusieurs tyroliennes, la plus longue mesurant 230 mètres !

Saison : hiver : novembre-avril. Été : mai - octobre
Prix : billets sur l'appli Skimore (Google Play/App Store)
Transport : métro jusqu'à Voksenkollen
Adresse : Tryvannsveien 64 Tél. : 22 14 36 10
www.skimore.no



57 SNØ

L'unique station de ski couverte de Norvège se trouve à 17 min. seulement d'Oslo S. À SNØ, vous pouvez faire du ski de fond, du ski alpin, du snowboard, du ski freestyle ou escalader le mur de glace intérieur le plus haut du monde.

Pour le ski alpin, il y a trois pistes de difficulté variable. En plus, il y a un snowpark avec rails et saut, une zone pour débutants et une piste de ski de fond suspendue à l'intérieur de l'installation. Dans la partie chaude de SNØ, location de vêtements et de matériel, magasins de sport et restaurants avec vue sur les pistes. Possibilité de réserver des cours et des heures de cours particulier.

Prix : snooslo.no/products
Transport : train ou bus jusqu'à la gare de Lørenskog
Adresse : Snøfonna 5, 1470 Lørenskog Tél. : 91 63 14 90
www.snooslo.no



MANGER ET BOIRE UN VERRE

Pas de visite d'Oslo sans bons repas. La gastronomie variée de la ville se reflète dans ses restaurants qui proposent aussi bien une cuisine de haute volée que des snacks du monde entier. Beaucoup privilégient les produits locaux de haute qualité et les traditions norvégiennes.



59 Duckpin

Duckpin est le nouvel endroit pour se retrouver entre amis en centre-ville. Un restaurant différent, largement inspiré des barbecues et des boissons américains. Duckpin est un nouveau concept très attendu pour s'amuser entre amis. On peut notamment y faire du bowling sur une piste plus courte, avec des boules plus petites. Avec cette variante inédite et de nouvelles règles du jeu, il est plus facile de participer, que ce soit pour faire des rencontres ou se mesurer à d'autres. Au premier étage, nous avons deux salles de karaoké, une machine de boxe et de nombreuses variantes de flipper. Bonne ambiance très conviviale et festive !

Torggata 26 - 47 51 22 54
www.duckpin.no



58 Arts Restaurant

Bienvenue chez ARTS, un restaurant privilégiant les délicieuses matières premières de la Méditerranée. Notre restaurant est situé à Tjuvholmen. Notre menu comprend des snacks, des entrées, des plats intermédiaires, des plats de résistance et des desserts. Le menu varie en fonction des produits de saison. Arts possède une carte de vins variée et de qualité ainsi qu'un bar servant des cocktails rafraîchissants. À l'intérieur, 90 places sont réparties entre le restaurant, le bar et trois superbes salles privées. Arts Restaurant est ouvert au déjeuner et au dîner. Les œuvres d'art du restaurant changent en fonction des expositions de la galerie Fineart Oslo et constituent un cadre superbe pour votre repas chez Arts.

Filipstad Brygge 2 - 21 65 11 00
www.artsrestaurant.no



60 Gamle Raadhus

Le premier hôtel de ville d'Oslo date de 1641. Il héberge aujourd'hui le Gamle Raadhus Restaurant, un lieu de restauration depuis 1856. La cuisine suit les saisons de notre long pays en privilégiant les traditions, tout en proposant des compositions intéressantes à base d'excellents produits norvégiens provenant de producteurs locaux. À côté du restaurant se trouvent un agréable salon avec cheminée et une petite salle privée. On peut aussi manger dans notre rustique cave à vins, qui abrite tous les vins de notre carte de vins bien fournie. L'été, il est possible de s'attabler dans Raadhusgården, notre oasis cachée avec tables en terrasse. Bienvenue dans un cadre historique !

Nedre Slottsgate 1 - 22 42 01 07
www.gamleraadhus.no

61 Grand Café

Le Grand Café existe depuis 1874, quand Oslo s'appelait Christiania. C'est ici que se retrouvaient, entre autres, Henrik Ibsen, Roald Amundsen, Knut Hamsun, Gustav Vigeland et Fridtjof Nansen ainsi que plusieurs représentants de la « bohème de Christiania ». Les plafonds sont hauts, avec une grande salle pouvant accueillir près de 200 personnes. On y sert le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner et la salle convient pour toutes les occasions. La cave à vins est un lieu de rencontre parfait pour un verre de vin et un repas léger après le travail, un cours d'œnologie ou des repas privés pour des groupes plus ou moins importants. Bienvenue au Grand Café !

Karl Johans gate 31 - 98 18 20 00
www.grandcafeoslo.no





62 Grilleriet

Grilleriet offre une cuisine rustique et une atmosphère chaleureuse. L'originalité de Grilleriet est la préparation de la majorité des plats sur un barbecue Josper au charbon de bois. Le barbecue est le cœur même du restaurant et de la cuisine, avec une température pouvant atteindre 500°C pour une viande bien juteuse. Les produits norvégiens étant privilégiés, le menu varie selon les saisons.

Rénové à l'automne 2023, Grilleriet souhaite aux nouveaux comme aux anciens clients la bienvenue dans des locaux magnifiques et modernes !

PS : savez-vous que vous pouvez prendre le petit déjeuner à Grilleriet tous les jours ?

Storgata 21-23 - 22 83 56 00
www.grilleriet.no



64 Lofoten Fiskerestaurant

Au Lofoten, à Aker Brygge, il y a toujours des produits frais de la meilleure qualité, pour un menu maritime de haute volée. Qualité, service et compétences sont nos objectifs. L'atmosphère informelle et chaleureuse est parfaite pour un déjeuner d'affaires, un banquet ou un dîner sympathique en famille. Avec d'excellents produits norvégiens, le Lofoten prépare les meilleurs plats qui soient.

L'accès aux produits dépend de la saison, comme en témoigne le menu à la carte. D'avril à octobre, le restaurant s'agrandit en terrasse.

Stranden 75 - 22 83 08 08
www.lofoten-fiskerestaurant.no

63 Havsmak

Havsmak est situé dans l'Opéra. Ce délicieux restaurant de produits de la mer se fait un point d'honneur d'offrir des saveurs pures et exceptionnelles. L'atmosphère feutrée forme un parfait contraste avec la vie citadine grouillante à l'extérieur. La décoration intérieure s'inspire de la nature nordique, qui fait écho aux plats du menu. Vous trouverez ici - comme le suggère le nom du restaurant (havsmak = saveur de la mer) - de délicieuses saveurs de la mer. Les produits sont de premier choix et toujours frais en saison. La carte des vins propose bien entendu des saveurs en harmonie avec le repas. Le menu s'inspire de la gastronomie du monde entier, mais nos cuisiniers concoctent leurs plats avec un doigté nordique traditionnel.

Kirsten Flagstads plass 1 - 21 42 21 42
www.havsmak.no



65 Lorry

L'institution culturelle Lorry est l'un des restaurants les plus appréciés et mythiques d'Oslo. Son histoire remonte à 1880. Réputé pour ses plats traditionnels savoureux servis en portions généreuses et ses plus de 200 bières différentes, Lorry propose un menu norvégien et international varié et est aujourd'hui une véritable institution dans la capitale. Sur deux niveaux, tous les murs, plafonds et escaliers sont tapissés d'œuvres d'art, de sculptures, d'antiquités, d'animaux empaillés et de maquettes de bateaux riches en couleurs. Le café en plein air avec ses 65 œuvres d'art fantastiques est le plus sympathique d'Oslo.

Parkveien 12 - 22 69 69 04
www.lorry.no



66 The Salmon

À Tjuvholmen, The Salmon est un restaurant de fruits de mer norvégiens, et en particulier de saumon dans de nombreuses déclinaisons intéressantes : saumon fumé maison, galettes de poisson fraîches, sushis et tartare de saumon, par exemple. The Salmon offre une cuisine de la mer délicieuse dans un cadre accueillant. Avant ou après votre visite au restaurant, nous vous recommandons de faire un tour dans notre centre d'information pour en apprendre plus sur l'aquaculture norvégienne et le saumon norvégien.

Strandpromenaden 11 - 41 54 80 80
www.thesalmon.com



68 Sjømagasinet

Ce restaurant du quartier Tjuvholmen, magnifiquement situé au bord de l'eau, donne sur le musée Astrup Fearnley. Il souhaite offrir des expériences gastronomiques aux amateurs de produits de la mer soucieux de qualité. Le restaurant propose tous les produits de la mer au poids, un repas léger dans la poissonnerie pour un déjeuner d'affaires, en famille ou en groupe important. Une façon différente de savourer le poisson et les crustacés.

Tjuvholmen Allé 14 - 23 89 77 77
www.sjomagasinet.no

67 The Scotsman

Nous servons de bons plats de pub traditionnels et une intéressante sélection de bières pression et de bières britanniques. Nous offrons un lieu de rencontre accueillant en plein centre-ville qui présente le meilleur de la culture pub. Que vous soyez amateur de sport ou de jeux, de la bière du vendredi ou de musique live hebdomadaire, choisissez tout naturellement The Scotsman. Chaque jeudi, nous organisons un quiz international en anglais qui est ouvert à tous. Nous avons également un nouvel étage flambant neuf sur 600m² avec du sport, du karaoké, des jeux de fléchettes et une salle privée pour des événements. Nous sommes en mesure de répondre à tous les besoins et sommes donc convaincus que vous reviendrez souvent.

Karl Johans gate 35 - 22 47 44 77
www.scotsman.no



69 Solsiden Restaurant

Solsiden est un restaurant de poisson préparant les meilleurs produits de la mer.

Nombreux poissons au menu et, toujours, notre spécialité : plateau de fruits de mer, avec crabe des neiges, coquilles St Jacques, tourteau, moules, crevettes, langoustines (selon disponibilités) et homard. Notre carte de vins compte plus de 250 vins.

Solsiden est situé sur Akershusstranda, au pied de la forteresse d'Akershus. Comme son nom l'indique (solsiden = côté soleil), il permet d'admirer un coucher de soleil très romantique sur le fjord. Ouvert de mai à septembre

Akershusstranda 13, skur 34 - 22 33 36 30
www.solsiden.no





71 Vaaghals

Vaaghals a été l'un des tout premiers restaurants à ouvrir dans Barcode à Bjørvika. Le nom du restaurant est emprunté au bateau historique qui fut retrouvé lors des excavations. Depuis octobre 2014, Vaaghals sert une bonne cuisine norvégienne et internationale à base d'excellents produits norvégiens. Le service est amical, comme chez soi. L'atmosphère chaleureuse et les saveurs délicieuses créent une expérience culinaire réussie. Ici, les plaisirs de la table et du partage sont à l'honneur !

Dronning Eufemiasgate 8 - 92 07 09 99
www.vaaghals.com



70 Stortorvets Gjæstgiveri

Stortorvets Gjæstgiveri est un restaurant réputé qui a de profondes racines dans l'histoire et la gastronomie norvégiennes. Les menus sont basés sur la cuisine norvégienne et s'inspirent de racines historiques tout en explorant l'inventivité contemporaine. Stortorvet est parfait pour un dîner ou un déjeuner et possède une des cours les plus agréables d'Oslo. Située dans l'un des bâtiments les plus anciens d'Oslo, cette auberge est un lieu de rencontre apprécié depuis le début du 18^e siècle. Vous pouvez y manger, y boire et passer un bon moment dans un cadre historique.

Grensen 1 - 23 35 63 60
www.stortorvet.no



73 Mathallen Oslo

Le premier marché alimentaire de la ville permet des expériences, des achats, de bons moments et des découvertes, autour de la nourriture et des boissons. Il s'adresse à tous. L'objectif est d'être inspiré et d'avoir des plaisirs culinaires dans une ambiance sympathique et généreuse. Situé dans un ancien bâtiment industriel, il abrite aujourd'hui une trentaine de boutiques et lieux de restauration. À Torget - au milieu du marché - on peut se réunir et amener des plats de tous les stands. On peut aussi savourer la cuisine d'un des restaurants. Mathallen est au cœur de Vulkan, une ville dans la ville entre est et ouest, entre Grünerløkka et St. Hanshaugen.

Vulkan 5 - 40 00 12 09
www.mathallen.no



72 O'Connor's Irish Pub

Depuis le début du 20^e siècle, lorsque Effi Melhuus a pris la gérance d'Aftenhjemmet, le Korsgata 31 est réputé pour son esprit de communauté et de solidarité. C'était un lieu de rencontre important où les gens se retrouvaient pour partager des histoires et tisser des liens. Aujourd'hui, nous perpétons cette tradition. Avec une sélection impressionnante de bières britanniques, whiskies et cocktails, notre large carte de boissons vous fera faire un voyage à travers ce que l'Irlande a de mieux à offrir. Nous servons également des plats simples, parfaits après le travail ou comme snacks en soirée. Si vous voulez faire une partie de billard, notre table de billard est à votre disposition.

Korsgata 31 - 47 90 72 69
www.oconnors.no/oslo



75 Abelone

Abelone Kitchen & Bar privilégie les bonnes saveurs, la bonne vie et la musique live. Nous sommes un bar et restaurant terre à terre qui a un faible pour la bière et les délices culinaires. Le bar propose une large sélection de boissons. Nous avons un menu spécial cocktail qui ajoute une touche savoureuse aux classiques et qui varie selon les saisons. Notre menu est parfait pour ceux qui veulent déjeuner ou dîner au cœur d'Oslo. Il se focalise sur les plats synonymes de bien-vivre : omelettes au fromage, viandes grillées, poulet rôti, burgers gourmet et bien plus encore. Avec une scène à l'avant du restaurant, nous pouvons offrir de la musique live tous les week-ends !

Brugata 11 - 91 37 81 53
www.abeloneoslo.no



74 Sabaki

Sabaki a ouvert à Skøyen en août 2023. Le restaurant offre une expérience visuelle et culinaire de la gastronomie japonaise et asiatique. Dimsum et canard rôti côtoient les sushi, sashimi et robata-yaki - une méthode pour griller les matières premières sur un grill ouvert au charbon. On y sert notamment du poisson, du bœuf ou de l'agneau grillé. Avec une précision toute japonaise et une haute qualité, Sabaki offre une expérience inoubliable à tous les sens.

Drammensveien 126 B - 40 00 05 43
www.sabaki.no



77 Grønland Boulebar & Spiseri

Le premier bar à boules en intérieur de Norvège ! Nous sommes les seuls à Oslo à proposer de combiner une partie de boules avec un bon repas, un verre ou des événements intéressants. Ce n'est pas seulement sur les pistes de boules que vous pourrez vous imaginer en France. Notre cuisine s'en inspire aussi et propose une cuisine française décontractée. Avec au total 5 pistes de boules à l'intérieur et deux à l'extérieur, des jeux d'arcade et deux bars, nous proposons des activités à ceux qui souhaitent une expérience complète. Les amateurs de Formule 1 peuvent tester leurs capacités sur deux simulateurs de Formule 1. Chaque semaine, nous proposons un quiz, un operapub, un pubpoker et du jazz live.

Grønlandsleiret 27 - 90 71 65 27
www.gronlandboule.no



76 Ekebergrestauranten

Le restaurant est visible de loin, perché sur la colline qui surplombe Bjørvika, la mer et le parc du Moyen-Âge. Vue panoramique sur le fjord d'Oslo, les îles, l'opéra, la ville d'Oslo et Holmenkollen. Plusieurs salles sont disponibles : bar/lounge, salles de conférence et de réunion, salles de banquet et de mariage, et superbe véranda au premier étage. Le restaurant se caractérise par son accessibilité et sa qualité sur tous les plans. L'objectif est d'apporter davantage que le cadre et la cuisine.

Kongsveien 15 - 23 24 23 00
www.ekebergrestauranten.com

Hovedlinjer i sentrale Oslo Central Oslo key lines

Ruter#



T-bane
Metro



Trikk
Tram



Buss
Bus



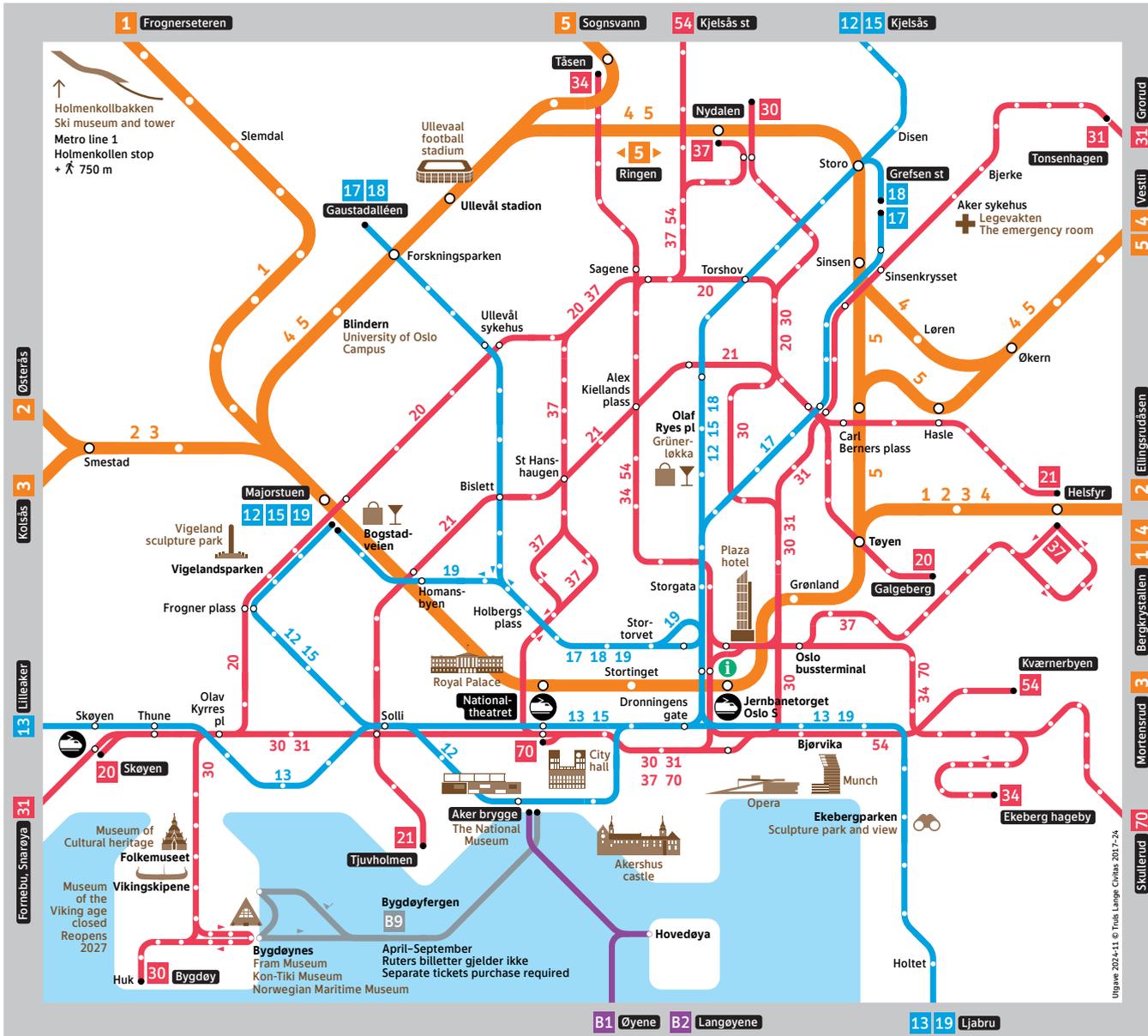
Båt
Ferry



Hele dette kartet er innenfor sone 1
This entire map is within zone 1



ruter.no / Kundesenter Jernbanetorget
ruter.no / Customer center Jernbanetorget



ANBEFALTE BILLETTER FOR TURISTER

Enkeltbillett forhåndskjøpt for én sone. Gyldighet 1 time.

24-timersbillett for sone 1.

Begge billettene er gyldige på T-bane, trikk, buss, båt og tog.

HVORDAN KJØPE BILLETTER

Billettene får du kjøpt hos Mix, Narvesen, Deli de Luca, 7-Eleven, Oslo Visitor Centre and på kundesenteret på Jernbanetorget.

Husk å aktivere billetten når du starter reisen. Det gjør du ved å holde kortet rolig inntil kortleseren.



TICKETS RECOMMENDED FOR TOURISTS

Single ticket for one zone. Valid for 1 hour.

24-hour ticket for Zone 1.

Both tickets are valid on the Metro, trams, buses, ferries and trains.

HOW TO BUY TICKETS

Tickets can be bought at Mix, Narvesen, Deli de Luca, 7-Eleven, Oslo Visitor Centre and at our customer service centre at Jernbanetorget.

Remember to activate your ticket when you start your trip. Do this by holding it still against the validator.

Ruter#

